



**«ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ**

**«ГРЭППЛИНГ»**

**РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН»**



**UNITED WORLD  
WRESTLING**



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент  
Федерации спортивной борьбы  
Республики Башкортостан

Б.В. Беляев  
" " " " 2020 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор  
РФОО «ФСБ Грэпплинг  
Республики Башкортостан»

И.К. Мустафин  
" " " " 2020 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Начальник регионального  
штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ»  
Республики Башкортостан

А.А. Зинатуллин  
" " " " 2020 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**КУБОК РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ "ГРЭППЛИНГ"  
СРЕДИ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ  
"КРЕПОК И СИЛЕН"**

г.Уфа – 7-8 марта 2020 г.

## 1. Цели и задачи

-совершенствование системы гражданско-патриотического и военно-патриотического воспитания детей, подростков и молодежи;

-установление связей и обмен опытом между местными отделениями ВВПОД «ЮНАРМИЯ» городских округов и муниципальных районов Республики Башкортостан, военно-патриотическими клубами, спортивными клубами, организациями и объединениями;

-духовно-нравственному воспитанию допризывной молодежи, пропаганде здорового образа жизни;

-популяризация спортивной борьбы на территории Республики Башкортостан, выявление уровня подготовки и спортивного мастерства, а также обмен тренерским опытом, формирование судейской коллегии;

-профилактика терроризма и деструктивного поведения несовершеннолетних;

-участие в реализации государственной молодежной политики Российской Федерации, всестороннее развитие и совершенствование личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании; повышение в обществе авторитета и престижа военной службы; формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

## 2. Место и время проведения

Соревнования состоятся 6-8 марта 2020 года по адресу:  
РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН, г. Уфа.

**Место проведения:** ГАУ Центр спортивной подготовки Республики Башкортостан, ул. Султанова 24/1.

## 3. Регламент соревнования

### Программа соревнований 6 марта 2020 года

Время	Наименование мероприятия
18.00-20.00	ВЗВЕШИВАНИЕ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ Место проведения: Уфа, ул. Менделеева 128/1 секция В Ответственный Зинатуллин Арсен: 8-937-16-37-630

### Программа соревнований 7 марта 2020 года по грэпплингу NO GI

Время	Наименование мероприятия
08.00-09.30	ВЗВЕШИВАНИЕ ИНОГОРОДНИХ С 12 ЛЕТ ДО 35 ЛЕТ Место проведения: ГАУ Центр спортивной подготовки Республики Башкортостан, ул. Султанова 24/1 (цокольный этаж). Ответственный Зинатуллин Арсен: 8-937-16-37-630
10.00	НАЧАЛО БОРЬБЫ 12-13, 14-15, 16-17 лет
14.00	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
14.30	НАЧАЛО БОРЬБЫ 18+ новички, 18+ профи



19.00-20.00	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В ПРОЦЕССЕ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
-------------	---

**Программа соревнований 8 марта 2020 года по грэпплингу NO GI**

Время	Наименование мероприятия
08.00-09.30	ВЗВЕШИВАНИЕ ИНОГОРОДНИХ С 4 ЛЕТ ДО 11 ЛЕТ Место проведения: ГАУ Центр спортивной подготовки Республики Башкортостан, ул. Султанова 24/1 (цокольный этаж). Ответственный Зинатуллин Арсен: 8-937-16-37-630
10.00	НАЧАЛО БОРЬБЫ ДЕТИ 4 лет, 5 лет, 6-7 лет новички, 8-9 лет новички, 10-11 лет новички
14.00	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
16.00	НАЧАЛО БОРЬБЫ ДЕТИ ПРОФИ 6-7 лет профи, 8-9 лет профи, 10-11 лет профи
19.00-20.00	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В ПРОЦЕССЕ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

**4. Участники**

К участию допускаются спортсмены, имеющие допуск врача к соревнованиям установленного образца, прошедшие медицинский осмотр не позднее 5 дней до даты соревнований и включенные в заявку (с печатью спортивной организации и медицинского учреждения).

Спортсмены, не имеющие медицинского допуска или без документов, удостоверяющих личность, не допускаются к участию в соревновании.

Каждый участник обязан иметь при себе страховой полис от несчастного случая любой страховой компании на сумму не менее 50000р, при его отсутствии можно застраховаться на взвешивании 200 р, и в день соревнований. Также обязательно нужно иметь при себе Полис обязательного медицинского страхования.

Профи - это участники, занимающиеся любой борьбой более 6 месяцев;

Новички - это участники, занимающиеся любой борьбой менее 6 месяцев.

**Весовые категории (мальчики и девочки борются отдельно):**

НО GI	Возраст	Весовые категории	Время схваток
НО GI	дети 4 лет	16,20,23,26	2 минуты
НО GI	дети 5 лет	20,23,26,30,34	2 минуты
НО GI	дети 6-7 лет новички	23,26,30,34,38	2 минуты
НО GI	дети 8-9 лет новички	26, 30,34,38,42	2 минуты
НО GI	дети 10-11 лет новички	28, 32,36,40,44	3 минуты
НО GI	дети 6-7 лет профи	23,26,30,34,38,42	2 минуты
НО GI	дети 8-9 лет профи	26, 30,34,38,42,46	2 минуты
НО GI	дети 10-11 лет профи	28, 32,36,40,44,48	3 минуты

<b>НО ГИ</b>	Девочки 4 и 5 лет - борьба с мальчиками, 6-7 и старше - друг с другом.	Все те же категории по весам и возрастам, что и мальчики	2 минуты
--------------	--	--	----------

<b>НО ГИ</b>	<b>Возраст</b>	<b>Весовые категории</b>	<b>Время схваток</b>
<b>НО ГИ</b>	Дети (12-13 лет) (2007-2008)	мальчики: 27,30,34,38,42,46,50,50+ девочки: 27,30,34,38,42,46,50,50,55,55+	4 минуты
<b>НО ГИ</b>	Юноши (14-15 лет) (2005-2006)	юноши: 32,35,38,42,47,53,59,66,73,73+ девушки: 30,32,34,37,40,44,48,52,57,57+	4 минуты
<b>НО ГИ</b>	Старшие юноши (16-17 лет) (2003-2004)	юноши: 42,46,50,54,58,63,69,76,85,85+ девушки: 38,40,43,46,49,52,56,60,65,65+	4 минуты
<b>НО ГИ</b>	Мужчины (18+) (2002+) новички	юниоры: 62,66,71,77,84,92 девушки: 53,58,64,71,71+	4 минуты
<b>НО ГИ</b>	Мужчины (18+) (2002+) профи	юниоры: 62,66,71,77,84,92,92+	5 минуты

### **6. Правила и система проведения соревнований**

Соревнования проводятся по Правилам Всероссийской федерации грэпплинга в разделе грэпплинг NO-GI, по олимпийской системе без утешения.

Одежда участников соревнований, должна состоять из обтягивающей футболки с коротким или длинным рукавом – рашгارد (красный и синий), и шорт (ЛЮБОГО ЦВЕТА). Шорты не должны быть мешковатыми и не должны иметь застежек, кнопок, замков и т.п. в соответствии с правилами соревнований. Капа, паховый бандаж - по желанию, обеспечиваются представителями команд.

Спортсменам запрещается носить бинты на запястьях, рук или лодыжках, кроме как в случае травмы или по предписанию врача. Спортсменам запрещено ношение любых вещей, которые могут причинить вред противнику; таких как ожерелья, браслеты, ножные браслеты, кольца, пирсинг любого рода, протезирование и т.д.

Ногти на ногах и руках должны быть аккуратно подстрижены без острых кромок. Если волосы спортсмена ниже плеч, спортсмен должен носить специальное спортивное покрытие для волос. Волосы и кожа должны быть без каких-либо жирных, маслянистых или липких веществ. В интересах охраны здоровья, гигиены и санитарных условий для спортсменов, эти правила будут строго соблюдаться.

Если спортсмен, вышедший на ковер для поединка, не соответствует настоящим правилам, ему будет предоставлено 2 минуты, чтобы устранить недостатки; в противном случае он будет объявлен побежденным.

Командные места определяются суммой баллов, согласно занятым призовым местам: 1 место - 10 баллов, 2-6 баллов, 3-2 балла.

Дети от 5 до 9 лет только позиционная борьба без болевых и удушающих

Дети от 10-11 лет разрешены болевые на руки (прямая рука; кимура до заведения кулака за спину; американа до сдачи, либо по усмотрению судьи; омплата до сдачи; кисть до сдачи; ущемление бицепса до сдачи, либо по усмотрению судьи). Удушающие запрещены.

Дети 12-13 лет разрешены болевые на руки и удушающие, а так же разрешены ущемления ребер. Так же разрешены болевые на ноги.

### **7. Судейская коллегия**

Главный судья - Мустафин И.К.

Главный секретарь - Зайнуллин Т.Р.

### **8. Награждение**

Команды-призеры награждаются дипломами и кубками.

Победители и призеры награждаются медалями, дипломами.

## 9. Оргкомитет

Общее руководство подготовкой и организацией соревнований осуществляет Организационный комитет РФООО "Федерации спортивной борьбы «грэпплинг» Республики Башкортостан".

## 10. Заявки участников

Заявки на участие в соревнованиях по установленной форме представляются в мандатную комиссию непосредственно на взвешивание. Предварительные заявки на участие присылать **до 5 марта 2020 года** на e-mail: [fsbrb-grepping@mail.ru](mailto:fsbrb-grepping@mail.ru)

Команды, предоставившие заявку с нарушениями, не допускаются до соревнований.

## 11. Медицинский контроль и оказание помощи

Медицинские справки о допуске к соревнованиям представляются вместе с заявкой на участие, заверенной подписью тренера и печатью организации. Медицинская заявка утверждается личной печатью и подписью врача, а так же печатью мед. Учреждения !!! Ответственность за здоровье и комплектацию команд несет командировавшая организация (тренер / представитель).

## 12. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несут: главная судейская коллегия, тренеры-представители команд, а также руководители спортсооружений и баз.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу Соревнований.

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## 13. Расходы

Расходы, связанные с проездом к месту соревнования, размещением и проживанием, питанием, страхованием участников и уплатой несут командировавшие организации.

Контактные лица: Зинатуллин Арсен 8-937-16-37-630

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ**