

СОГЛАСОВАНО

Заместитель министра  
образования и науки  
Республики Башкортостан

И.В. Косолапова

« 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заместитель  
министра спорта  
Республики Башкортостан

А.А. Новиков

« 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
РСОО «Федерация  
спортивной борьбы  
Республики Башкортостан»

С.А. Донцова

2023г.

**Положение  
о проведении Республиканского фестиваля  
среди школьников – участников проекта  
«Спортивная борьба – в школы Республики Башкортостан»  
«Когда мы едины – мы непобедимы!»**

Уфа, 2023 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Современная спортивная борьба требует от спортсмена хорошей физической, функциональной и технико-тактической подготовки. Сокращение времени схватки привело к тому, что увеличилась интенсивность борцовского поединка. Время на подготовку любой атаки, особенно в партере, сократилось. Наметилась тенденция к увеличению общего арсенала технических действий и разнообразия их структуры. Для дальнейшего роста спортивного мастерства все большее значение приобретает четкое определение общей тенденции развития технико-тактического мастерства, изучение атакующих действий, наиболее успешно применяемых борцами на соревнованиях. В связи с этим возникает вопрос: как эффективнее атаковать противника и какие использовать технико-тактические действия для одержания победы.

Включение подвижных игр и эстафет в спортивные тренировки помогает в решении специальных задач и оживляет учебно-тренировочный процесс, выступает как средство физической и технической подготовки, как метод, решающий воспитательные задачи, в том числе связанные с активизацией внимания и повышения эмоционального состояния тренирующихся, повышает интерес к тренировочным процессам.

Цель: приобщение детей к регулярным занятиям спортивной борьбой.

Задачи:

- популяризация спортивной борьбы в Республике Башкортостан;
- повышение интереса детей к занятиям спортивной борьбой;
- укрепление здоровья подрастающего поколения, обучающихся в образовательной школе;
- совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми во внеурочное время;
- развитие дружбы, взаимопонимания, коллективизма и патриотизма;
- подведение итогов реализации Проекта.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Дата проведения: 19 декабря 2023 года.

Место проведения: город Уфа, проспект Дружбы народов 47, универсальный зал ГАУ ЦСП РБ им. Р.А. Баталовой.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля возлагается на оргкомитет, в который входят представители Министерства образования и науки Республики Башкортостан, Министерства спорта Республики Башкортостан и РСОО «Федерации спортивной борьбы Республике Башкортостан».

Полномочия Министерства образования и науки Республики Башкортостан, как организатора мероприятия, осуществляются ГАУ ДПО Региональный методический центр дополнительного образования Республики Башкортостан (далее – ГАУ ДПО РМЦ ДО РБ).

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Соревнования проводятся среди школьников – участников проекта «Спортивная борьба – в школы Республики Башкортостан» в возрасте 10-12 лет.

Состав команды 5 человек от каждой школы: 4 спортсмена (2 девочки, 2 мальчика) и учитель физической культуры (тренер-преподаватель).

Форма команд участников Фестиваля.

Спортсмены – футболка (выдается по заявке организаторами), шорты черные, мягкие кеды с белой подошвой или борцовки; учитель физической культуры (тренер-преподаватель) – футболка (выдается по заявке организатором), спортивные брюки синие, черное (без ярких элементов), кроссовки с белой подошвой.

### **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Наименование мероприятия</b>
19.12.2023 вторник	09:00 – 11:00	регистрация участников
	до 10:00	завтрак
	*	во время регистрации на экране демонстрируется фильм
	11:00 – 12:00	распределение участников по группам соревнований
	12:00 – 13:00	соревнования
	13:00 – 14:00	обед
	14:30 – 15:00	открытие Фестиваля
	15:00 – 17:00	награждение, закрытие Фестиваля
	18:00 – 19:00	ужин
	19:00	отъезд участников, демонтаж площадки

Питание: завтрак, обед, ужин за счет организаторов для официальных участников (4 спортсмена, 1 тренер/учитель физической культуры).

**Формат Фестиваля.**

3 этапа: разминочные игры; спортивные игры; финальная игра.

### Содержание 1 этапа – разминочные игры:

#### **БЕГ НАЗАД С ЗАХВАТОМ.**

Основная цель: развитие быстроты, ловкости и смелости. Используется в качестве вспомогательного упражнения для учебных заданий с приемами борьбы, связанными с движениями назад.

Организация: стоя на борцовском ковре, участники команд становятся за общую стартовую линию в парах и берут своих напарников – членов команды (девочки и мальчики) сзади под руки (свои руки можно соединить на груди напарника в «замок»). Члены команды держаться за руки (мальчик с девочкой) По команде педагога все, повернув голову для безопасного бега, стартуют спиной вперед.

Проведение: по стартовому сигналу конкурирующие команды бегут к промежуточной линии (стараясь не упасть и не разорвать командной цепочки) и, достигнув ее, игроки меняются ролями (спиной вперед приходится бежать другому напарнику из команды) и бегут к финишной линии.

Выигрывает команда, которая, не нарушив правил игры, возвратится обратно первой.

#### **БЕГ В СВЯЗКЕ С ПАРТНЕРОМ.**

Основная цель: развитие быстроты, ловкости и расчетливости движений в усложненных условиях. Используется в качестве вспомогательного упражнения для учебных заданий с контратакующими действиями при захвате соперником ноги.

Организация: стоя на борцовском ковре, участники игры выстраиваются за общей линией старта колоннами по двое. Расстояние между конкурирующими колоннами 3-4 м. В 10 м перед каждой колонной ставится поворотный флагок. Каждая пара рядом стоящих игроков широким эластичным бинтом связывает на уровне щиколоток две свои соприкасающиеся ноги.

Проведение: по сигналу педагога первые пары обеих колонн, обняв партнера внутренней рукой за тулowiще, как можно быстрее бегут в связке с ним к своему поворотному флагжку, огибают его налево и возвращаются обратно, касанием руки сбоку передают эстафету следующей паре своей колонны и отходят за нее, становясь зрителями.

Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

#### **БОРЬБА С ПЕРЕТЯГИВАНИЕМ КАНАТА.**

Основная цель: развитие силы движениями взрывного характера, командной согласованности действий и тактической расчетливости. Используется в качестве подводящего упражнения для учебных заданий борьбы в стойке с взрывным преодолением сопротивления соперника.

Организация: стоя на ковре, команды выстраиваются напротив друг друга, схватившись обеими руками за разложенный между ними канат. На расстоянии 3-4 м за каждой командой проводится условная пограничная линия.

**Проведение:** по сигналу педагога каждая команда начинает тянуть канат в свою сторону умело согласованными движениями взрывного характера, стараясь затянуть его за свою границу. За что начисляется выигрышное очко.

**Содержание 2 этапа – спортивные игры:**

**ВСАДНИКИ.**

**Основная цель:** развитие силы, ловкости, внимания и оперативного мышления. Используется в качестве вспомогательного упражнения для совершенствования приемов борьбы, связанных со сваливанием противника. **Организация:** стоя на борцовском ковре, команды выстраиваются, а затем распределяются по парам с ролевыми функциями «коня» и « всадника». Команды выстраиваются на середине ковра противостоящими шеренгами, разомкнутыми на расстоянии вытянутой руки.

**Проведение:** по сигналу педагога каждый «всадник» садится за спину своего «коня» и вступает в рукопашную схватку с противостоящим «всадником» противоположной команды, стремясь ухватить его покрепче и стащить с «коня», а самому при этом удержаться в «седле». «Кони» стараются устойчиво держаться на ногах, но совершать атакующие действия им не разрешается. Если в ходе горячей схватки оба «всадника» падают с «коней», то проигрывает тот, кто коснется ковра раньше соперника. Проигравшая пара выбывает из первой части игры. Далее борцы меняются ролями и вступают в игровое единоборство с другим противником. Импровизированные схватки продолжаются до тех пор, пока одна из команд не потеряет всех своих «всадников».

**ОТОРВИ ОТ ПОЛА.**

**Основная цель:** научить проводить начало броска.

**Игровая задача:** оторвать партнера от пола.

**Организация:** противники стоят друг против друга и после вхождения в захват пытаются оторвать друг друга от ковра.

**Проведение:** игра начинается по команде тренера. Нельзя проводить броски, удары и болевые захваты.

**Оценка:** побеждает тот, кто оторвал своего противника от ковра.

**БОРЬБА НАНАЙСКИХ МАЛЬЧИКОВ.**

**Основная цель:** развитие быстроты, координационных способностей, силы, внимания и оперативного мышления. Используется в качестве подводящего упражнения для учебных заданий с борьбой в партере.

**Организация:** стоя на борцовском ковре, команды, выстраиваются напротив друг друга шеренгами, на вытянутые руки друг от друга.

**Проведение:** по сигналу педагога все игроки принимают упор лежа и двигаясь в этом положении к противоположному сопернику по паре, стремятся неожиданно схватить его за руку и резким рывком свалить на ковер, заставив коснуться ковра животом, боком, бедром или другой частью тела, кроме исходных опорных точек. Тот, кому удастся этого добиться, преодолев сопротивление соперника, приносит своей команде одно очко.

Побеждает команда, участники которой наберут большее количество очков.

#### Содержание 3 этапа – финальная игра:

По наибольшему количеству баллов, набранных в процессе пройденных двух этапов, отбираются 8 команд-финалистов.

Команда-победитель определяется по результатам финальной эстафеты 8-ми команд – «Третья точка».

#### **ТРЕТЬЯ ТОЧКА**

Основная цель: научить умениям выведения из равновесия.

Игровая задача: заставить коснуться ковра рукой или коленом.

Проведение: игроки стоят напротив друг друга на расстоянии одного-двух метров. По команде тренера они начинают толкать, сваливать друг друга для того, чтобы заставить противника коснуться третьей точкой, кроме ступней, ковра.

Правила: начинать игру можно только после рукопожатия. Нельзя бросать и ударять противника. Нельзя делать болевые захваты и удушающие приемы.

Оценка: выигрывает тот, кто заставит противника коснуться третьей точкой ковра.

### **VI.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Все участники фестиваля отмечаются памятными призами и сертификатами участника.

Команды победителя и призёров награждаются дипломами, медалями и кубками.

### **VII.УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Командирование участников (4 спортсмена и учителя физической культуры (тренер-преподаватель)) за счет командирующей стороны.

Медицинское обеспечение, охрана безопасности, аренда спортивного объекта, наградная и сувенирная продукция, питание участников, церемония открытия и награждение, техническое обеспечение, экипировка участников и организаторов, заработка судей Фестиваля за счет средств РСОО «Федерация спортивной борьбы Республики Башкортостан», выделенных в рамках Соглашения о предоставлении из бюджета Республики Башкортостан субсидий на выполнение государственного социального заказа на оказание услуг по спортивной подготовке по олимпийским видам спорта «баскетбол», «плавание», «спортивная борьба», «теннис», «фигурное катание на коньках», «футбол», «художественная гимнастика» и неолимпийскому виду спорта «шахматы» на этапе начальной подготовки от 17 июня 2023 года № 105.

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ в**  
**ФЕСТИВАЛЕ по спортивной борьбе**  
(дисциплины: вольная борьба, женская борьба и греко-римская борьба)  
**«Когда мы едины – мы непобедимы!»**

Полное наименование образовательной организации			
ФИО директора, контактный телефон			
ФИО тренера/учителя физической культуры, контактный телефон			
<b>Участники Фестиваля:</b>	рост	вес	размер одежды (русский)
1 ФИО			
2 ФИО			
3 ФИО			
4 ФИО			

Директор ОО

*подпись, печать*

ФИО

\*К заявке **ОБЯЗАТЕЛЬНО** прилагается  
справка учащегося школы с фото,  
копия свидетельства о рождении,  
медицинская справка о разрешении занятии спортивной борьбой не ранее августа  
2023 года,  
согласие на обработку данных (приложение 2).

\*\*Предварительно копию подписанной заявки и в формате Word необходимо  
выслать на почту: [byatikov@mail.ru](mailto:byatikov@mail.ru) до 01.12.2023.

\*\*\*Оригиналы всех указанных документов необходимо привести на регистрацию.  
При отсутствии одного из документов участник не будет допущен к участию  
в Фестивале.

**Согласие на обработку и передачу персональных данных  
несовершеннолетнего спортсмена**

Я, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью)  
серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_  
(наименование документа удостоверяющего личность)

(дата выдачи, наименование органа, выдавшего документ)  
проживающий (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

являясь родителем (законным представителем) несовершеннолетнего спортсмена

(Ф.И.О. полностью)  
руководствуясь п. 1 ст. 8, ст. 9, п. 2 ч. 2 ст. 22, ч. 3 ст. 23 Федерального закона от 27 июля 2006 г. N 152-ФЗ "О персональных данных", свободно, своей волей и в своем интересе даю согласие на включение персональных данных в общедоступные источники персональных данных и обработку РСОО «Федерация спортивной борьбы Республики Башкортостан» несовершеннолетнего

(Ф.И.О. полностью)  
В соответствии с данным согласием предоставляются персональные данные, принадлежащие несовершеннолетнему \_\_\_\_\_ в том числе:  
(Фамилия полностью, ИО инициалы)

фамилия, имя, отчество, дата рождения, сведения об основном документе, удостоверяющем личность (наименование, номер, серия, дата выдачи, выдавший орган, адрес постоянной регистрации), город фактического проживания, пол, изображение, внешний облик, сведения о виде спорта, в котором принимается участие, представляемом регионе, адреса аккаунтов в социальных сетях в сети Интернет, контактный телефон, контактный e-mail, фотографии, видеозаписи.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении персональных данных несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, которые необходимы  
(Ф. полностью И.О. инициалы)

или желаемы для достижения указанных выше целей, включая: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

Разрешаю использовать в качестве общедоступных персональных данных: фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, вид спорта, в котором принимается участие, представляемый регион, фотографии, изображение, внешний облик, видеозаписи.

Разрешаю передачу персональных данных в Минспорт России, Федерацию спортивной борьбы России, минспорта Республики Башкортостан для целей выполнения требований законодательства РФ, публикацию вышеуказанных общедоступных персональных данных, в том числе посредством информационно-телекоммуникационной сети Интернет в целях, указанных в настоящем согласии.

Действует с момента подписания до даты отзыва в письменной форме.

Отзыв настоящего согласия осуществляется путем направления в РСОО «Федерация спортивной борьбы Республики Башкортостан» письменного заявления об отзыве согласия на обработку персональных данных.

Подписанием настоящего согласия я подтверждаю, что каких-либо препятствий в состоянии здоровья, запрета в силу принятого вероисповедания и иных препятствий для участия несовершеннолетнего \_\_\_\_\_ не имеется.  
(Ф. полностью И.О. инициалы)

Настоящим принимаю, что при отзыве настоящего согласия уничтожение моих персональных данных (персональных данных моего ребенка) будет осуществлено в тридцатидневный срок, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле.

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)  
« \_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_ г.  
\_\_\_\_\_  
(подпись)