



В БОРЬБЕ ОБРЕТЁШЬ ТЫ ПРАВО СВОЁ!

Это крылатое выражение немецкого юриста XIX века Рудольфа фон Иеринга известно, наверное, всем. Ставшее революционным лозунгом, оно вдохновляло на борьбу многие поколения. Но, пожалуй, в самом прямом своём значении оно больше всего реализовалось в том, что сегодня называется спортивными единоборствами – борьбой. Именно поединок на ковре, на татами, на ринге выявляет сильнейшего, открывает победителя. Определяет чемпиона!

Но спортивная борьба – это не просто единоборство, это ещё и система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств человека. Борьба не только учит самозащите, но и даёт богатый жизненный опыт, формирует мужской характер, стойкость и выносливость, которые необходимы в работе и общественной деятельности.

А ещё борьба формирует социальную опору общества – борцов, людей, способных постоять за себя, за свою семью, за Родину. Это настоящая школа гражданственности. Традиции современной спортивной борьбы уходят корнями в культуру народов России, в народные виды борьбы.

Федерация спортивной борьбы России смогла провести спортивную борьбу через труднейшие для страны 1990-е годы. Прежде всего, потому, что Федерация – это коллектив друзей и единомышленников, сплочённых любовью к нашим видам спорта. В те годы государство не финансировало ни учебно-тренировочную работу, ни соревновательный процесс. И даже был момент, когда встал вопрос об участии в Олимпийских играх. И тогда собрались олимпийские чемпионы – Иван Ярыгин, Елена Петушкова, Александр Тихонов, Галина Горохова, Михаил Мамиашвили и другие – и пошли в Верховный Совет. И Верховный Совет борцов поддержал! Финансирование было выделено. Мы поехали на игры! Мы тогда привезли три золотые, три серебряные и три бронзовые из десяти комплектов медалей.

Есть большое заблуждение, что борьба – индивидуальный вид спорта, что здесь каждый сам за себя. Да, на ковре выходит один боец, но его победа на ковре – победа всей команды. И это не красивые слова! В борьбе все зависят друг от друга. И команда – это всегда большая семья, где надо быть другом и товарищем, понимать задачи, разделять успех и неудачи, и действительно работать на лидера, когда это надо.

А ещё борьба – это подлинная школа патриотизма. Я помню, как президент Федерации спортивной борьбы России Михаил Мамиашвили рассказывал о том, как на олимпийских сборах в Крыму он отвёз команду борцов в Севастополь. И когда ребята оказались на этой священной земле, когда увидели то, о чём читали

в учебниках истории, то буквально на глазах изменились. Они вдруг ощутили родную историю, близость к героям, которые ради своей страны, ради своей семьи, ради своей чести пожертвовали самым дорогим, что есть у человека, – жизнью.

«Я помню, как мы в молодости сидели в раздевалке и пели военные песни: «Нам нужна одна победа... одна на всех – мы за ценой не постоим», – вспоминал Михаил Герязиевич – Это действительно было так. Хотя, представьте себе, в команде были ребята 7 национальностей, из 10 весовых категорий. И все мы были единым целым. Мы понимали тогда, представителями какой страны являемся, народа-победителя. Мы считали, искренне считали, и я до сих пор так считаю, что человек, который одел форму члена сборной страны, должен предъявлять к себе совершенно другие требования!»

Ни для кого не секрет, что для народов бывшего Советского Союза, для России спортивная борьба – это огромное историческое наследие. Это то, что нас до сих пор объединяет. Борьба – это самый доступный вид спорта. Вид спорта, который даёт возможность подняться на олимпийский пьедестал именно тем слоям населения, которых, к сожалению, в мире большинство. Это малоимущие, трудновоспитуемые дети, дети из неблагополучных семей. И не случайно в советское время существовала система поддержки и развития таких видов спорта, которые не являются коммерческими, но остаются социально доступными.

Мы живём сегодня в очень трудное время! Против нас те, кто заинтересован в том, чтобы мы остались «рашкой», «чёрной дырой» цивилизации, братвой, пьяницами, которые на потеху западным хозяевам дирижируют оркестром и играют на ложках. Против нас – циничные и вероломные господа, которые привыкли жить в системе двойных стандартов и переписывать под себя любые законы. Представьте себе, насколько нужно быть циничным, чтобы лишить паралимпийцев возможности участвовать в Паралимпиаде. А вы помните, сколько нас убеждали в том, что есть европейское право, есть права человека и что коллективная ответственность недопустима!

В своё время президент страны на встрече с олимпийцами сказал одну очень точную и ёмкую фразу: пока мы не станем сильными, пока мы не станем самодостаточными, попытки нас сломать всегда будут. Всегда! Поэтому мы должны стать сильными!

С уважением,
Владислав ШУРЫГИН

Главный редактор журнала «Солдаты России»

СОДЕРЖАНИЕ

05

КАК ЗАКАЛЯЛАСЬ СТАЛЬ

Михаил МАМИАШВИЛИ
Наше дело правое,
мы победим!

09

БОРЦОВСКОЕ БРАТСТВО

Бабур ТОЛЬБАЕВ
Борцы как агенты
важных перемен

10

ПАРАЛЛЕЛИ ИСТОРИИ

Дмитрий ОРЛОВ
Неспортивная основа
спортивных достижений

14

И ВЕЧНЫЙ БОЙ. ГЕРОИЧЕСКАЯ БОРЬБА.

Муслим ГАПУЕВ
Чудеса силы и воли

21

БОРИСЬ И ПОБЕЖДАЙ

Николай Гаврилов
Борьба, служба,
погоны, долг

24

БОРИСЬ И ПОБЕЖДАЙ

Артур АНИСИМОВ
Герой России
Дмитрий Семёнов

26

АФГАНИСТАН. СПЕЦНАЗ БЕЗ БОРЦОВ НЕ СПЕЦНАЗ

Анатолий МАТВИЙЧУК
Бросок ценою в жизнь

31

РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА

Сергей СЕЙРАНОВ
Спорт – лучший вид деятельности
в истории человечества



34

БОРЬБА В ШКОЛУ

Василий ЦАНДЫНОВ
Кузница юных рыцарей ковра

39

БОРЬБА В ШКОЛУ

Светлана ДОНЦОВА
Детские улыбки и горящие глаза –
лучшая оценка работы

43

БОРЬБА В ШКОЛУ

Константин МИХАЙЛОВ
Калининград – форпост
программы «Спортивная
борьба в школу»

44

БОРЬБА В ШКОЛУ

Батр ОНКУРОВ, Василий ЦАНДЫНОВ
Борьба у калмыка всегда в крови

46

НАСТАВНИК

Муслим ГАПУЕВ
Тренер с большой буквы

48

СИБИРСКИЕ ОЛИМПИОНИКИ

Александр ШИРШИНОВ
Высший пилотаж борцовской
драматургии

СОДЕРЖАНИЕ

52

БОРЦЫ ЗА СБЕРЕЖЕНИЕ НАРОДА

Андрей КРАСИЛЬНИКОВ

Формула сбережения народа – наука и спорт

55

ПРАКТИКА – КРИТЕРИЙ ПОЗНАНИЯ

Александр КАРЕЛИН

Титаны духа

60

ИСТОРИЯ БОРЬБЫ

Николай ПРОХАЗОВ

Борьба – преодоление себя!

66

ЛЕГЕНДЫ БОРЬБЫ

Анатолий МАТВИЙЧУК

Иван Поддубный – человек из легенды

70

О, СПОРТ, – ТЫ МИР!

Владимир СНАЧКО

Вдохновляющая мощь Бориса Гуревича

73

ВОПРОС – ОТВЕТ

Роман ВЛАСОВ, Андрей ЛИСИЦА, Сергей КОРНИЛАЕВ, Алексей МИШИН, Хаджимурад МАГОМЕДОВ, Сергей ЦВИР, Алексей ШУМАНОВ

79

БОРИСЬ И ПОБЕЖДАЙ

Энзам ГУБАЙДУЛЛИН

Борьба в спортивной столице России

81

ЯКУТСКАЯ БОРЬБА

Владислав КОРОТОВ

Хапсагай – всенародно любимая борьба, источник олимпийских побед

85

МИР БОРЬБЫ

Тахир ГАФУРОВ

Развитие спортивной борьбы в Центральной Азии

89

БОРИСЬ И ПОБЕЖДАЙ

Валерия Коблова

Борьба за мечту

92

ФОТОВКЛАДКА

Борьба в искусстве

94

БОРЦОВСКАЯ БАНЯ

Василий ЛЯХОВ

Борцы и баня



СОЛДАТЫ РОССИИ

ЖУРНАЛ ДОСТОЙНЫХ

www.soldatru.ru

№ 3 (106) 2022

ИНФОРМАЦИОННО - АНАЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

О журнале

Журнал «Солдаты России» издается с 2001 г. Журнал удостоен ряда премий: «Лучшее патриотическое издание» (2007 г.), «Золотой фонд прессы России» (2008 г.), победитель в конкурсах «Слава России» (2011 г.), «Журналисты против террора» и др.

Контактная информация

125009, Москва, ул. Б. Дмитровка, д.5/6, стр. 3. Комитет по делам воинов-интернационалистов при Совете глав правительств государств – участников Содружества.
Тел. +7 (985) 760-34-97
Сайт: www.soldatru.ru
Эл. почта: abakanach@mail.ru

Редакция

Генеральный директор –
Баканач А.Н.

Главный редактор –
Шурыгин В.В.

Начальник
аналитического отдела –
Матвийчук А.А.

Заместитель
руководителя проекта –
Устинкова О.В.

Вёрстка, дизайн –
Петрийчук М.Е.

Корректор –
Светлов А.А.

Использованы фотографии
Андрея Лукина,
Григория Аваняна,
Сергея Киврина,
Константина Круглянского,
Александра Орешникова,
Василия Цандыкова,
Алексея Кряжинова,
из архива журнала
и источников открытого доступа.

На 1-й обложке – иллюстрация
С. Гилева к былинке «Добрыня Никитич».
На 2-й странице обложки – скульптура
Е.В. Вучетича «Перекуём мечи на орала»
(1957 год), Нью-Йорк. На 3-й странице
обложки – плакат «Всемирный
чемпионат французской борьбы»
(1913 год). На 4-й странице обложки –
репродукция картины А.Л. Лелуа
«Иаков борется с Ангелом» (1965 год).

ISSN 1819-3307



Благодарность

Редакция журнала «Солдаты России» благодарит за помощь в создании журнала Федерацию спортивной борьбы России; Василия Цандыкова – ведущего специалиста по развитию спортивной борьбы в образовательных организациях РФ; НРОФ «Карелин-Фонд»

Издатель:

Региональное общественное движение поддержки защитников Родины «Доблесть Отечества». Позиция авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за содержание рекламных материалов несёт рекламодатель. Все материалы защищены законодательством РФ. Перепечатка или иное воспроизведение материалов без письменного разрешения редакции запрещены. Сайт www.soldatru.ru является представительством журнала. Тираж – 5 000 экз.



Подписано в печать 07.11.22.

Печать офсетная.

Бумага мелованная. Заказ 8115.

Отпечатано в ОАО «Тверская фабрика печати»,
170024, г. Тверь, Беляковский пер., 46.

Журнал «Солдаты России»
распространяется по адресной
рассылке.

Издание зарегистрировано в Министерстве
Российской Федерации по делам печати,
телерадиовещания и средств массовой
информации.

© Региональное общественное движение
поддержки защитников Родины
«Доблесть Отечества», 2022

Присылайте заявки на электронную
почту: abakanach@mail.ru

Регистрационное свидетельство ПИ
ФС7743895 от 11 февраля 2011 года.



Президент Федерации спортивной борьбы России
Михаил МАМИАШВИЛИ,
Олимпийский чемпион,
Заслуженный мастер спорта СССР, Заслуженный тренер СССР и России.

НАШЕ ДЕЛО ПРАВОЕ, МЫ ПОБЕДИМ!

– Михаил Геразиевич, Вы более 20 лет на посту президента Федерации спортивной борьбы России. Широко известно об успехах сборной России по борьбе на мировом уровне, и для этого были приложены колоссальные усилия. Последние годы как для борьбы, так и для страны в целом были нелёгкими. Сначала – попытка убрать борьбу из олимпийской программы, но благодаря Федерации удалось выиграть эту битву, и «спортивная борьба осталась в олимпийской семье», как Вы тогда сказали. Потом – испытание коронавирусом, а теперь отстранение России от Олимпиад и мировых турниров, «беспрецедентное нарушение даже не спортивных регламентов, а прав человека». Как справляетесь с вызовами?

– Это не первое потрясение, которое испытывает страна и вместе с ней спорт. В 1990-е годы проходили не менее страшные процессы, в том числе в области спорта, когда рухнуло не только экономическое устройство, политическое, территориальное – рухнули все фундаментальные вещи, которые делали нашу страну одной из самых передовых в мире. Это тоже была трагедия. Сейчас вновь идёт речь о сохранении идентичности, территориальной целостности и самого существования государства российского. Не осознавать это чревато губительными последствиями.

Спорт одним из первых подвергся нападкам, причём теми же методами – экономическими санкциями и параллельно ограничениями по всем спортивным позициям. И это один из серьёзных рычагов давления на Россию.

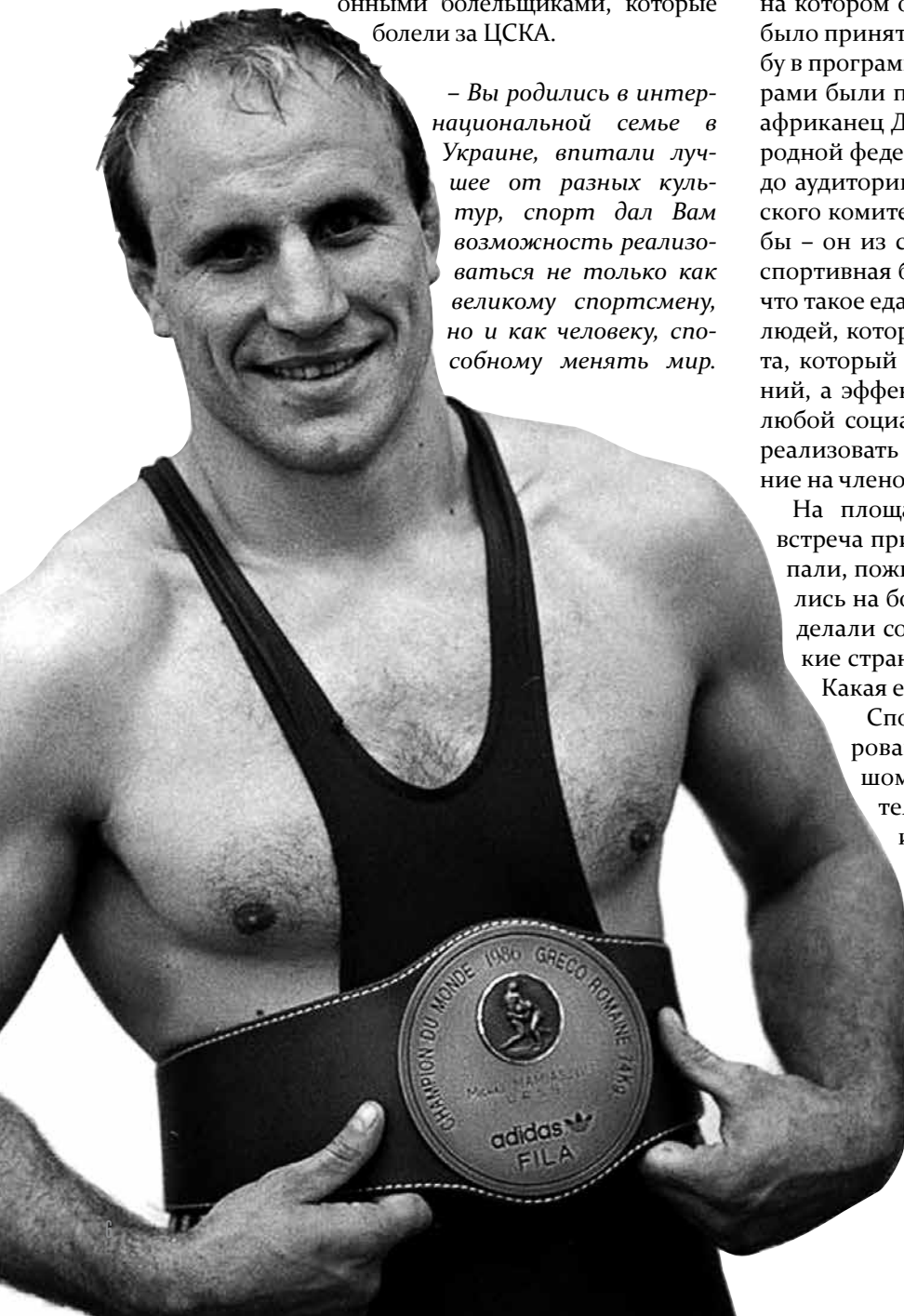
– Борьба – единственный вид спорта, в котором сборная России побеждала в командном зачёте на всех Олимпиадах, лишь на прошлой уступила американцам, но тогда в зачётной турнирной таблице и не было флага России. Повлияло ли это на моральный дух и какова была мотивация принятия решения об участии сборной в Олимпиаде в Токио? Вы в своё время сказали: «Во главе угла стоит большая степень ответственности, которой наделяет тебя твоя страна, чтобы быть её представителем. Это же не просто амбиций ради – вот я победил, и в мою честь играет гимн. Это не в твою честь – в честь страны, которую ты представляешь. Страна дала тебе возможности на передовых рубежах защищать её славное прошлое». Какой наказ Вы дали спортсменам перед этой битвой, когда гимна страны даже не звучало бы в честь победы?

– Нынешний состав сборной не надо было дополнительно мотивировать, наши борцы и так были заряжены, нужно было максимально оказать поддержку. Ведь были сомнения, смогут ли они вообще выступить. Они всецело осознавали, что надо достойно представить свою страну, свой вид спорта, свою фамилию, и сами результаты показали, что их настрой, желание реализовать себя были более чем серьёзными. Кроме всего, ответственность многократно возросла, ведь они – представители великой страны, наследники традиций. Это дало возможность сконцентрироваться и проявить лучшие свои качества.

– Как российское борцовское сообщество отреагировало на начало специальной военной операции в Украине? Ведь многие борцы связали свою жизнь с профессиональной службой в армии, Вы и сами в звании полковника, были начальником Центрального спортивного клуба армии.

– Мы неотъемлемая часть нашего государства. Основа хорошей физической подготовки – спорт. В советское время спорт широко тиражировался в силовых структурах. Я закончил в Ленинграде Военный институт физической культуры, получил звание, выступал за Центральный клуб Советской армии, реализовывался на базе Вооружённых сил, а это лучшие тренеры, лучшие условия, лучшая медицина. Соответственными были и результаты. Через спорт показывалась привлекательность службы в армии и сами Вооружённые силы воспринимались положительно теми же многомиллионными болельщиками, которые болели за ЦСКА.

– Вы родились в интернациональной семье в Украине, впитали лучшее от разных культур, спорт дал Вам возможность реализовываться не только как великому спортсмену, но и как человеку, способному менять мир.



Спорт – социальный лифт и для нынешних спортсменов?

– Это было, есть и останется, это не нами придумано и не только для нашей страны. Если вспомнить недавнюю попытку исключить из олимпийской программы спортивную борьбу – вольную, греко-римскую, женскую, без ложной скромности скажу: именно Россия объединила вокруг себя процесс по недопущению исключения борьбы. А почему так живо отреагировали даже политические противники, даже американцы – потому что для них борьба тоже является социальным видом спорта для сотен тысяч человек. У них в основном развита борьба в школьной программе, в студенческом спорте, и исключение её стало бы катастрофой для развития этого вида спорта, который для определённой социальной прослойки важен и представляет собой социальный лифт. На конгрессе в Аргентине, на котором обсуждался вопрос об исключении и где было принято окончательное решение оставить борьбу в программе олимпийских видов спорта, модераторами были представители разных стран, в том числе африканец Даниэль Игали, мой коллега по Международной федерации, олимпийский чемпион. Он донёс до аудитории, до членов Международного олимпийского комитета практические вещи о важности борьбы – он из семьи, в которой 20 детей, и если бы не спортивная борьба, то он не узнал бы по-настоящему, что такое еда: «Вы хотите лишить надежды миллионы людей, которые занимаются?» Борьба – это вид спорта, который не требует больших финансовых вложений, а эффективно даёт возможность спортсмену из любой социальной среды при личном желании реализовать себя. Это произвело серьёзное впечатление на членов комиссии.

На площадке ООН также состоялась матчевая встреча при тотальном внимании медиа, где выступали, пожимали руки, обнимали друг друга, сражались на борцовских коврах, снова пожимали руки, делали совместное обращение к МОК, знаете, какие страны? – команды из России, США и Ирана. Какая ещё площадка смогла бы их объединить?

Спорт – это мощная составляющая формирования дружбы и сотрудничества. К большому сожалению, мы пошли по разрушительному пути, убрав понятие идеологии из процесса формирования ребёнка через спорт. Как только убрали идеологию, сразу все посыпалось. Спорт – это не только баллы на соревнованиях, это в первую очередь идеология, мораль, традиция, ответственность за дело, продолжателем которого ты стал, наследие, которое ты тиражируешь.

Глобальные события в нашей стране непосредственно связаны со спортом. К примеру, 1952 год – первые Олимпийские игры для Совет-



ского Союза. Страна ещё лежала в руинах, тем не менее Сталин принял решение присоединиться ко всем международным общественным институтам, в том числе к Олимпийскому движению. Тогда впервые сборная СССР по классической (греко-римской) борьбе завоевала 4 золотые медали, три из которых взяли фронтовики.

Сегодня, когда псевдолибералы забыли скрепы, забыли традиции, забыли людей, которые ценой своей жизни ковали будущее, это поправимо. Это для них лишь популистские слова. Через призму вседозволенности они смотрят на устройство любого государства, для них, к сожалению, это ничего не значит. А для нас это не просто значит, мы чувствуем себя неотъемлемой частью народа, который ценой своей жизни, ценой страшных лишений выстоял и завоевал право представлять свою страну, в том числе на Олимпийских играх, взойти на вершину Олимпийского пьедестала. Теперь у нас вновь стоит задача отстаивать это право.

– Тренер в борьбе – это всегда больше, чем спортивный наставник, это человек, по которому мерили поступки, по его примеру формировали жизненные ориентиры. Как удаётся при новых веяниях демократии сохранять высокий тренерский авторитет?

– Да, это основной человек для формирования мировоззрения спортсмена, кроме семьи, но зачастую так бывает, что тренер становится вторым отцом, и его влияние колоссальное. Поэтому я всегда стоял на том, что вторичное отношение к тренеру недопустимо. Он должен быть социально обеспеченным человеком – он формирует все принципы, устанавливает всё то, с чем ребёнок будет жить, взрослеть и реализоваться. Общество должно понимать значимость и статус этого человека. У нас есть проблемы, особенно с притоком детских тренеров, ведь сложнейшее и тяжелейшее действие – взять ребёнка «с нуля» и воспитать его, не просто бицепсы нарастить, технически оснастить, а сделать из него гражданина ответственного и способного быть лидером во всех отношениях – не только на борцовском ковче, но и в понимании своей значимости, ответственности за страну, за её настоящее и будущее. И это не высокопарные слова.

Но мы видим сегодня, как стараются формировать общественное мнение при помощи псевдопопуляр-

С 1996 по 2016 год, когда Россия уже выступала самостоятельно, а не в составе СССР, российские борцы всегда выигрывали общий зачёт.

1996 год: Россия выиграла медальный зачёт с 4 золотыми медалями. Вторые – США, у которых 3 золота.

2000 год: Россия громит всех и вся с 6 золотыми наградами. Далёко позади американцы – 2 золота.

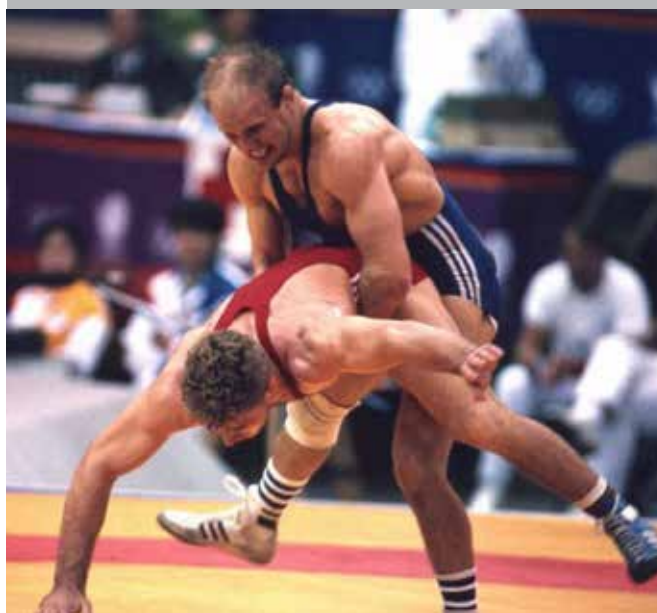
2004 год: снова лучшие с отрывом – 5 золотых медалей у наших борцов. Вторые – японцы с двумя первыми местами.

2008 год: наше лучшее выступление за всю историю – 7 золотых, оторвались на 5 медалей высшей пробы от Японии (у них 2 золота).

2012 год: 4 золота у нас, как и у Японии, но за счёт большего количества серебряных выходим на первое место. Впервые российские борцы не занимают чистое первое место по золотым.

2016 год: сохраняем первое место – по 4 золота и по 3 серебра у нас и японцев, но за счёт двух лишних бронз Россия впереди. На 2 медали меньше, чем в 2012 году (9 против 11 в Лондоне).

2020 год: Япония – 5 золотых, Россия/ОКР – 4. По общему числу медалей всех обходят американцы – у них 9 медалей, у нас – 8, у Японии – 7.





«Я уезжаю со Сбора «СОЮЗ-Наследники Победы», – сказал Михаил Мамиашивили на Иссык-Куле в 2014 году, – в эйфории от того восторга, который я увидел в глазах детей из России и братских республик, в том числе из Украины, Прибалтики. Они проявили сплочённость, братскую любовь друг к другу.

Главное же здесь – это та идеологическая основа мероприятия, которая наложила свой отпечаток на всё происходящее здесь. Эта основа – память о том единстве, о единой стране, в которой мы жили, и о Победе в войне, которая, как известно, одна на всех. И поскольку я считаю себя россиянином до мозга костей, я приложу все усилия для того, чтобы быть в этих рядах. Эти ребята, конечно, разведутся по своим домам, «национальным квартирам», но главное, что они отсюда вынесут, – это та искра дружбы и взаимопонимания, дух братства, которые они, смею надеяться, пронесут через всю свою жизнь. Каждый на своём месте, они будут воспроизводить в своей жизни те отношения, которые они видели здесь. И, как любой нормальный российский гражданин, я конечно же тревожусь относительно того вала негативной информации о действиях России сейчас, а также относительно её истории, её побед, ведь всё это не может не затрагивать молодые умы. Но сегодня, посмотрев на этих прекрасных смелых ребят, пообщавшись с ними, я могу с уверенностью сказать: у наших врагов ничего не получилось. Развернуть и обезличить молодое поколение им не удалось, и никогда не удастся».

ных личностей, которые собирают многомиллионные просмотры на разрушении, тиражировании заразы, которая не присуща ни нашему народу, ни традициям, и это, к сожалению, массово тиражируют.

Пришло время, вернее, оно ещё вчера наступило, популяризировать не только результаты достижений, но и саму борьбу как форму воспитания человека, личности. Это должно быть востребовано и это должно тиражироваться. Правда, наши телемагнаты, медиаиндустрия говорят, что это неформат. Конечно, учить правильному, учить фундаментальным вещам не интересно, интереснее привлечь публику непотребным видом и низменными проявлениями.

– Кроме проектов, непосредственно связанных с борьбой, Вы поддерживаете и другие мероприятия патриотической направленности, например, Международный и Всероссийский молодежный образовательный сбор военно-спортивных организаций «Союз – Наследники Победы». Почему для Вас это важно, раз Вы находите время для участия в Сборе, общения и проведения мастер-классов с участниками?

– К сожалению, не так много времени могу уделить, но я в этом вижу одно из направлений, которое могло бы быть totally востребовано. Смыслы, которое несёт движение «Союз – Наследники Победы», по моему убеждению, являются фундаментом для нашего Отечества. Это генетическая память и тиражирование процессов, которые нас объединяли, хотя зачастую и трагических, это уход от доминанты того или иного национального образования, ведь это наша общая беда, наша общая радость побед.

– Какие перспективы у российского спорта, к чему готовиться и какие меры нужно предпринять, если внешнее давление усилится?

– Наше дело правое, мы победим! Сомнений нет – всё идёт от Бога, даже такие испытания. Вопрос, каких усилий это будет стоить, но я убеждён, что с нами Бог и Победа будет за нами!

Беседовала
Анна БАКАНАЧ



БОРЦЫ КАК АГЕНТЫ ВАЖНЫХ ПЕРЕМЕН

Бабур ТОЛЬБАЕВ,
Президент Кыргызского шахматного союза,
Председатель Попечительского совета Кыргызского национального университета, Президент GAMMA KG, лидер менторской школы Бабура Тольбаева

В мировом спорте участились случаи наказания спортсменов за то, что они любят свою страну и хотят за неё выступать.

Сегодня борцы России борются не только за звание одних из лучших борцов в мире. Во главе с Президентом Федерации спортивной борьбы России, чемпионом Олимпийских игр Михаилом Геразиевичем Мамишвили они сражаются за справедливость в спортивном мире и достойное развитие личности спортсмена-профессионала после окончания спортивной карьеры.

При каждой нашей встрече с Михаилом Геразиевичем я становлюсь свидетелем различных его схваток и борьбы. Это сложная борьба с умами, системой, бюрократией, борьба идей и ценностей! Я чувствую его боль, которую он испытывает, его переживания и вижу его сосредоточенную битву с трудностями. Ему исполнилось 60 лет, а он всё так же собран и в прекрасной форме! Особенно впечатляюще, когда его тело по-борцовски напряжено, взгляд сосредоточен на чём-то очень серьёзном, и так же замечательно, когда он улыбается :) Но больше всего меня вдохновляют его действия, которые он предпринимает уверенно и оперативно!

Первый шаг – создание Лиги Поддубного – является сильным и стратегическим ходом. Просто невозможно представить мировой спорт без российских спортсменов, хоккеистов, фигуристов, шахматистов, конечно, борцов. Лига Поддубного в октябре собрала в цирке на Вернадского не только лучших борцов России, но и зарубежных спортс-



менов, чемпионов мира и Олимпиад. Это было здорово. Не каждый чемпион мира или Олимпиады чувствовал бы себя по-настоящему чемпионом, если бы не было принципиального соперника, чемпиона мира или Олимпиады из России. В этих соревнованиях кыргызский чемпион мира Жоламан Шаршенбеков в очень драматичной схватке вырвал победу у россиянина и доказал в первую очередь себе, что он действительно лучший в своём весе. Радовались этой схватке все, потому что она была красивой и захватывающей!

Второй ход, который сделал Михаил Геразиевич, – он стал Почётным Президентом Кыргызского Шахматного Союза, решив поддержать развитие интеллектуального спорта в братской республике Кыргызстан. Тем самым он посылает месседж не только всем борцам, но и всем представителям других видов спорта из разных стран, что самые успешные спортсмены – это интеллектуальные спортсмены. И что всем амбициозным спортсменам недостаточно просто взять золото на Чемпионате мира или на Олимпиаде. Важно и до, и после пьедестала быть интеллектуальным, думающим и просто хорошим человеком.

Я благодарю Михаила Геразиевича – гранда мировой спортивной борьбы – за такой жест и поддержку. Уверен, вместе мы сможем взрастить поколение сильных и умных атлетов!

Спасибо, Михаил Геразиевич, и в Вашем лице всем, кто поддерживает борьбу в России. Спасибо за те эмоции, которые Вы дарите всем, кто за честный справедливый спорт и красивую борьбу.



Вручение сертификата Кыргызского Шахматного Союза.

Лозунг «Спорт – вне политики» всегда был мифом, который активно «пользовались» романтики и пиарщики. Первые – чтобы потешить себя, вторые – потому, что на популяризации так называемого «спорта высоких достижений» можно было неплохо зарабатывать. Во все времена спорт был и остаётся одним из самых основных политических инструментов.

НЕСПОРТИВНАЯ ОСНОВА СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ

Дмитрий Орлов





ФАКТЫ ПРОТИВ МИФОВ

Современное нам Олимпийское движение появилось благодаря политике. Когда Францию разгромили во Франко-прусской войне 1871 года, французский историк и педагог Пьер де Кубертен решил, что причина разгрома его родины – слабая физическая подготовка солдат её армии. В той самой речи в Сорбонне, с которой всё и началось, де Кубертен сказал: «Плохая физическая культура и национальный эгоизм – две главные проблемы современных молодых людей. Молодёжь мира должна меряться силами в спортивных состязаниях, а не на полях битв». По идее де Кубертена, спортивные состязания между разными народами – самый лучший способ избежать войн.

Тогда же «отец» современной Олимпиады и выдвинул тезис: «Спорт – вне политики». Если дословно, то в Олимпийской хартии так и сказано, что Игры «...объединяют спортсменов-любителей всех стран в честных и равноправных соревнованиях. По отношению к странам и отдельным лицам не допускается никакой дискриминации по расовым, религиозным или политическим мотивам».

Этот тезис, правда, несколько позже стал нарушаться. К примеру, на IV Олимпиаде 1908 года в Лондоне впервые решили организовать церемонию открытия в виде шествия 18 команд под их государственными флагами. Там произошло сразу два скандала. Первый – из-за России, которая отказалась участвовать в церемонии открытия. В то же время она запретила Великому князю Финляндскому – своей части – выступать под финским национальным флагом. Финны в ответ бойкотировали российский триколор и прошли без флага вообще.

Виновицей второго скандала стала делегация США. Она отказалась приспустить национальный флаг перед королем Эдуардом VII. Причина – организаторы по ошибке вместо американского и шведского флагов вывесили флаги Китая и Японии, которых на тех Играх

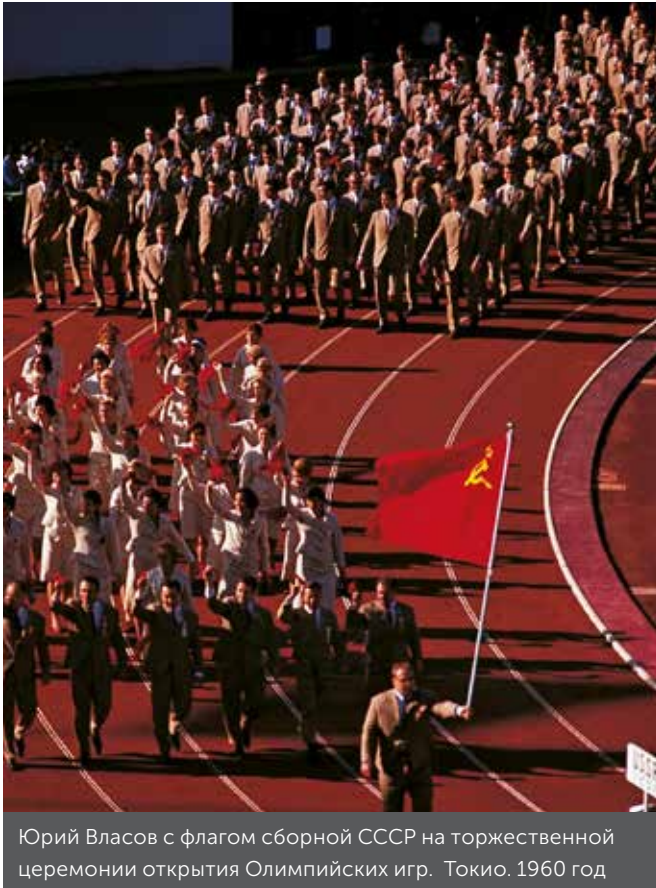
не было вообще. Капитан команды США Мартин Шеридан заявил: «Этот флаг не опускается ни перед одним земным монархом!»

В 1920 году принцип «Спорт – вне политики» нарушил сам Международный Олимпийский комитет (МОК). Он не пригласил на Олимпиаду в Антверпене сборные Германии и её стран-союзниц в Первой мировой войне – за развязывание оной. Не пригласили и Советскую Россию, которая отправила в МОК ходатайство на участие 8 спортсменов. Однако МОК, в котором до середины 1930-х годов сидели эмигранты, представлявшие бывший царский режим, заявку проигнорировал из-за того, что Советская Россия отказывалась признавать царские долги.

В 1924 году оргкомитет очередной Олимпиады (в тот год она проходила в Париже) официально пригласил на Игры сборную СССР. Но приглашение передали не напрямую, а через Французский рабочий спортивно-гимнастический союз. Советский Союз счёл отношения через посредников неприемлемыми и отказался. Официальная формулировка была другой: «В знак протеста против отлучения от игр спортсменов Германии». Словом, советские спортсмены не участвовали в Олимпиадах вплоть до 1952 года – Олимпийских игр в Хельсинки.



Олимпийский стадион во время церемонии открытия. Париж, 1924 год.



Юрий Власов с флагом сборной СССР на торжественной церемонии открытия Олимпийских игр. Токио. 1960 год

В 1936 году всерьёз обсуждали вопрос переноса Олимпиады из Берлина. Дело в том, что столицей Игр 1936 года Германия стала при Веймарской Республике. Мировая пресса тогда наперебой кинулась цитировать расистские лозунги Гитлера, а также вспоминать случаи увольнения в Германии с работы спортивных чиновников и отстранения спортсменов еврейского происхождения.

В пользу Германии всё решил визит в Берлин де Кубертена. Понятно, что к тому времени Гитлер велел убрать с улиц Берлина все антиеврейские лозунги. Рассказывают, что де Кубертена настолько потрясло увиденное, что он собирался завещать Третьему рейху права на свои книги. А в выступлении на германском радио назвал Гитлера «одним из лучших творческих духов нашей эпохи». Основатель современного Олимпийского движения умер в 1937 году, не успев увидеть то, что этот «творческий дух» натворил в Европе и СССР...

По части демаршей всех переплюнула Олимпиада в Мельбурне 1956 года. Из-за Суэцкого кризиса и вторжения Британии, Франции и Израиля Олимпиаду бойкотировали Египет, Ирак и Камбоджа. В знак протеста против ввода советских войск в Венгрию те же Игры бойкотировали Нидерланды, Швейцария и Испания. Команда Венгерской Народной Республики отказалась выступать под своим флагом и пронесла государственный флаг Венгрии 1918 года. Бойкот объявила и Китайская Народная Республика – в знак протеста против участия в Олимпиаде Тайваня под названием «Формоза».

Вообще самой спокойной в XX веке была Олимпиада в Италии 1960 года – ни одного инцидента. Та самая, на которой советский тяжелоатлет Юрий Власов нёс флаг СССР в одной руке, а по итогам Игр стал лучшим спортсменом. Все остальное время – сплошные бойкоты, демарши и прочее: и в 1964, и в 1968 годах, и позже.

В 1972 году на Олимпиаде в Мюнхене террористы-палестинцы из «Чёрного сентября» захватили в заложники, а потом убили спортсменов сборной Израиля. На той же Олимпиаде в Мюнхене были две антисоветские провокации. В первом случае неонацисты ФРГ попробовали провести «Антиолимпиаду», в которой участникам раздавали повязки с надписями «Данциг», «Кенигсберг» и «Восточная Пруссия». Правительство ФРГ это в итоге запретило. Вторую провокацию устроили украинские националисты из «Всемирного конгресса украинцев», которыми руководил Андрей Бандера – сын Степана Бандеры. Эти господа сожгли советский флаг, а также выкрикивали антисоветские лозунги и раздавали листовки антисоветского содержания.

Бойкоты Олимпиад в Москве в 1980 году и в Лос-Анджелесе в 1984 году – самые известные. Давление на СССР оказывалось на всех Олимпиадах – так или иначе. Ну а Югославию – одну из ведущих спортивных стран Европы – в 1990-е годы и вовсе выбросили из международного спорта. Примерно так же сейчас выбросили из него и Россию.

ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ

Политика вмешивалась не только в Олимпиады. ФИФА, например, с 1920-х годов запрещала всем странам играть с советскими футболистами – под угрозой санкций. Любопытный выход из положения нашли турецкие футболисты. В 1930-е годы турки, чтобы играть с футболистами СССР, переименовывали свою национальную сборную то в «сборную клубов Турции», то в «сборную турецких университетов». При этом, как сообщают нам исследователи, ФИФА через турецких посредников неофициально выясняла у советского руководства, не хочет ли сборная СССР вступить в организацию. Членом



Церемония закрытия летних Олимпийских игр. Москва, 1980 год.

Футбол – вообще самый политизированный вид спорта. История этого вида спорта помнит квалификационные матчи чемпионата мира 1958 года. Тогда Турция, Индонезия, Египет и Судан не хотели играть со сборной Израиля, поэтому пошли на технические поражения. Таким же образом спустя 9 лет израильский клуб «Маккаби» вышел в финал Кубка азиатских чемпионов – никто не захотел с ним играть.

Можно вспомнить и шестидневную «Футбольную войну» 1969 года между Сальвадором и Гондурасом – с применением авиации, танков и боевых кораблей. Сборная Гондураса проиграла сборной Сальвадора в матчах плей-офф отборочного этапа чемпионата мира по футболу. Тогда погибло несколько тысяч человек (по некоторым подсчетам, до 5 тысяч).

В 1973 году сборная СССР должна была сыграть со сборной Чили в Сантьяго – в отборочном матче на чемпионат мира. Советский Союз не захотел играть на стадионе, где до этого содержались, как в концлагере, чилийские коммунисты и антифашисты. Хотя первый матч в Москве СССР и Чили сыграли с нулевой ничьей. В 2008 году футбольные сборные Армении и Азербайджана проиграли друг другу отборочные матчи на чемпионаты мира и Европы... не играя друг с другом. Обеим командам засчитали по техническому поражению...

В МОК есть директор по коммуникациям – Марк Адамс. На пресс-конференции 9 сентября 2022 года он сказал: «Исполком МОК постоянно мониторит ситуацию на Украине. Комитет принял защитные меры, и они остаются в силе: на международных соревнованиях не должно быть российских флагов, цветов и символов; международные федерации не должны проводить соревнований в России». У многих наблюдателей после этого возник резонный вопрос: почему МОК не мониторит ситуацию на рынке нефти, в наркобизнесе, торговле оружием и людьми, либо, на самый крайний случай, проблемы голода среди детей Африки? Впрочем, Адамс только повторил то, что ещё 27 февраля 2022 года озвучил глава МОК Томас Бах. Он призвал тогда не только не использовать флаг и гимн России (и Беларуси заодно) на спортивных соревнованиях, но и призвал все спортивные федерации отменить или перенести все турниры в обеих странах. Теперь, как минимум, до конца специальной военной операции мир спортсменов из России не увидит. Среди них – и лучших в мире российских борцов, которые всегда задавали тон в любых соревнованиях. Ну а в начале марта ФИФА и УЕФА приняли совместное решение отстранить все российские команды с международных турниров под своей эгидой из-за ситуации на Украине.

А теперь – самое главное. Политика есть везде, где присутствует какая-либо степень влияния на общество. Спорт высоких достижений – это такой же инструмент политики государства, как армия. Каждый спортсмен – это солдат своей страны. Понятно, что многим обывателям хочется только спорта. Но в чистом виде его никогда не было и нет. И пока нынешняя ситуация такая, какая есть, «только спорт» мы увидим еще не скоро.



Товарищеский матч СССР – Турция 2 : 1.
Стадион «Шюкрю Сараджоглу», Стамбул, 1935 год.

АВТОР: Муслим ГАПУЕВ

ЧУДЕСА СИЛЫ И ВОЛИ



БОРЦЫ-ГЕРОИ НА ПОЛЯХ СРАЖЕНИЙ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

*Эта память – верьте, люди, –
Всей земле нужна...
Если мы войну забудем,
Вновь придёт война.*

(Роберт Рождественский)





Великая Отечественная война стала суровым испытанием для всего советского народа, вставшего на защиту свободы и независимости своей страны.

Уже через 5 дней после начала войны – 27 июня 1941 года – из спортсменов-добровольцев были сформированы первые отряды отдельной мотострелковой бригады особого назначения (ОМСБОН). В бригаду вошло свыше 800 спортсменов. Воины-спортсмены, в силу своей физической подготовки, выполняли самые сложные задания: минировали шоссе и железные дороги, бесшумно снимали часовых, захватывали ценных «языков», совершали различные диверсионные вылазки. Всего за 1941–1945 годы за линию фронта было отправлено свыше 200 оперативных групп ОМСБОН, которые пустили под откос 1500 воинских эшелонов с вооружением и гитлеровскими захватчиками, разрушили сотни мостов и переправ, сбили 50 самолётов и уничтожили 145 танков.

В эти группы входили заслуженные мастера спорта СССР, известные тренеры, чемпионы СССР, Европы и мира, в том числе один из сильнейших тяжелоатлетов мира Николай Шатов, рекордсмен страны по барьерному бегу Иван Степанченко, легкоатлеты братья Серафим и Георгий Знаменские, конькобежец Анатолий Капчинский, боксёры Николай Королёв и Игорь Миклашевский, лыжница Любовь Кулакова, гребец Александр Долгушин, велосипедисты Федор Тарачков и Николай Денисов, прыгун в воду Георгий Мазуров, дискболы Леонид Митропольский и Али Исаев из Дагестана (к слову, первый мастер спорта СССР по лёгкой атлетике на Северном Кавказе) и другие. Были и целые подразделения, состоящие из спортсменов. Чего стоит только знаменитый лыжный отряд, прозванный немцами «белыми призраками». За голову их командира немецким командованием была объявлена высокая награда.

Несомненно, что спортсмены внесли огромный вклад в Победу советского народа в Великой Отечественной войне. Неспроста Герой Советского Союза, генерал армии Иван Ефимович Петров сказал свою знаменитую фразу: «Каждый спортсмен стоит в бою нескольких рядовых бойцов, а взвод спортсменов – надёжнее батальона, если предстоит сложная боевая операция». Роль, которую сыграли воины-спортсмены в Победе над фашизмом, значение физической подготовки воинов Советской Армии неоднократно подчёркивал и четырёхкратный Герой СССР, маршал Советского Союза Георгий Константинович Жуков.

Активное участие в боях против немецко-фашистских захватчиков приняли в том числе борцы греко-римского (тогда классического) стиля (вольная борьба в Советском Союзе стала культивироваться уже после Великой Отечественной войны). Физическая сила и выносливость, быстрота и решительность, воля и смелость, приобретённые на тренировках, помогали борцам и на фронте выходить победителями в сражениях с серьёзным врагом.



Григорий Малинко.

Храбро сражался в годы войны неоднократно призёр чемпионатов СССР по классической борьбе в полутяжёлом весе **Григорий Малинко**. Батарея под его командованием уничтожила 17 танков, около 30 автомашин, 2 миномёта, сотни вражеских солдат и офицеров. В 1941 году остатки артиллерийского полка, в котором служил лейтенант Малинко, бросили против немецких танков. Бой был недолгий: артиллеристы получили приказ отходить. Но Малинко решил остаться и в одиночку защищать подступы к атакуемому немцами селу.



Отличаясь необыкновенной физической силой, он, перетаскивая вручную полутонное орудие и снаряды, быстро менял огневые позиции и открывал беглый артиллерийский огонь. Гитлеровцам, полагавшим, что стреляют несколько орудийных расчётов, и в голову не могло прийти, что бой ведёт всего один человек. Но на этом подвиги Малинко не исчерпались: на второй день он выкатил на большак 76-миллиметровую пушку, которую в обычных условиях тянут шесть лошадей, и 18 километров тащил её по разбитой дороге, пока не дошёл до своей части. Служивцы были уверены, что Григория нет в живых. А тут он сам, да ещё с пушкой! Григорий Васильевич Малинко ещё не раз смотрел смерти в лицо. Семь раз раненный, похороненный заживо, он в схватках с врагом всегда выходил победителем. Выручали борцовская закалка и огромная воля к жизни. За проявленное мужество и героизм Григорий Малинко был награждён орденами Красного Знамени, Красной Звезды, Отечественной войны II степени и многими медалями.

После войны, оправившись от тяжёлых ран, этот мужественный атлет вновь вышел на борцовский ковёр, и снова, как и до войны, любители спорта восхищались его блестящей борьбой. На первом послевоенном чемпионате СССР по классической борьбе, проходившем осенью 1945 года в Москве, среди претендентов на награды в тяжёлой весовой категории был и двадцатипятилетний борец Григорий Малинко. В поединке за чемпионское звание он встретился с одним из сильнейших борцов Советского Союза того времени Константином Коберидзе. Врачу несколько раз приходилось останавливать схватку – у Малинко открылась старая рана на бедре, пошла носом кровь. Ему предлагали прекратить борьбу, но Григорий ответил: «Я борюсь до конца». Каким-то чудом ему уда-

валось выскользывать из стальных захватов и самому проводить приёмы. Коберидзе победил с большим трудом по очкам. Почётный судья соревнований, известнейший цирковой борец Иван Поддубный плакал, вручая Малинко серебряную медаль. Трико борца было влажным от крови. Все тело в жутких отметицах войны – рубцах.

– Брось это дело, сынок, не окупает оно твоих страданий.

– А Вы бы бросили? – спросил Малинко.

Поддубный, замявшись, ответил:

– Пожалуй, нет. Ради борьбы стоит жить.

Вот такие они были, герои-фронтовики.

Среди особо отличившихся можно назвать заслуженного тренера СССР Вахтанга Кухианидзе, в 1949–1954 годах руководившего сборной командой СССР по классической борьбе (в том числе на первых для советских спортсменов Олимпийских играх в Хельсинки), трёхкратного чемпиона СССР Василия Люлякова, чемпионов СССР Григория Серганского, Ивана Михайловского, призёров чемпионатов СССР Александра Борзова, Семена Марушкина, Алексея Звягинцева, неоднократного призёра чемпионатов СССР по классической борьбе, чемпиона СССР по самбо Виктора Корнилова, мастера спорта СССР по вольной и классической борьбе, чемпиона СССР по самбо Хорена Чибичьяна и многих других.

Все борцы-фронтовики на полях сражений отличались доблестью и мужеством. Неспроста многие из них были награждены самой уважаемой среди солдат медалью «За отвагу», которую давали исключительно за личную храбрость, проявленную в бою.

Выдающийся борец **Йоханнес Коткас** ушел на войну, будучи чемпионом СССР и двукратным чемпионом Европы по классической борьбе (в составе Эстонии, во-

шедшей в Советский Союз). В годы войны он сражался в рядах Эстонского национального корпуса, был награждён орденом Красной Звезды.

После войны Коткас возобновил занятия борьбой. Он в третий раз стал чемпионом Европы и в 12-й раз – чемпионом СССР по классической борьбе (из них 4 раза – абсолютным чемпионом СССР). На Олимпийских играх 1952 года в Хельсинки Коткас уверенно победил в тяжёлом весе, тушировав всех своих соперников. Уникальность Йоханнеса Коткаса в том, что он становился чемпионом СССР в 4 разных видах спорта: помимо классической борьбы, он чемпион СССР по вольной борьбе, двукратный чемпион СССР по самбо и семикратный чемпион и экс-рекордсмен СССР в метании молота. За высокие спортивные достижения Йоханнес Коткас отмечен высокими правительственными наградами: орденами Ленина и «Знак Почета». Он входит в число 100 великих людей Эстонии XX века. В этом году – столетие со дня рождения этого великого атлета, имя которого золотыми буквами вбито в историю мирового спорта.

До войны заслуженный мастер спорта СССР **Леонид Егоров** 4 раза становился чемпионом СССР по классической борьбе в лёгком весе, а также трижды был серебряным призёром. С первых дней войны он воевал с гитлеровскими захватчиками в партизанском отряде в тылу врага. Воевал героически, о чём говорят его награды: орден Красной Звезды и медали «За отвагу», «Партизанская слава».

После войны Леонид Егоров возобновил занятия борьбой. Он ещё 6 раз становился чемпионом страны по классической борьбе, а в 1948 году сделал дубль, выиграв чемпионат СССР ещё и по вольной борьбе. В одиннадцатый раз Леонид Егоров стал чемпионом СССР в 1952 году – было ему тогда 42 года! Всего же в коллекции Леонида Митрофановича было 19 медалей разного достоинства с 20 чемпионатов СССР (1934–1953). И все эти годы он жёстко «режимил» и тренировался. Современным борцам такого отношения к работе явно не хватает. После завершения карьеры борца Леонид Егоров нашёл себя на тренерском поприще и в 1957 году получил звание «заслуженный тренер СССР».

Анатолий Парфёнов приписал себе год, чтобы уйти добровольцем на фронт. Глядя на этого рослого, крепко-

го парня, никто и подумать не мог, что он не достиг совершеннолетия. Парфёнов участвовал во многих кровопролитных сражениях, в которых проявил себя как бесстрашный боец. Он одним из первых под пулемётно-артиллерийским огнём форсировал Днепр и 3 дня в составе небольшой группы отбивал непрерывные атаки немцев. Подкрепление



Анатолий Парфёнов.

пришло, когда уже были разрушены траншеи – их разровняли прорвавшиеся немецкие танки, – и большинство защитников этого пятачка погибли. Сам Парфёнов был тяжело ранен. Совершал он и другие подвиги. Окончание войны Парфёнов встретил у стен Рейхстага. За боевые заслуги он был награждён орденами Ленина и Отечественной войны I и II степени, многими медалями.

После окончания войны Анатолий Парфёнов увлёкся классической борьбой. Благодаря невероятной физической силе и упорству на тренировках, он за короткое время стал одним из лучших борцов страны. Конкуренция в тяжёлом весе в те годы была очень высокая. Все соперники как на подбор великие: чемпион мира Александр Мазур, олимпийский чемпион, трёхкратный чемпион Европы Йоханнес Коткас, олимпийский чемпион, двукратный чемпион мира Иван Богдан... Но Парфёнов в 1954 году – всего через 3 года после начала занятий – стал чемпионом СССР (свой успех он повторит ещё в 1957 году). Накануне Олимпийских игр 1956 года в Мельбурне одним из сильнейших борцов тяжёлой категории в мире был швед Бертиль Антонссон. И Мазур, и Коткас в том году шведу проиграли. А Парфёнов на турнире в Швеции сумел взять верх над сильным соперником и завоевал себе право представлять страну на Олимпийских играх. В Мельбурне Парфёнов выступил выше всяких похвал, став победителем Игр в тяжёлом весе. И это несмотря на простреленную на войне руку, которая полностью не разгибалась. После окончания спортивной карьеры в 1964 году Анатолий Парфёнов приступил к тренерской деятельности – он «с нуля» готовил лучших тяжеловесов страны. Среди его воспитанников – знаменитый борец Николай Балбошин, победитель Олимпийских игр 1976 года, 5-кратный чемпион мира, 6-кратный чемпион Европы. За спортивные достижения Анатолий Парфёнов был отмечен двумя орденами «Знак Почета». А Международный астрономический союз назвал его именем малую планету: N7913 – «Parfenov».

Первые дни войны выдающийся борец, четырехкратный чемпион СССР по классической борьбе в тяжёлом весе **Александр Мазур** встретил в городе Калинин, где готовился к чемпионату страны, но бороться ему пришлось не с соперником, а с врагом, и не на ковре, а на поле битвы. Мазур отважно воевал два года, пока

его в 1943 году не отозвали с фронта для участия в показательных выступлениях перед солдатами. Затем его направили учиться в Государственный институт физкультуры им. Ленина. В послужном списке Александра Григорьевича есть одно уникальное достижение – победа на чемпионате мира 1955 года в 42 года! Шесть поединков с сильнейшими бор-



Александр Мазур.

цами мира закончились убедительной победой Мазура, ставшего первым советским чемпионом мира в тяжёлом весе. В том же году Александр Мазур перешёл на тренерскую работу, в которой его талант раскрылся с новой силой. Среди его учеников – победитель Олимпийских игр 1964 года Алексей Колесов и чемпион мира 1965 года Валерий Анисимов.

Талант Мазура раскрылся и в литературе: он автор книг «Жизнь борца», «Борьба вчера и сегодня» и других. За свои подвиги во время войны и за спортивные достижения Александр Мазур награждён орденами Отечественной войны II степени, Красной Звезды, Трудового Красного Знамени, «Знак Почета», многими медалями, в том числе «За отвагу».



Шалва Чихладзе.

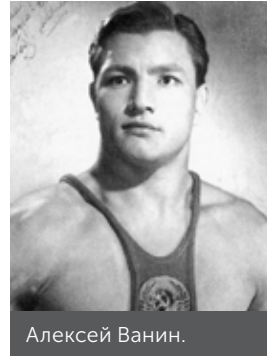
Борец из Кутаиси **Шалва Чихладзе** до войны один раз побеждал на чемпионате СССР по классической борьбе и трижды становился призёром. Его карьера могла бы развиваться и лучше, но этому помешала старая травма: в 1932 году он порвал мышцы левой руки, упав с коня. В 1937 году на консультации у врача борец узнал, что изменения в

руке являются необратимыми и ему следует оставить большой спорт. Тем не менее после упорных тренировок Чихладзе сумел выиграть несколько чемпионатов спортивного общества «Динамо». На войну Чихладзе ушёл добровольцем и воевал в составе ОМСБОН. Во время боя у деревни Верхне-Куклино в Калужской области был ранен опять же в левое предплечье с повреждением нервов. Долго лечился...

Невероятно, но после такого ранения Шалва Чихладзе в 1944 году занял второе место на чемпионате СССР. Более того, в 1946–1951 годах Чихладзе трижды становился чемпионом СССР и четыре раза – призёром Чемпионата СССР, причём дважды в соревнованиях по вольной борьбе, которые в Советском Союзе стали проводиться с 1945 года. В 1952 году в сорокалетнем возрасте на Олимпийских играх в Хельсинки Шалва Чихладзе стал серебряным призёром в полутяжёлом весе, проиграв лишь Келпо Грёндалю из Финляндии со счётом 2:1. Судьи долго не могли выявить победителя и только после часа горячих дебатов по дополнительным показателям присудили победу финскому борцу. Чихладзе обладал феноменальной физической силой: так, на мосту его не могли дожать до лопаток даже более тяжёлые борцы, например Йоханнес Коткас, Александр Мазур, Арсен Мекокишвили. Одним из любимых приёмов Чихладзе был бросок прогибом, проводимый без подбива корпусом, за счёт физической силы.

Ростовчанин **Гурген Шатворян** в Великую Отечественную войну командовал катером Черноморского флота. Был тяжело ранен. За свои боевые подвиги на-

граждён орденом Красной Звезды. После окончания войны Гурген Шатворян возобновил занятия борьбой и за короткий срок вошёл в число лучших борцов СССР. В 1950 и 1952 годах он становился чемпионом СССР по классической борьбе сначала в лёгкой, а потом полусредней весовых категориях. В 1953 году в составе сборной СССР он принял участие в первом для советских борцов чемпионате мира, который проходил в Неаполе. Выступая в полусредней весовой категории, Шатворян уверенно выиграл все свои поединки, а в финале одержал победу над действующим олимпийским чемпионом венгром Миклошом Сильваши.



Алексей Ванин.

Алексей Ванин ушёл на войну добровольцем, как и Мазур, приписав себе год. Участвовал в ожесточённых боях, был несколько раз ранен. Первое осколочное ранение в руку Алексей получил на Калининском фронте, в 50 км от Москвы. Второй раз Ванина ранили серьёзно – при форсировании реки Донец ему прострелили бедро. Мужественный боец из последних сил переплыл на другой берег сам. Сразу из госпиталя Ванин вновь поехал на фронт. В Польше снова был ранен. Победу встретил в Чехословакии.

После войны Алексей Ванин возобновил занятия классической борьбой. Он неоднократно выигрывал чемпионаты Москвы и Вооружённых Сил СССР. Дважды становился серебряным и дважды бронзовым призёром чемпионатов СССР в полутяжёлом весе. Входил в состав сборной СССР. С 1962 года перешёл на тренерскую стезю. В 1954 году Алексей Ванин дебютировал в кино в роли Ильи Громова в картине «Чемпион мира».

Фильм имел шумный успех, тысячи мальчишек пришли в борцовские залы, мечтая быть похожими на главного героя. А Ванина после той роли часто стали приглашать сниматься в кино. Он сыграл около 100 ролей, в том числе в фильмах «Джентльмены удачи», «Калина красная», «Афоня», «Они сражались за родину», «Гардемарины, вперёд!», «Поговорим, брат», «Отец и сын», «Вкус хлеба», «Вечный зов» и другие, за что в 1998 году ему было присвоено звание Заслуженного артиста России.

Весть о начале войны застала **Алексея Катулина** далеко от Москвы: он обучал борцовскому искусству спортсменов Еревана. В тот же день, 22 июня, заслуженный мастер спорта СССР, трёхкратный чемпион страны по классической борьбе в полусреднем весе, победитель многих международных турниров Катулин выехал в столицу, чтобы оттуда отправиться на фронт. Война забросила его в глубокий тыл врага. Сражался он в районе Смоленщины. На счету отряда, в котором воевал известный борец, десятки пущенных под откос эшелонов врага. При выходе из тыла во время боя Кату-

лина контузило взрывом снаряда, он потерял сознание и попал в плен. Четыре раза пытался бежать – безуспешно. Наконец, пятая попытка оказалась удачной. После войны Катулин посвятил себя любимому виду спорта, возглавляя кафедру борьбы в ГЦОЛИФКе, а также в качестве президента Федерации спортивной борьбы СССР и вице-президента Международной федерации спортивной борьбы.

Неоднократный призёр чемпионатов СССР по вольной борьбе **Сергей Преображенский** в период войны добровольцем записался в 56-ю дивизию народного ополчения. Защищал Ленинград, воевал в Прибалтике, освобождал Ригу. Великую Отечественную он закончил в Кенингсберге с наградами не штабными, а настоящими, боевыми: орденом Красной Звезды, медалями «За отвагу» и «За оборону Ленинграда».

После войны Преображенский достиг больших успехов во многих видах спорта: конькобежном, гребле, велоспорте. В 1947 году он даже стал чемпионом СССР по гребле на байдарках и каноэ. Но его любимым видом спорта стала борьба. Сергей Преображенский трижды становился серебряным призёром чемпионата СССР по вольной борьбе в среднем весе и дважды занимал третье место. После завершения спортивной карьеры он работал главным тренером по вольной борьбе ЦСКА, Вооружённых сил и сборной СССР.



Роман Дмитриев.

Его ученики выигрывали Олимпийские игры, чемпионаты СССР, Европы и мира. Наиболее известные из них – победители Олимпийских игр Александр Иваницкий, Роман Дмитриев и Борис Гуревич, призёры Игр Геннадий Страхов и Анатолий Албул. За подготовку борцов международного класса Сергею Преображенскому было

присвоено звание Заслуженного тренера СССР. За спортивные достижения он был награждён орденом «Знак Почёта» и медалью «За трудовую доблесть».

Печально, что многие выдающиеся борцы сложили свою голову на полях сражений, не дожив до светлого дня Победы.

Заслуженный мастер спорта СССР **Григорий Пыльнов** в Советском Союзе был лучшим борцом довоенного периода. Он 8 раз (1933, 1935–1941 годы) становился чемпионом СССР по классической борьбе в среднем весе и один раз бронзовым призёром. Достижение выдающееся, особенно учитывая, что до войны было проведено всего 12 чемпионатов страны. Пыльнов мог и большее



Александр Иваницкий.

количество раз стать чемпионом страны, если бы не отменили четыре чемпионата СССР по борьбе в 1929–1932 годах, когда он был в блестящей форме. Не говоря уже о начавшейся войне, которая многим блестящим спортсменам перечеркнула жизненный путь. В тридцатые годы, в этом нет сомнений, и в мире было мало борцов, равных Пыльнову по уровню. Жаль, что сей факт юридически заверить не удалось, так как советские спортсмены были лишены возможности участвовать в европейских и мировых чемпионатах (советские борцы стали частью Международной федерации спортивной борьбы лишь в 1949 году). Свой последний чемпионат страны Пыльнов выиграл 19 мая 1941 года в Киеве – за месяц до начала Великой Отечественной войны. С первых дней войны он героически сражался в одном из отрядов ОМСБОН, где командовал ротой. Григорий Пыльнов воевал в тылу врага и погиб 24 января 1942 года в битве под Москвой. Его имя не забыто: с 1958 года в Москве проводятся соревнования по классической борьбе, посвящённые памяти Пыльнова.

Уже после войны – в 1947 году в Праге – на первом для советских борцов чемпионате Европы по классической борьбе ученик Григория Пыльнова Константин Коберидзе поднялся на высшую ступень пьедестала почёта.

На первом чемпионате СССР по классической борьбе, который состоялся в 1924 году, было разыграно всего пять первых призов (золотых медалей тогда не вручали). Четверо победителей проиграли по одной схватке. Пятый – тяжеловес **Дмитрий Горин** – играючи справился со всеми своими соперниками. В те времена схватка борцов длилась 20 минут, но Горин на 4 схватки затратил всего 14 минут. Атлеты, с которыми он боролся, превосходили его весом на 15–17 килограммов. Однако это их преимущество не помешало Горину положить всех на лопатки. Дмитрий Горин тогда был не только одним из самых сильных тяжеловесов страны, но и успел проявить себя на международном уровне. В 1928 году в Норвегии проводилась I Международная рабочая Спартакиада, в которой приняли участие сильнейшие в те времена команды Европы: норвежская, финская, шведская и датская. Дмитрий Горин не просто стал чемпионом Спартакиады, – он положил всех соперников на лопатки.



...Когда фашисты приблизились к Кавказу, министр гитлеровской пропаганды Геббельс начал кричать на весь мир о том, что для солдат фюрера горы Кавказа станут местом приятной и лёгкой прогулки. И всё, мол, потому, что у советской армии нет частей, умеющих воевать в горах, и, конечно же, Советы не смогут остановить непобедимых альпийских стрелков рейха. Чем для фашистов закончилась «приятная и лёгкая прогулка» по нашему Кавказу, известно хорошо – части Красной Армии выбили немцев с Кавказских гор. Свою лепту в подготовку этих частей внёс и начальник горной и лыжной подготовки советских войск полковник Дмитрий Горин. Более того, он сам принимал участие в сложном восхождении. К сожалению, при спуске с высокого пика Горин сорвался и погиб.

Смертью храбрых в боях с фашизмом также пали двукратный чемпион СССР Александр Желнин, победители и призёры чемпионатов СССР Георгий Баев, Иван Михайловский, Ялмар Кокко, Григорий Иващенко, Григорий Серганский, Онни Турунен, Николай Суриков, Сергей Золотов, Алексей Константинов и другие.

Чемпион СССР 1935 и 1938 гг. по классической борьбе в тяжёлом весе **Арон Ганжа** во время боевых действий был тяжело контужен и оказался в плену, где и был замучен до смерти гестаповцами.



Арон Ганжа.

Подобная участь могла постигнуть и **Якова Пункина**, но он чудом избежал смерти. Пункин попал в плен к немцам в самом начале войны и находился 4 года в концлагере. Болел тифом, неудачно пытался совершить побег,

после чего просидел в ледяном карцере 3 недели без пищи и воды. Когда Пункина освободили, то масса его тела составляла немногим более 30 килограмм. В первые три послевоенных года Пункин проходил военную службу в Магдебурге, где и возобновил занятия борьбой. Уже в 1947 году он стал чемпионом Вооружённых Сил СССР по классической борьбе. Перед тем как отправиться в 1952 году на первую для советских спортсменов Олимпиаду в Хельсинки, Яков успел стать трёхкратным чемпионом СССР в полулёгком весе. Получив установку от работника ЦК СССР с чёткой формулировкой добыть «золото» на Олимпиаде, а иначе этот металл придётся добывать на Колыме, спортсмен улетел в Финляндию. Слова номенклатурного работника не были пустой угрозой: существовало предписание, по которому Пункина могли сурово покарать за годы, проведённые в плену. К счастью для себя и страны, Яков Пункин, выиграв все 5 схваток (3 из них на туше), стал победителем Олимпийских игр.

Надо сказать, что от рук фашистов гибли не только советские борцы. К примеру, в 1944 году гестаповцы за антифашистскую деятельность расстреляли известного немецкого борца полутяжёлого веса **Вернера Зееленбиндера** – дважды бронзового призёра чемпионата Европы по классической борьбе, немного не дотянувшего до пьедестала (4-е место) на XI Олимпийских играх 1936 года в Берлине. К слову, Зееленбиндер побеждал и на Спартакиаде народов СССР 1928 года, куда допускались иностранные борцы.

С каждым годом мы всё дальше уходим от Великой Отечественной войны. Время идёт, и на нашей планете остаётся все меньше ветеранов той страшной войны. Следующее поколение и вовсе не застанет участников тех событий. Но память о героях не умирает, а народ будет помнить и славить их в веках.

БОРЬБА, СЛУЖБА, ПОГОНЫ, ДОЛГ

Николай Фёдорович Гаврилов – Герой России, генерал-лейтенант, Заслуженный военный лётчик Российской Федерации, военный лётчик-снайпер. Единственный человек в мире, кто на вертолёте добрался до обоих полюсов Земли. Президент Федерации спортивной борьбы Чувашии. Необыкновенный человек, который всегда привык делать всё на высший балл. Если учиться, то на отлично, служить – значит порой выполнять героические невыполнимые задачи, экспедиции – уникальные, работать с молодёжью – от всего сердца, семья – образцово-показательная, и так во всём!

– Николай Фёдорович, расскажите, пожалуйста, откуда у Вас такая сильная воля?

– Характер человека можно сравнить с его внутренним стержнем, ведь ничего из этих качеств потрогать нельзя, а можно только почувствовать. Ещё говорят, что характер человека формируется в весьма молодые годы, по некоторым утверждениям, до 7 лет, а потом его изменить бывает даже невозможно. Если это утверждение считать правильным, так и получается, что основа личности человека воспитывается до 7 лет и, безусловно, это происходит в семье. Семья имеет огромное значение в жизни любого человека. Прежде всего это родители, большую роль могут играть бабушки с дедушками или старшие братья и сёстры. Я в семье старший ребёнок, и до моих 6–7 лет наша семья жила отдельно от бабушек и дедушек. Поэтому считаю, что в становлении моего характера сыграли большую роль родители. Я им за это очень благодарен. Отец работал в паровозном депо и воспитал во мне любовь к сложной и мощной технике, мать привила ответственность и доброту. Мои родители очень важное значение придавали справедливости.

– Звание Героя России Вы получили за Афганистан в 2002 году. Можете раскрыть подробности той секретной операции?



– За выполнение специального задания, сопряжённого с риском для жизни, я и мои боевые друзья удостоены боевых наград и высоких званий. Это было объявлено совершенно секретным Указом, и мы все очень рады, что нам выпала честь выполнить это задание и не потерять своих друзей.

– Южный полюс покорился Вам, но тот полет был на грани жизни и смерти. Ваше мастерство, интуиция, основанная на огромном опыте, помогли выйти из критической ситуации. А какова была цель той экспедиции?

– Антарктида – это уникальный континент, который не принадлежит ни одному государству, а земных недр и богатств становится все меньше и меньше для бурно растущего населения Земли. Антарктиду открыли русские мореплаватели, и там находятся большие ценные ископаемые богатства Земли, уникальные флора и фауна. Обозначить, наряду с другими экономически развитыми странами, свои амбиции, техническую состоятельность, очевидно, было очень важно именно в этот непростой период возрождения нашей страны. Я и мои коллеги к этому времени уже имели большой жизненный и профессиональный опыт полётов в высоких северных широтах, и даже на самом Полюсе. Для нас, жителей северной страны, Северный полюс является как



Н.Ф. Гаврилов служил в авиационных вертолётных частях Среднеазиатского округа Пограничных войск КГБ СССР. Занимал должности командира экипажа, командира звена и командира эскадрильи вертолетов.

В 1979–1987 годах участвовал в боевых действиях в Афганистане. За этот срок совершил около 2000 боевых вылетов.

В 1990 году окончил с отличием Военно-воздушную академию имени Ю.А. Гагарина.

В 1990–1992 годах проходил службу в Туркестанском пограничном округе в должности заместителя командира вертолётного полка. В 1992–1999 годах Н.Ф. Гаврилов – научный сотрудник – старший летчик-испытатель Научно-исследовательского испытательного технического центра Федеральной пограничной службы Российской Федерации. В 1993 году окончил Школу летчиков-испытателей при Лётно-исследовательском институте имени М.М. Громова.

С 1999 по 2010 год – начальник Управления авиации Федеральной службы безопасности Российской Федерации. За мужество и героизм, проявленные при выполнении специального задания, Указом Президента Российской Федерации от 14 января 2002 года полковнику Гаврилову Николаю Фёдоровичу присвоено звание Героя Российской Федерации с вручением медали «Золотая Звезда». В 2005 году Н.Ф. Гаврилову присвоено воинское звание «генерал-майор авиации», в 2007 году – «генерал-лейтенант авиации». Заслуженный военный лётчик Российской Федерации. Военный лётчик-снайпер. Лётчик-испытатель I класса. Награждён советскими орденами Ленина, Красной Звезды, российским орденом «За заслуги перед Отечеством» III степени, медалями Советского Союза и Российской Федерации.

Имя Н.Ф. Гаврилова присвоено средней общеобразовательной школе в селе Янгличи Канашского района Чувашской Республики, в школе работает музей Героя России.

бы родным. А Южный полюс, где многое отличается от Северного, наоборот, служит серьёзным испытанием. Полет с высокопоставленными пассажирами на Южный полюс был для нас сложной задачей, и мы с ней справились успешно, без единой ошибки.

В начале XXI века в нашей стране и мире происходили весьма сложные процессы – как позитивные, так и трагические. Пожалуй, для нашей страны нет события трагичнее, чем распад СССР. Все остальные печальные события, включая специальную военную операцию на Украине, есть продолжение той трагедии.

– Такое впечатление, что Ваша жизнь складывается из рекордов, и российская спортивная борьба тоже десятилетиями приносит стране рекордное количество медалей. Вы президент Федерации спортивной борьбы Чувашии и на этом поприще вносите ощутимый вклад в её развитие, проводите Всероссийские соревнования по спортивной борьбе (дисциплина – вольная борьба) среди мужчин. Что для Вас борьба?

– В молодости я занимался лыжным спортом, это дало мне очень многое, прежде всего функциональную выносливость. Служба в жарких странах, конечно, не позволила дальше заниматься лыжами, но на замену ему пришли другие виды спорта, более прикладные для военного человека. Единоборства для защитников своего Отечества, на мой взгляд, являются основными видами боевой подготовки. По этим причинам впоследствии я и обратил более пристальное внимание на борьбу, точнее, вольную борьбу. В этом виде спорта у нашей страны были, безусловно, лучшие в мире результаты. Элементы вольной борьбы и методика проведения тренировок как никакой другой вид спорта максимально удачно сочетаются с методикой физической подготовки в Вооруженных силах. Дальнейшее знакомство и дружба с выдающимися спортсменами – борцами вольного стиля и привели меня к работе в Федерации спортивной борьбы моей родной Чувашской





Республики. Мы проводим в республике различные турниры, два из которых являются мастерскими. Таким образом мы воспитываем мастеров спорта, у нас есть и чемпионы России.

– Большое внимание Вы уделяете патриотической работе с молодёжью, проводите множество мероприятий, возглавляете Организационный комитет Всероссийского молодёжного образовательного сбора «СОЮЗ – Наследники Победы» Почему Вы считаете важной этой работу, ведь она носит чисто общественный характер?

– Все офицеры, выбравшие профессию защитника Родины, так или иначе ведут патриотическую работу. После присвоения высокого звания Героя России мне пришлось на новом уровне включиться в это дело. Мы участвуем в таких мероприятиях, как «Вахты Героев», «Диалоги с Героями», встречаемся с различными категориями граждан, отвечаем на их вопросы. Думаю, что эта работа очень важна, особенно сейчас, когда официально в стране отсутствует идеология. Как показывает опыт, нашей стране обязательно нужна идеология.

Будущее страны – это молодёжь, и нам необходимо уделять большее внимание её воспитанию. Поэтому я с удовольствием присоединился к друзьям, которые осуществляют эту очень необходимую работу, уже

много лет проводят Сборы «СОЮЗ – Наследники Победы» и выпускают журнал «Солдаты России».

Среди нашей молодёжи, спортсменов и военнослужащих есть настоящие патриоты и Герои. Так, кандидат в мастера спорта по вольной борьбе майор Дмитрий Владимирович Семёнов из Чувашии, выполняя свой долг в специальной военной операции на Украине, погиб. Посмертно ему было присвоено звание Героя России.



ГЕРОЙ РОССИИ ДМИТРИЙ СЕМЁНОВ

У каждого мужчины в детстве были свои герои. Как правило, у мальчишек это спортсмены, известные политики, полководцы – люди, заслужившие почёт и всеобщее уважение, но вместе с тем далёкие, словно звёзды. Отныне для меня героем стал мой друг Дмитрий Владимирович Семёнов, участник специальной военной операции на Украине, майор, заместитель командира отряда – начальник штаба 16-й бригады спецназа, Герой России, к моему глубочайшему сожалению, посмертно.

И вместе с тем я горд, что в числе моих друзей волею судьбы оказался этот человек с выдающимися личностными качествами. Даже будучи его сверстником, на него хотелось равняться, соответствовать той могучей силе духа, что была в нём с самого детства: защищать слабых, бороться против несправедливости, отстаивать свою позицию до конца, упорно идти к победе.

Наша с Димой дружба началась со школы и спорта, мы занимались вольной борьбой. Школа находилась в деревне Тренькасы Чебоксарского района Чувашской Республики. На крупные соревнования по борьбе ездить нужно было в Чебоксары, а это почти 40 километров от деревни. Дима в 10–11 лет уже демонстрировал завидную самостоятельность и целеустремленность, добираясь в одиночку до города на пригородном автобусе, затем до школы вольной борьбы им. В.Н. Кочкова на Чапаевском посёлке, сам регистрировался, выступал и, как правило, занимал призовые места, а потом возвращался обратно. Ещё мальчик, но уже мужчина!



Как-то у нас зашёл разговор о том, что привело нас, мальчишек, в спорт: кто-то говорил о том, что хочет быть сильным, защищать девчонок от хулиганов, защищать себя, а Дима тогда чётко сказал, что хочет стать военным и служить своей стране и своему народу. Такая взрослая и обдуманная позиция для молодого парня, что нам даже стало немного стыдно за наши «маленькие» мысли. Конечно, большую роль здесь сыграли воспитание в семье, учеба в школе и наши учителя, которые знали, как правильно посеять в каждом из нас семена разумного, доброго, вечного, занятия в спортивной секции, но, думаю, что во многом



это его внутренние убеждения, моральный стержень, который есть далеко не у каждого. Недаром в подготовке спортсмена воспитанию волевых качеств – смелости, настойчивости, уверенности, находчивости – придаётся даже большее значение, чем развитию физических качеств и тактической подготовке.

Позже мы убедились, как целенаправленно Дима шёл к своей цели. Сразу после школы в 2006 году он поступил в Новосибирское высшее военное командное училище. Конкурс 50–60 человек на место, парни со всей страны мечтали туда поступить. Для него это была ещё одна высота, которую нужно было взять. И он справился! Во многом путь к исполнению его мечты о воинской службе был проложен благодаря борьбе. Именно в занятиях спортом, постоянном преодолении себя, своих страхов и сомнений закалился его характер бойца, командира, настоящего российского офицера. После окончания училища Дима отправился служить на Кавказ – в Северную Осетию, а затем в Дагестан – не самые спокойные точки на карте нашей многонациональной страны. Он с честью выдержал это испытание, и в его сердце навсегда поселились горы! Восхождение на вершины стало для него отдушиной. Он сам неоднократно восходил на Эльбрус, выступал организатором, водил группы. Чувство ответственности за доверившихся ему людей, за свою группу, за подчинённых у него было просто фантастическим...

«Батя» – называли его сослуживцы, а он всегда говорил, что в спецназе нет слова «не могу» и призывал делать, что можешь – помогать и защищать. И делать это хорошо! Он вообще во всём ставил для себя самые высокие планки, постоянно совершенствовал свои навыки, владел двумя иностранными языками, любил русскую и зарубежную литературу, цитировал наизусть известных поэтов...



Знаю, что где бы он ни находился, у него всегда был с собой флаг родной Чувашии. Как признавался сам Дима, за годы службы он встречал людей, никогда не слышавших о национальности «чуваши», о народе с берегов Волги, но всегда стремился, чтобы о нем как о представителе этой национальности знали и помнили только с хорошей стороны.

Для многих ребят из Чувашии Дима стал добрым наставником, человеком, который помог им определиться с правильными жизненными приоритетами. Многие целенаправленно шли служить под его началом. Он тонко чувствовал каждого, видел, кто на что способен, знал подход к каждому из своих бойцов.

Говоря о последнем подвиге Димы, могу сказать, что именно качества настоящего борца, воина в самом высоком смысле этого слова стали причиной, почему он предпочёл пожертвовать жизнью ради других и во имя своих ценностей и идеалов. Будучи раненым в бою с численно превосходящими силами противника, он продолжил командовать своим подразделением. Спасая своих ребят и давая им возможность отхода, он подпустил боевиков на максимально близкое расстояние и привел в действие противопехотную оборонительную гранату, подорвав себя и уничтожив трех националистов. За героизм, мужество и отвагу, проявленные при исполнении воинского долга, Указом Президента РФ ему было присвоено звание Героя Российской Федерации. В борьбе есть такое правило, что если встречаются равные по технике и спортивному мастерству борцы, то победит тот из них, у кого сильнее воля, кто не боится трудностей, кто настойчивее, инициативнее и смелее. Думаю, что Дима был человеком огромной смелости...

Сегодня наша страна проходит непростой этап современной истории, от действий наших военных зависит не просто её суверенитет, а само существование. Люди, которые готовы защищать страну, и есть настоящие герои, на них должны равняться наши дети.

Мой друг Герой России Дмитрий Владимирович Семёнов для всего нашего «борцовского братства» поднял нравственную планку на небывалую высоту, стал нашей незримой совестью. Мы должны быть достойными его памяти.

Артур АНИСИМОВ

Анатолий
МАТВИЙЧУК**БРОСОК
ЦЕНОЮ В ЖИЗНЬ**

Согласитесь, что быть сильным – это здорово. Особенно для мальчишек.

Нас было трое друзей. Я, Павел и Николай. Незрелая троица. Росли мы в условиях почти девственной природы деревни. Зимой в валенках, весной в калошах, летом босиком. Дрались по договору, до первой крови. И ещё была заповедь: «лежащего не бьют».

Был у нас кумир. Борец, учитель физкультуры Пётр Васильевич Вегеро. С восхищением наблюдали мы, пацаны, как он на речке делает всякие выкрутасы, как прыгает с вербы в реку, как плавает. Всё в нём казалось особенным, необычным. Про него ходили легенды: на первенстве области он так припечатал своего противника, что того унесли с ковра: нет, он за 40 секунд уложил своего противника на лопатки. Много сказок и мифов придумывали мы, чтобы как-то подчеркнуть особенность этого человека.

И вот однажды, дело было на речке, затеялась возня среди пацанов, кто сильнее. Тогда более сильным считался тот, кто повалит противника на землю и удержит его определённое время. Согласно принятым правилам, запрещалось кусаться, царапаться и тыкать пальцами в глаза. Мне достался парень с соседней улицы, старше меня на 3 года. Мы сошлись, страшно сопели, отталкивая друг друга, как вдруг он быстро захватил мою шею и с поворотом опрокинул меня на землю. Его руки сомкнулись в замок,

он удерживал меня, а я старался вырваться. Он так сдавил меня, что я начал задыхаться, кровь стучала в виски, злость и обида распирали меня. Я осознал, что не вырвусь из его рук. И тут я услышал голос физрука: «Ну, малышня, посторонитесь. Так нельзя. Остановитесь. Смотри. Ты ему перекрыл воздух, а ещё посмотри, как ты сжал руки. Упадёшь – все пальцы переломаешь». Мы стояли и слушали этого человека, который для нас был легендой.

– Завтра я жду вас в спортзале. Есть идея заняться с вами борьбой. Вы как, согласны?

– Согласны! – звонко прокричали ребята.

Я не мог дождаться утра. Так хотелось побыстрее попасть в школу, а потом в спортзал, где нас будет учить борьбе человек, которого мы боготворили.



И вот после уроков мы в спортзале. Павел Васильевич построил нас, записал в свой журнал фамилию и имя. Потом всех нас взвесил на весах, тоже все записал. И... И дал команду раскладывать маты в указанном им месте. Мы разложили маты, поверх них он накинуд огромное жёсткое покрывало. С помощью верёвок маты были стянуты, покрывало закреплено.

– Это борцовский ковёр, – сказал Павел Васильевич. – Тут мы будем с вами проводить тренировки. Тренировки будут проходить во вторник и четверг с пятнадцати до восемнадцати. А сейчас домой. Завтра первая тренировка.

Тренировка началась с того, что тренер назначил меня, Павла и еще одного мальчика ответственными за чистоту. И для начала потребовал, чтобы мы вымыли шваброй пол возле ковра. Мы соответственно проявили строптивость и заявили, что мыть мы не будем, так как пришли учиться бороться, а не мыть полы.

– Смысл борьбы – в противостоянии силе. Только спортсмен, сильный физически, духовно, способен координировать своё состояние и одержать победу. А победа – это результат самодисциплины и контроля. Кто не согласен, может выйти из строя и уйти домой.

Всё это Павел Васильевич сказал спокойным голосом. Его уверенность и какая-то внутренняя сила остудила наши головы, мы взяли ведро, швабру и протёрли пыль вокруг ковра.

Прошли годы, из пацанов мы превратились в юношей, умеющих управлять собой, своим телом и своими помыслами. Я окончил школу, имея первый взрослый разряд по вольной борьбе. И, как многие мои сверстники, был призван в ряды ВС СССР. Службу проходил в Группе советских войск в Германии. При распределении нас по ротам, батальонам всплыла моя борцовская история. И вместо того, чтобы стать командиром танка, стал командиром разведывательного отделения. Далее была учёба в Алма-Атинском военном училище имени И.С. Конева. На первом курсе в ходе спортивной спартакиады возникла необходимость в организации команды борцов для участия в состязаниях. Я вызвался.

И вот первая схватка. Я выступал в весе до 62 килограммов. Мне противостоял курсант-казах. Что мне бросилось в глаза, так это его стойка. Низкая, с отставленной ногой. Он походил на хищную птицу. Я же стоял в высокой стойке, равномерно распределив вес тела на обе ноги. После команды судьи мой противник куницей проник к моим ногам и, захватив их, перевёл меня сначала на колени, а потом и в партер. В партере он не захватывал мои локти, шею. Он просто захватом ноги попытался выключить мои руки и с поворотом поставил меня на мост. Дожать меня было делом нескольких секунд.



– Туше, – произнёс судья.

Так я впервые познакомился с вольной борьбой с элементами куреш. К концу обучения в училище я выиграл первенство Среднеазиатского военного округа и выполнил нормы мастера спорта СССР. Вместе с лейтенантскими погонами на моем кителе засиял заветный знак.

Впереди меня ждал ещё один поворот судьбы, где главную роль сыграла борьба. В округе развернули бригаду специального назначения. Срочно понадобились молодые офицеры с хорошей спортивной подготовкой не ниже первого разряда. И вот мне поступило предложение стать командиром группы специального назначения. Я прошёл медицинскую комиссию, комиссию профотбора и был зачислен в состав 22 бригады СпН в городе Капчагай.

Потекли будни боевой и специальной подготовки. Физическая нагрузка достигала временами такого накала, что казалось – всё, я больше не выдержу. Выдержал и даже возмужал. Правда, любимой борьбой почти не занимался. Было некогда, но самодисциплина и самоконтроль помогали держать себя в тонусе и в готовности с физическими потрясениями.

И вот настал день таких потрясений.

Стук в двери ночью, это стук тревоги. Так всегда стучит посыльный, которого прислали из роты, чтобы ты немедленно прибыл на службу.

– Кто там?

– Товарищ лейтенант! В части объявлен «Сбор».

– Понял! Бегу.

Я быстро оделся и выбежал на улицу. В темноте светились фары дежурной машины, которая обычно выходила по тревоге к местам компактного проживания офицеров и прапорщиков. Всех тревожил один вопрос: что произошло? Как ни скрывали внезапные проверки боевой готовности, все равно какая-то информация просачивалась, и тревоги были ожидаемыми. Эта тревога была какой-то нетипичной. Сентябрь, только что прошли итоговые учения.

Бригада стояла на плацу. Внезапно все стихло! По плацу прокатилось зычное и раскатистое «Становись!» Это подполковник Груздев. Рядом с ним стоял начальник штаба округа генерал Архипов. Приняв доклад, он осмотрел застывшие ряды офицеров и солдат и произнес: «Офицерам выйти из строя!»

Чеканя шаг, офицеры вышли из строя.

– Получена директива о приведении отдельного отряда майора Керимбаева в полную боевую готовность. Для укомплектования вакантных должностей офицеров и прапорщиков использовать личный состав других отрядов. Может быть, есть добровольцы? Тогда прошу заявить.

Отряд майора Керимбаева был особым. Давно уже втихомолку офицеры обсуждали, что отряд готовится не то в Африку, не то в Афганистан. И сегодняшнее заявление генерала Архипова означало, что час истины для этого отряда настал. Войти в его состав – значит, получить билет на войну. Война уже не вос-



Афганские моджахеды.



Советские солдаты в Афганистане.

принималась мною как игра в стрелялки-догонялки. Война уже показала свое зловещее нутро в виде гробов, приходящих в город с гор Афгана. Приказы и информация о положении дел наших войск в Афганистане доводилась до нас на совещаниях. Я знал, что войска там потихоньку ввязываются в боевые столкновения. Что телевизионные очерки о взаимной дружбе и посадке огурцов – не больше чем пропагандистские трюки. И вот, предлагают самому взять билет в Афганистан, то есть отправиться на войну. Я не могу сказать, что меня тогда толкнуло. Наверное, скорее всего, то воспитание, которое заставляло нас, молодых, ехать на БАМ, лететь в космос, идти на службу в армию. И я сделал шаг вперёд.

Город гудел. Молва о том, что отряд уходит в Афганистан, разнеслась и взбудоражила горожан. Даже те, кто не имели к армии никакого отношения, пытались пройти на место погрузки, сказать какие-то слова и, самое главное, обязательно выпить. Наверное, это сложилось в веках. Тюркско-славянское население города одинаково смотрело на подход к проводам. У женщин – слезы, у мужиков – слова о героизме и светлом будущем, обильно смачиваемые спиртным. Прощание прерывалось военными патрулями, но очаги братания и прощания стихийно возникали то тут, то там. И вот, наконец, погрузка техники завершилась. Личный состав отряда занял места в вагонах. Эшелон, взвизгнув, свистнув, дернулся и медленно пошёл, набирая скорость.

Впереди нас ждал Афганистан.

И вот я в бронезилете, с автоматом. Передо мной стоит афганец в шапочке, похожей на два сложенных блина, на нём тёмная жилетка.

Через переводчика пытаюсь узнать, где склад с оружием.

То, что этот склад находится именно тут, нам стало известно от ребят с разведывательного центра. Пару дней назад караван разгрузился именно в этом районе.

Афганец нервничает, это видно по тому, как он бросает злые взгляды то на переводчика, то на меня. И вот тут это его и подвело. Я обратил внимание, что его взгляд задерживается на детской кровати, где лежал ребёнок. По логике, женщины, которые вышли из помещения, должны были забрать его, но оставили. И вот этот бородатый моджахед постоянно останавливает взгляд на кровати. Даю команду, чтобы осмотрели кровать и, самое главное, отодвинули её и посмотрели под кошкой. Солдат подходит к кровати, осматривает ребёнка и готовится отодвинуть кровать. И тут я боковым зрением увидел, что афганец, изогнувшись, как кошка, выхватил из своих необъятных одежд нож и бросился на меня.

Вот тут-то пригодилась учёба первого моего тренера, Павла Васильевича. Вдох, выдох. Захватываю его за талию, резко прижимаю к себе и, прогнувшись с поворотом, припечатываю его к земле. Я и мой бронезилет придавили моджахеда лицом вниз. Рука вывернута, нож выпал.

– Товарищ лейтенант, – докладывает мой солдат. – Под кроватью схрон. Там оружие.

Да, бросок был запоминающимся. За такой, помнится, на гражданке давали 4 балла – здесь наградой была жизнь.

Спецназ без борьбы не спецназ.

**Сергей
Германович
СЕЙРАНОВ**

Ректор Российского университета спорта «ГЦОЛИФК»,
Академик Российской академии образования, доктор педагогических наук,
профессор, Заслуженный деятель науки Российской Федерации,
Президент Российского студенческого спортивного союза;
Президент Федерации тхэквондо (ИТФ) России.

СПОРТ – ЛУЧШИЙ ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ИСТОРИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА



– Вы один из рекорсменов в качестве ректора – 25 лет в Московской государственной академии физической культуры! Теперь новый этап – Государственный центральный Ордена Ленина институт физической культуры («ГЦОЛИФК»). Вы в нём учились, когда-то работали. Какие планы на новой площадке деятельности, учитывая Ваш огромный опыт работы?

– Институт в 2019–2021 годах по сути был закрыт на дистанционное обучение, потом на ремонт, не было учебного процесса, в спортивном комплексе, бассейне, на катке шёл капитальный ремонт, соответственно, не было тренировочной базы. И за это время произошла деморализация как среди студентов, так и среди преподавателей. Необходимо восстановить культурный и исторический код для формирования корпоративной этики, воспитания будущих поколений студентов.

Мы понимаем, что от «дистанта» ничего хорошего не будет, и квалифицированного тренера так не подготовишь. Большую роль для будущих тренеров играет повышение спортивного мастерства и участие в соревнованиях. Будучи президентом Российского студенческого спортивного союза, я могу сказать, что у нас в единый календарный план на этот год в Минспорте включены около 90 всероссийских студенческих мероприятий по 29 олимпийским видам спорта и 25 неолимпийским видам, в том числе спортивная борьба. Однако если студенты лишены возможности не только тренироваться, но и участвовать в соревнованиях, это очень сильно скажется в будущем на их профессиональном мастерстве как тренеров.

Для других вузов студенческий спорт – это возможность социализации, потому что у студенческого спорта большой социокультурный потенциал, особенно для тех ребят, которые ю лет тренировались в спортивных школах и вышли на определённый уровень спортивной подготовки, но не выбрали профессию тренера. Ведь государство и они сами тратили силы, деньги на этапах спортивной подготовки, некоторые дошли до звания мастера спорта, и бросать этих молодых людей было бы неправильно. Через студенческий спорт они получают возможность участвовать в студенческих соревнованиях. Это часть социализации, направление физической и психической энергии молодёжи в нужное русло.

Для наших вузов физической культуры и, в частности, «ГЦОЛИФК» как ведущего вуза в стране, который скоро будет отмечать 105 лет со дня образования, – это актуальней, чем для всех остальных. Ещё раз подчеркну, что не станешь хорошим тренером, не сможешь подготовить достойную смену и готовить резерв для сборных команд страны, если сам, обучаясь в вузе, не участвовал в соревнованиях.

– Нужно ли вернуть военную кафедру в «ГЦОЛИФК»?

– В «ГЦОЛИФК» раньше военная кафедра была, и я сам проходил её, когда учился. Были военные сборы,

на которых готовили офицеров запаса воздушно-десантных войск. Это была достаточно хорошая подготовка. В 1990-е годы разрушилась не только система образования, страну пытались разрушить, и сегодня по крупницам пытаемся собирать всё то, что было упущено. Но вопрос восстановления военной кафедры – больше к Министерству обороны. Учитывая, что у нас теперь есть контрактная армия, наверное, считают, что офицеров должны готовить в профессиональных военных вузах. Могу сказать, что все, кто прошёл кафедру военной подготовки и сборы, подтвердят, что это было очень полезно, это хорошая закалка, хороший жизненный опыт и важно в плане гражданского, патриотического воспитания.



Открытие Всесоюзной Спартакиады. Москва, 1928 год.

С благодарностью вспоминаю военные сборы. Там получаешь такие знания, умения, навыки, которые в обычной жизни не приобретёшь. Также считаю, что введение вновь в школы начальной военной подготовки – хорошая инициатива, очень интересная и полезная была дисциплина. Любому школьнику, как раньше нам, будет интересно пострелять в тире или на полигоне из автомата. Такие навыки намного полезнее, чем компьютерные игры с не всегда полезной направленностью. Поэтому в школьные годы нужно давать возможность выплеснуть эмоции, чтобы ребёнок в реальности понял, что военные действия и служба – это не шутки и не компьютерная игра.

– Вы являетесь Почётным профессором казахского, армянского, грузинского, таджикского, молдавского спортивных вузов, большое внимание уделяете укреплению международных связей. Как это происходит в нынешних реалиях?

– На сегодня я, наверное, единственный ректор, который побывал во всех вузах наших сопредельных стран и не по одному разу. Это Армения, Беларусь, Грузия, Казахстан, Кыргызстан, Молдова, Узбекистан, Украина, Таджикистан, Туркменистан, Латвия, Монголия, Китай, страны Восточной Европы – Болгария и Польша. Со многими ректорами у меня отличные отношения, сохранились дружеские связи. Очень активно

мы развиваем сотрудничество с Беларусью. У нас есть Международная Ассоциация вузов физической культуры, которую возглавляет наш друг, президент Казахской Академии спорта и туризма. Конечно, это больше площадка для стран бывшего СССР, на ней мы проводим много международных научно-практических конгрессов и конференций для профессорско-преподавательского состава, студентов и аспирантов.

Уже многие годы мы культивируем связи со всеми международными структурами – ШОС, БРИКС. Я заметил такой парадокс: несмотря на всю соревновательную сущность спорта, соперничество, спорт изначально как социально-культурное явление служит объединению людей, а не вражде. Спорт – это праздник, несмотря на все противостояния на аренах, как бы там ни бились. Можем вспомнить знаменитую битву двух хоккейных сборных Канады и СССР, борьбу двух идеологий – капиталистической и социалистической. По прошествии многих лет ветераны хоккея спокойно общаются, приезжают друг к другу в гости и дружат семьями. Вот пример, что даже в годы холодной войны контакты были. Сегодня же мир будто сошёл с ума. Ведь по сути разрушены все олимпийские ценности – то, что провозглашал Пьер де Кубертен, сам же Международный олимпийский комитет своими руками и разрушает.

– Универсиады – почему они важны? На Ваших глазах шло развитие этого направления, Вы 16 раз были начальником штаба российской делегации на Всемирных летних и зимних Универсиадах.

– На Универсиадах особенно проявляется единство между странами. Даже после 2014 года на всех Универсиадах в спортивной деревне все нормально общались со спортсменами, тренерами, руководителями сборных команд Украины, США, европейских стран. Поэтому очень грустно, что политики так сильно сегодня влияют на ситуацию. Но я уверен, что объединение в спорте начнётся со студенческого спорта, потому что за молодёжью будущее.

– Какое место в вузе занимает спортивная борьба, есть студенческая лига этого вида спорта?

– Да, такая лига создана для развития спортивной борьбы в студенческой среде. Это важно, особенно для тех спортсменов, которые не попадают на региональные и всероссийские соревнования у себя регионах. Большой импульс был дан развитию студенческого спорта в 2008 году после того, как Казань выиграла проведение Универсиады. Кстати, это была первая Универсиада и пока последняя, в программу которой были включены греко-римская, вольная и женская борьба.

– Трудно ли поступить в «ГЦОЛИФК» и что ждёт завтрашних абитуриентов?

– Основная трудность связана со сдачей ЕГЭ. Биология в школах – один урок в неделю, этого недостаточно. Внутривузовские испытания, если человек занимался спортом, сдать можно. Поэтому необходимо больше внимание уделять подготовке к сдаче ЕГЭ.



Физкультурный парад на Красной площади. Москва, 1938 год.

– Как Вы считаете, в спорте должна присутствовать идеология? Какие ценности должны впитать Ваши студенты, чтобы потом передать своим будущим воспитанникам?

– Без идеологии жить нельзя, как показывают последние 30 лет, когда все наши основы и фундаментальные ценности были разрушены. Я до сих пор считаю, что пионерия, комсомол – это хорошая школа жизни, и многие, кто через это прошёл, имеют массу приятных воспоминаний, друзей. Идеология для меня – это когда не стыдно за то дело, которым ты занимаешься и за которое отвечаешь. Патриотизм – это не любовь к берёзкам или приверженность партии, правительству, патриотизм – это каждому на своём рабочем месте порядочно относиться к делу, уважать и любить то, чем занимаешься. Если каждый будет так поступать, то в целом всё сложится и не будет стыдно ни за себя, ни за страну.

В сфере физкультуры и спорта труд человека почитается, как ни в одной другой области, поэтому, когда выигрывает спортсмен, то поднимается государственный флаг, играет государственный гимн, встают и аплодируют все трибуны. Я всегда говорю студентам – желаю вам испытать это чувство – тут и радость, и гордость, и слёзы подступают, потому что в этом есть и ваш труд! Не только спортсменов и тренеров, но и всех причастных к этому людей: врачей, массажистов, персонала спортивных баз и других. В этом есть и патриотизм, и гражданственность, и любовь к своей Родине.



Парад физкультурников на Красной площади. Москва, 1936 год.

От того, что сейчас убрали с соревнований флаг и гимн России, что, мир не знает, кого представляет спортсмен? Сегодня теннисисты играют и, что, никто не знает, что Медведев – это российский спортсмен? Вот оно двуличие и двойные стандарты чиновников, которые пришли в спорт, многие из которых к спорту не имеют отношения, как в той же WADA, в которой нет врачей, но они решают судьбы людей. Это должно закончиться.

Спорт – лучший вид деятельности, который придумало человечество за время своего существования. Я глубоко убеждён, что у нас будет ещё много поводов гордиться своей страной.



Системный подход Федерации спортивной борьбы России служит реализации программы «Спортивная борьба в школу».



Фото: bb.tularegion.ru

КУЗНИЦА ЮНЫХ РЫЦАРЕЙ КОВРА

АВТОР:
Василий ЦАНДЫКОВ

Недостаточная теоретическая и практическая компетентность профессионального сообщества, в том числе учителей физической культуры, в использовании элементов спортивной борьбы (греко-римской, вольной и женской вольной) на уроках физической культуры в общеобразовательных школах приводит к целому ряду негативных тенденций в физическом, морально-волевом и личностном развитии подрастающего поколения.

Обозначим лишь некоторые из них:

- слабая информированность обучающихся об истории отечественной спортивной борьбы, её месте и роли, традициях и значении как в современном мире, так и в жизни каждого молодого человека;
- оскуднение двигательного багажа и его вариативности вследствие неиспользования на уроках физической культуры средств и методов спортивной борьбы, включая общие и специализированные физические упражнения, игр с элементами различных единоборств и систем подготовки;
- снижение уровня физической, функциональной подготовленности и общей двигательной активности, а также психической устойчивости молодых людей к различным негативным и стрессовым жизненным ситуациям.

Такие тенденции оказывают существенное негативное влияние на все стороны школьного физического воспитания, осуществляющегося в различных образовательных организациях. Далее, как цепная реакция, это распространяется на спортивный резерв ДЮСШ, ДЮСШОР, СШОР, культивирующих спортивную борьбу.



Одними из основных задач Федерации спортивной борьбы России (ФСБР) являются:

- популяризация спортивной борьбы, расширение её географии и распространения как в целом по стране, так и в каждом регионе Российской Федерации;
- увеличение выборки участников спортивного отбора для сборных команд России различного уровня;
- увеличение общего числа спортивного резерва;
- увеличение числа борцов в составе сборных команд, имеющих многолетний спортивный стаж, и т.д.

Всё это в целом побудило ФСБР обратить особое внимание на решение данных проблем и разработку стратегии и комплекса мер для их устранения.

Одним из первых шагов ФСБР было написание коллективом специалистов учебной программы «Спортивная борьба как третий час урока физической культуры в школе и методическое обеспечение для учителей физической культуры». В 2014 году программа рекомендована экспертным советом по совершенствованию системы физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации Министерства образования и науки Российской Федерации для апробации в образовательном процессе общеобразовательных организаций в течение первого полугодия 2014–2015 учебного года.

Целью учебной программы на основе спортивной борьбы для обучающихся является формирование разносторонней, гармоничной и физически развитой личности, способной совершенствоваться



свойственные каждому человеку физические способности в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, а также активно использующей средства физической культуры в организации здорового образа жизни и укреплении собственного здоровья, развивающей чувства толерантности и уважения к культурному наследию не только своего народа, но и многочисленных народов России.

Наряду с теоретическими сведениями, включающими исторический аспект развития борьбы как вида спорта, освещены вопросы теоретической подготовки учащихся по основам знаний теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, даются описания терминологических понятий в греко-римской и вольной борьбе, а также классификация стоек, основ базовой техники и игр с элементами единоборства.

В программе представлены урочное и календарно-тематическое планирование, примерные ориентиры показателей уровня развития физических качеств школьников различных возрастных групп по годам обучения, минимальный перечень инвентаря и оборудования, необходимого для проведения занятий по спортивной борьбе, правила безопасности при проведении уроков и многое другое, что в совокупности значительно облегчает практическую работу учителя физической культуры по непосредственному проведению урока «Спортивная борьба».

От образовательных организаций различных регионов России в 2014 году были получены официальные письма, подтверждающие желание общеобразовательных школ реализовывать данную учебную программу. Это были школы Москвы (5 школ), Московской области (8), Архангельской области (3), Пермского края (6), Республики Карелия (1), Республики Марий-Эл (2), Республики Калмыкия (5), Санкт-Петербурга (2), Сахалинской области (2), Тюменской области (1), Ханты-Мансийского АО (2), Челябинской области (3), Ямало-Ненецкого АО (2).

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма разработал программу курсов повышения квалификации для учителей физической культуры, использующих в своих уроках элементы спортивной борьбы. Предложенная программа курсов (72 часа) стала базовой и легла в основу работы региональных институтов или факультетов повышения квалификации учителей физической культуры во многих регионах России. На данный момент специалистами ФСБР разработаны программы курсов на 18, 24 и 36 часов. Совместная работа региональных институтов повышения квалификации и федераций спортив-

Федерация спортивной борьбы России попросила родителей юных спортсменов ответить на ряд вопросов. Приведём наиболее частые ответы.

Вопрос: Почему вы выбрали именно спортивную борьбу (греко-римскую или вольную) для своих детей?

Ответы:

- считаю, что спортивная борьба поможет моему ребёнку как в физическом, так и в духовном плане;
- развивает выносливость, дисциплину, чувство коллектива;
- это прежде всего разностороннее развитие, гибкость, равновесие, низкая травматичность, самооборона;
- борьба развивает силу, ловкость, выносливость, тренирует силу духа;
- борьба более гуманная и безопасная
- понравилось ребёнку.

Вопрос: Какие изменения Вы наблюдаете у своего ребёнка в процессе занятий спортивной борьбой?

Ответы:

- воспитание, режим, дисциплина;
- общее физическое развитие, дисциплина, самостоятельность;
- набор мышечной массы, стремление стать лучше;
- стал сильнее, быстрее;
- стал более уверенным в себе, появились новые друзья;
- стал более внимательным, спортивным, энергичным;
- стал мужественнее, научился решать ежедневные проблемы, стал более ответственным;
- стал более сильным, выносливым, появилась сила воли.

ной борьбы позволит учителям физической культуры качественно повысить свою профессиональную компетентность и получить аттестационный сертификат государственного образца.

ФСБР также на взаимовыгодных условиях оказывает содействие в переоборудовании и оснащении школьных спортивных залов или любых свободных помещений для проведения уроков физической культуры с элементами спортивной борьбы. Данное оборудование поставляется официальным поставщиком Объединенного мира борьбы (UWW) и уже успешно используется в ряде общеобразовательных школ Москвы, Республики Башкортостан, Республики Калмыкия и других регионов Российской Федерации. Залы с таким оборудованием универсальны и могут использоваться также для занятий гимнастикой, акробатикой, подвижными играми, фитнесом, аэробикой и т.д.

Благодаря кропотливой и системной работе ФСБР из года в год увеличивается количество общеобразовательных школ, реализующих программу «Спортивная борьба в школу». В 2022 году программа действует в 49 регионах России, в ней официально зарегистрированы 550 общеобразовательных школ. Наиболее активно программа реализуется в Республике Башкортостан, где в ней участвуют 83 общеобразовательные школы. Успешно реализуется программа и в Московской области – 45 школ. В этом году подписано соглашение по реализации программы в школах Хабаровского края и Республики Калмыкия.

В рамках проведения чемпионата страны по вольной борьбе 23–27 июня 2022 года в городе Кызыл Республики Тыва проведены научно-практиче-

Юные борцы тоже ответили на вопросы ФСБР.

Вопрос: *Что, на Ваш взгляд, дают занятия спортивной борьбой?*

Ответы:

- достижения, дать любому отпор;
- дисциплину, силу воли, активность, уверенность в себе, поддержание в тонусе мышц;
- силу, уверенность, здоровье;
- занятия мне дают уверенность в себе и силы;
- выносливость, трудолюбие, упорство;
- знание приёмов;
- уверенность, крепкое тело, руки, шея, ноги, да все тело становится, как железное.

Вопрос: *Чем помогла Вам в жизни спортивная борьба?*

Ответы:

- приобрёл друзей в разных точках света, подтянул физическую форму;
- уверенность в себе, в своих возможностях и силе духа;
- быть сильным, смелым, желание добиваться успехов и достижений, уверенность в своих силах;
- я стал быстрее, сильнее;
- научился бороться, стал уверенным в себе;
- дисциплина, уважение к старшим, сдержанность;
- у меня появился пресс, выносливость.



Фото: sopka.ru



Фото: sopka.ru

ская конференция и мастер-класс Олимпийских чемпионов, а также подписано соглашение по реализации программы «Спортивная борьба в школы Республики Тыва».

Во многих регионах проведены курсы повышения квалификации для учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования и тренеров, работающих в общеобразовательных школах, –

это Раменский район Московской области, Республика Калмыкия, Калининград.

С введением новых государственных образовательных стандартов третьего поколения с 1 сентября 2022 года специалистами ФСБР разработан новый модуль «Спортивная борьба в школу», который прошёл экспертизу и был защищён в Российской академии наук.

20 мая 2022 года в Москве на базе ЦСКА была впервые проведена школьная лига Ивана Поддубного по спортивной борьбе (греко-римская, вольная, женская вольная борьба).

На сайте ФСБР создана страница «Борьба в школы», где любой желающий может ознакомиться либо скачать электронные версии учебной программы «Спортивная борьба как третий час урока физической культуры в школе и методическое обеспечение для учителей физической культуры», модуль «Спортивная борьба», учебно-методические и методические пособия, заполнить анкету школы и стать активным участником данной программы.

Мы будем очень рады, если многочисленные образовательные организации и школы нашей страны станут участниками программы «Спортивная борьба в школы», тем самым давая возможность детям реализовать свой личностный и генетический потенциал.



Фото: karelin.ru

ДЕТСКИЕ УЛЫБКИ И ГОРЯЩИЕ ГЛАЗА - ЛУЧШАЯ ОЦЕНКА РАБОТЫ

В 2019 году в Уфе на площадке конференции «Спортивная борьба – в школы Республики Башкортостан» состоялось подписание соглашения о сотрудничестве между Правительством Республики Башкортостан и Федерацией спортивной борьбы России.

Появление проекта обусловлено существующими ограничениями Федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС), позволяющих зачислять детей в секции спортивной борьбы только с 10 лет. Проект же позволяет заниматься ребятами с 7 лет, они занимаются общефизической подготовкой с элементами спортивной борьбы.

Подписанный документ направлен на расширение взаимодействия по подготовке спортсменов высокого класса, массовое вовлечение молодежи в спорт и здоровый образ жизни, а также решение

связанных с ними задач организации образовательного процесса, методической поддержки педагогов, расширения материальной базы учреждений.

Алексей МИШИН, победитель Олимпийских игр: «Это очень хорошее начинание – борьба в школах. В борьбу вовлекаются дети, начиная со школьного возраста. А перспективных можно отбирать. Борьба развивает ребёнка, он становится крепким и сильным. И очень хочется, чтобы как можно больше школ были вовлечены в эту программу».

В продолжение развития в 2020 году Региональная спортивная общественная организация «Федерация спортивной борьбы Республики Башкортостан» (ФСБРБ), Министерство молодёжной политики и спорта и Министерство образования и науки Республики Башкортостан (МОН РБ) подписали соглашение о взаимодействии в реализации проекта «Спортивная борьба – в школы Республики Башкортостан». Стороны договорились о взаимодействии по развитию условий для организации занятий спортивной борьбой в рамках физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в школах. В частности, планируются пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни в общеобразовательных организациях; создание



Фото: ИА «Башинформ»



Олимпийский чемпион 2008 года, бронзовый призёр чемпионатов мира Назир Юнузович Манкиев и старший тренер сборной Республики Башкортостан Дамир Марсович Ахмедзянов проводят мастер-класс для школьников СОШ № 20 г. Октябрьский.

условий для совершенствования преподавания учебного предмета «физическая культура» и вовлечения обучающихся во внеурочную деятельность физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности в общеобразовательных организациях; реализация мероприятий, направленных на максимальное привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, развитие и поддержку одарённых детей в области спорта, формирование у обучающихся здорового образа жизни.

Алгоритм реализации проекта несложен:

1 шаг – школа, которая желает вступить в проект, обращается от имени главы муниципалитета в ФСБРБ или МОН РБ с просьбой о включении в проект. В заявке обязательно указывается площадь выделяемого помещения и наличие тренера или учителя физической культуры, обладающего навыками спортивной борьбы, а также возможность проведения во внеурочное время секций по спортивной борьбе.

2 шаг – отбор заявок на каждый учебный год тремя ведомствами и подписание списка участников проекта в рамках выделенных лимитов по финансированию проекта.

3 шаг – согласование подрядчиков на оснащение помещений спортивным оборудованием и инвентарём согласно техническому заданию, разработанному тремя ведомствами.

4 шаг – оснащение помещений и приёмка, подписание документов о соответствии.

5 шаг – введение в расписание урока физкультуры с элементами спортивной борьбы.

6 шаг – составление графика работы секций по спортивной борьбе от спортивных организаций муниципалитета на безвозмездной основе во внеурочное время.

Назир МАНКИЕВ, победитель Олимпийских игр: «Здесь, в Башкирии развивают борьбу. И Глава республики Радий Фаритович Хабиров очень много времени уделяет этому. С его приходом в Башкортостан я вижу сильный подъём борьбы. У вас проходят самые высокие соревнования международного и российского уровня. И немаловажно, что здесь работает программа «Спортивная борьба в школы». Это замечательно, когда борьбой начинают заниматься со школьного возраста. Уверен, скоро здесь будут чемпионы мира и Олимпийских игр».

В 2020 году проект «Спортивная борьба – в школы Республики Башкортостан» обрёл своё лицо, был разработан логотип, который размещён в разделе «Борьба – в школы» на официальном сайте ФСБРБ.

Ещё один вопрос в реализации проекта, который заслуживает определённого внимания, – это кадры. Есть педагоги, которые в какой-то период своей жизни сталкивались со спортивной борьбой, но также есть учителя, которые обладают огромным желанием преподавать борьбу детям, но не имеют базы. Для всех тренеров и учителей, которые реализуют проект, ФСБРБ совместно с МОН РБ проводит обучение. Первый семинар прошёл в Уфе в



2019 году для учителей физической культуры, которые стали первопроходцами проекта. На базе Института развития образования были организованы курсы повышения квалификации, которые провёл автор федерального проекта «Спортивная борьба в школу» Василий Цандыков.

В 2022 году в Белорецке в рамках финала 24-й Спартакиады школьников Республики Башкортостан по греко-римской борьбе прошёл ещё один семинар ФСБРБ и МОН РБ. Он состоял из вводной части, где ещё раз был определён алгоритм работы учителя/тренера, участвующего в проекте, и практической части. Элементами спортивной борьбы, которые можно и нужно давать на уроках, поделился Заслуженный тренер России, главный тренер сборной Республики Башкортостан по греко-римской борьбе Рамиль Сираев, который провёл урок-тренировку со школьниками СОШ № 21 города Бе-

лорецка, а также о своём опыте рассказал учитель физкультуры этой школы Тимур Мухаметвалеев.

Конечно, очень сильно подкосила реализацию проекта эпидемиологическая ситуация в стране. Но и в период дистанционного обучения ребята занимались по разработанным планам онлайн-занятий, которые размещались на сайте Федерации, а также на сайтах школ, реализующих данный проект. Занятия очень понравились и детям, и родителям. Ребята получали не только набор упражнений, но и изучали историю борьбы, участвовали в опросах и интересных конкурсах.

В 2021 году в Республике Башкортостан открылась школа Джеффа Монсона по грэпплингу, тренерский состав которой успешно влился в реализацию проекта. После проведения мастер-классов самим Джеффом Монсоном родители проявили активность в занятии их детьми грэпплингом, а администрации общеобразовательных школ пошли навстречу. В результате 7 школ развивают проект «Спортивная борьба в школы Республики Башкортостан» по дисциплине грэпплинг.



Фото: ИА «Башинформ»

Встречались наши ребята и с Олимпийскими чемпионами Назиром Манкиевым, Бувайсаром Сайтиевым, Алексеем Мишиным, призёром Олимпийских игр Рустамом Тотровым, Заслуженным мастером спорта России Василием Теплоуховым и многими другими.

Дамир Марсович АХМЕДЗЯНОВ, мастер спорта международного класса, старший тренер сборной Республики Башкортостан по греко-римской борьбе среди юношей до 18 лет: «Программа “Спортивная борьба в школы” – это важный этап в плане воспитания здорового поколения. Эта программа нацелена на то, чтобы сделать спорт доступным и увлекательным занятием. Могу сказать, что, по нашему опыту, те дети, которые вовлечены в эту программу, становятся более крепкими, сильными и дисциплинированными. Ведь спорт – это не только здоровье, но и дисциплина, которая помогает школьникам верно расставить приоритеты».

Встречи и мастер-классы имеют свой традиционный формат: зарядка с чемпионом, беседа с чемпионом, завтрак с чемпионом. Все, кто хоть раз побывал на таком мероприятии, видят отдачу от детей, учителей физической культуры и администрации школ. Ещё ни одна встреча не прошла впустую, а детские улыбки и горящие глаза – это самая большая оценка нашей работы!

СПРАВКА

Спортивная борьба культивируется во всех 8 городских округах и в 25 муниципальных районах республики. В Республике Башкортостан функционируют 110 отделений в спортивных школах и клубах, где занимаются около 11 тысяч человек, из них греко-римской борьбой – почти 4 тысячи человек, вольной борьбой – более 800 человек, грэпплингом – около 3500 человек и панкратионом – около 2000 человек.

В 2019 году проект запущен в 16 школах, количество занимающихся – более 2 тысяч ребят; в 2020 году – в 46 школах; количество занимающихся – более 4,5 тысячи; в 2021 – в 21 школах, количество занимающихся более 1,5 тысячи. Количество участников проекта на 2022 год достигло 83 школы, количество занимающихся – около 9 тысяч.

По поручению Главы Республики Башкортостан Радия Хабирова к 2024 году в республике в проект планируется включить 200 школ. Таким образом, к 2024 году планируется увеличить количество спортивных залов и количество занимающихся спортивной борьбой примерно в 2 раза.

Фото: ИА «Башинформ»



Первенство Республики Башкортостан по борьбе памяти Д. Данилова, 2019 год.

АВТОР: Константин МИХАЙЛОВ,
вице-президент Федерации
спортивной борьбы
Калининградской области

КАЛИНИНГРАД – ФОРПОСТ ПРОГРАММЫ «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА В ШКОЛУ»



В рамках реализации Всероссийского проекта ФСБР «Спортивная борьба в школу» на территории Калининградской области Федерация спортивной борьбы Калининградской области с 2015 года оборудовала более 13 залов для занятий спортивной борьбой.

На постоянной основе с учащимися проводятся тематические встречи и мастер-классы со знаменитыми спортсменами, тренерами, среди которых победители Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы, крупнейших международных соревнований.

Важнейшим результатом реализации Программы станет укрепление здоровья детей и подростков, широкое проведение профилактических мероприятий, значительное увеличение числа занимающихся физической культурой и спортом и сторонников здорового образа жизни.

Реализация программных мероприятий позволит существенным образом обновить содержание физкультурно-оздоровительной работы – решить актуальные проблемы низкой эффективности работы с детьми и учащейся молодёжью. По расчётным данным, конкретные проекты внедрения новых форм организации занятий спортивной борьбой с детским и подростковым населением позволят в 2–3 раза увеличить число занимающихся. Такое увеличение количества занимающихся спортом позволит многократно сэкономить средства, затрачиваемые сегодня на лечение заболеваний и содержание малолетних преступников.

Программа предусматривает устранение дефицита высококвалифицированных тренерских кадров по спортивной борьбе.

При общем повышении численности занимающихся спортивной борьбой, сторонников здорового образа жизни, людей, использующих в той или иной степени оздоровительные технологии, предполагается повышение качества жизни ориентировочно на 3–10%. Выполнение Программы позволит радикальным образом изменить отношение населения к здоровому образу жизни, повысить уровень физической подготовленности, повысить производительность труда. Это, в свою очередь, повлияет на экономическое и нравственное оздоровление нашего общества.

АВТОРЫ:
Батр ОНКУРОВ, Василий ЦАНДЫКОВ

БОРЬБА У КАЛМЫКА ВСЕГДА В КРОВИ

Калмыцкая национальная борьба Бёки барилдан является неотъемлемой частью культуры своего народа. Она прошла долгий эволюционный путь и не затерялась в глубине веков, неся в себе огромный ценностный потенциал – систему воспитания подрастающего поколения, знание народных обычаев и традиций, языка и культуры.

Борцовские поединки у калмыков устраиваются по различным поводам – в честь одержанных побед, различных калмыцких праздников, рождения детей, и ими решают различные спорные ситуации. Калмыцкая национальная борьба широко известна всему народу, её приёмы знают и стар, и млад. И даже возраст не помеха азарту борцовского поединка.

Национальная борьба Бёки барилдан является целостной педагогической этносистемой, способствующей развитию многих качеств личности – патриотизма и интернационализма, эстетического и

духовного, умственного и физического, что особо важно для подрастающего поколения.

Поэтому неудивительно, что в Республике Калмыкия спортивная борьба – популярный вид спорта, борьба у калмыков в крови. Возросшая популярность борьбы в Калмыкии – следствие не только национальных традиций, притягательной силы этого спорта, сильных, ловких, волевых людей, но и результат успехов калмыцких борцов на всероссийских и международных соревнованиях, а также эффективная работа программы «Борьба в школы Республики Калмыкия».

Начало было положено после заключения соглашения о сотрудничестве между Республикой Калмыкия и ФСБР 7 июня 2022 года. Предстоит большой объём работы: материально-техническое оснащение учебных помещений, обеспечение методическими пособиями, подготовка педагогических кадров.

Высокие достижения наших спортсменов Мингияна Семенова и Алины Макаренко на Олимпиаде в Лондоне стали хорошим примером для занятий спортивной борьбой и художественной гимнастикой. Многие воспитанники Академии борьбы становятся победителями и призёрами состязаний международного уровня.

В рамках реализации программ дополнительного образования вид спорта «Борьба» преподаётся в каждом муниципалитете республики. В целях популяризации данного вида спорта ежегодно проводится республиканское первенство среди юношей.

С 2022 года в рамках реализации обновлённых стандартов преподавания предмета «Физическая культура» выделяются 3 учебных часа, в рамках которых учебное время отведено и на преподавание предмета «Борьба».

Благодаря поддержке ФСБР 3 борцовских ковра переданы в июне 2022 года в Октябрьский, Юстинский и Городовиковский районы. Это позволит создать условия для занятий борьбой и увеличит количество занимающихся данным видом спорта.

За 2020–2022 годы Министерство спорта Республики Калмыкия через подведомственное учреждение БУ РК «РСШОР по борьбе им. Т.Л. Балдашинова» выделило в районы Республики Калмыкия и Элисту 7 борцовских ковров. Данная работа будет продолжена.

Весной 2022 года в Элисте прошло Первенство России по вольной борьбе среди юношей до 16 лет, в котором приняли участие около 600 спортсменов из более чем 40 регионов. По результатам соревнований представитель Калмыкии Арсланг Джиглеев занял II место в весовой категории до 38 кг. В рамках Первенства состоялась научно-практиче-



ская конференция «Спортивная борьба – в школы Республики Калмыкия», в которой приняли участие представители Министерства физической культуры и спорта Республики Калмыкия, Министерства образования и науки Республики Калмыкия, а также тренеры и преподаватели из районов республики.

По подпрограмме «Развитие спортивной борьбы в Республике Калмыкия» государственной программы Республики Калмыкия «Развитие физической культуры, спорта и молодёжной политики» выплачиваются стипендии спортсменам и денежные поощрения их тренерам.

Реализация программы даёт возможность развить интерес у подрастающего поколения к систематическим занятиям физической культурой, спортивной борьбой. В каждом единоборстве почти всегда есть победитель. Но кроме силы, ловкости и выносливости, борьба воспитывает уважение к противнику, даже если он побеждён.



АВТОР:
Муслим ГАПУЕВ,
 главный редактор
 журнала
 «Борцовский
 КРУГ», член Союза
 журналистов
 России

ТРЕНЕР С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Заслуженный тренер СССР и России по греко-римской борьбе Пазлу Саидович Умаров был удивительным человеком. За много лет тесного общения с ним я ни разу не видел его в плохом настроении, тем более в унынии. Даже лёгкая хандра обходила его стороной. Всегда позитивный, веселый и оптимистично настроенный Пазлу Саидович вмиг поднимал настроение одним только своим появлением. Неудивительно, что Пазлу Умаров был душой любого коллектива. Более того, он был неизменным тамадой на всех банкетах, чествованиях, посиделках, свадьбах и иных подобных мероприятиях, на которых присутствовал. Неистощимый юмор, знание многочисленных баек, доброе подтрунивание, самоирония – всё это присутствовало в арсенале Пазлу Саидовича. Причём не напускное, заученное, а искрометное, исходящее от его ментальности и характера.

Один пример наглядно показывает нрав Пазлу Умарова. После операции по замене ему тазобедренного сустава я с несколькими тренерами навещал его в больнице. Казалось бы, после сложнейшей операции он должен был быть опустошённым и уставшим, но Пазлу Умаров был в своём репертуаре, балагуря и разными веселыми историями вызывая громкий смех у врачей и соседей по палате. Если бы мы не знали степень сложности операции, можно было подумать, что ему сделали лёгкие массажные процедуры. А через полгода на первенстве Европы

среди младших юношей в польском Кракове Пазлу Умаров на радость зрителям станцевал зажигательную лезгинку. Наверняка, свидетели танца были бы шокированы, узнав, что 70-летний тренер делает замысловатые танцевальные па после замены сустава.

Пазлу Умаров по-отечески, с теплотой относился к своим подопечным. Даже когда они выступали неудачно – а я поездил с Пазлу Умаровым по стране и видел всякое – он никогда не разговаривал с ними раздражённо, а тем более агрессивно. Более того, даже малейшего недовольства не выказывал. Мог мягко пожуричь, подтрунивать и по-доброму подшучивать, позже в серьёзных анализах объясняя ошибки. Поэтому его ученики души в нём не чаяли. Может, из-за та-



ких теплых и доверительных отношений подопечные Пазлу Умарова, как на конвейере, штамповали победы на юношеских первенствах России, Европы и мира.

Самым ярким примером, показывающим отношение учеников к Пазлу Саидовичу, является поступок Ислама Дугучиева, отказавшегося вычеркнуть имя своего первого тренера из резюме. И это при том, что Дугучиев давно тренировался в Ростове, а замена фамилии тренера сулила ему немалые выгоды.

Детский тренер – очень благородная профессия. Такая же, как и учитель. И во многом схожая: ведь детский тренер учит молодых ребят не только спортивному мастерству, но и достойному поведению в жизни.

Пазлу Саидович почти полвека являлся таким наставником. За это он был награждён званиями «Отличник народного просвещения РСФСР» и «Заслуженный учитель Чеченской Республики». Помимо этого он являлся Заслуженным работником физической культуры Российской Федерации и кавалером золотой медали Академии общественных наук «Элита отечественного спорта». За всеми этими званиями и регалиями стоял большой и кропотливый труд.

Примечательно, что Пазлу Умаров вёл своих подопечных с самого первого шага в спорте, не стараясь переманить перспективных ребят. Только за воспитание выдающегося борца, четырехкратного чемпиона мира, серебряного призера Олимпийских игр, заслуженного мастера спорта СССР, заслуженного тренера Рос-



Пазлу Умаров со своими учениками Исламом Дугучиевым и Мовды Амаевым (слева направо) после их победы на всесоюзном турнире в Гомеле, 1981 год.

сии Ислама Дугучиева Пазлу Саидович заслуживает самых высоких эпитетов. Но помимо него Пазлу Саидович Умаров вырастил 3 «международников», 27 мастеров спорта СССР и России. Трое его учеников уже сами стали заслуженными тренерами России. О высоком тренерском уровне Пазлу Умарова говорит тот факт, что в период его кратковременной работы в Одессе, куда он вынужден был переехать из-за боевых действий в Чеченской Республике, он подготовил более десятка победителей и призёров первенства Украины, а также участников первенства мира. Уважение к Пазлу Саидовичу в борцовском сообществе было безмерным. И это не только из-за его профессиональных качеств, но из-за человеческих: порядочности, доброты, искренности, радушия, неиссякаемого оптимизма и тонкого чувства юмора.

В сложное для чеченских борцов время Пазлу Умаров работал главным тренером республиканской сборной и какое-то время даже занимал должность министра спорта Чеченской Республики. Но всё же борцовский ковёр перевесил чиновничью должность. Пазлу Саидович Умаров немало сделал для своей страны и республики. И вполне справедливо, что в станице Наурская, которую Пазлу Саидович Умаров через успехи своих учеников сделал известной на весь мир, его именем назвали улицу.

До последних дней своей жизни Пазлу Умаров был активен, даже выходил на ковёр показать юным борцам тот или иной приём. Его энергичность, позитивное мировосприятие и работоспособность, соответствующие гораздо более молодому возрасту, не позволяли даже предположить худшее.

Символично, что смерть Пазлу Саидовича Умарова, проведшего большую часть своей жизни на борцовском ковре, вышла чисто «борцовской»: 12 марта 2022 года – за день до вылета в Башкортостан на юношеское первенство России (в кармане был авиабилет) он проводил тренировку на ковре. Но сердце, уставшее от многолетних физических и психологических нагрузок, не выдержало...



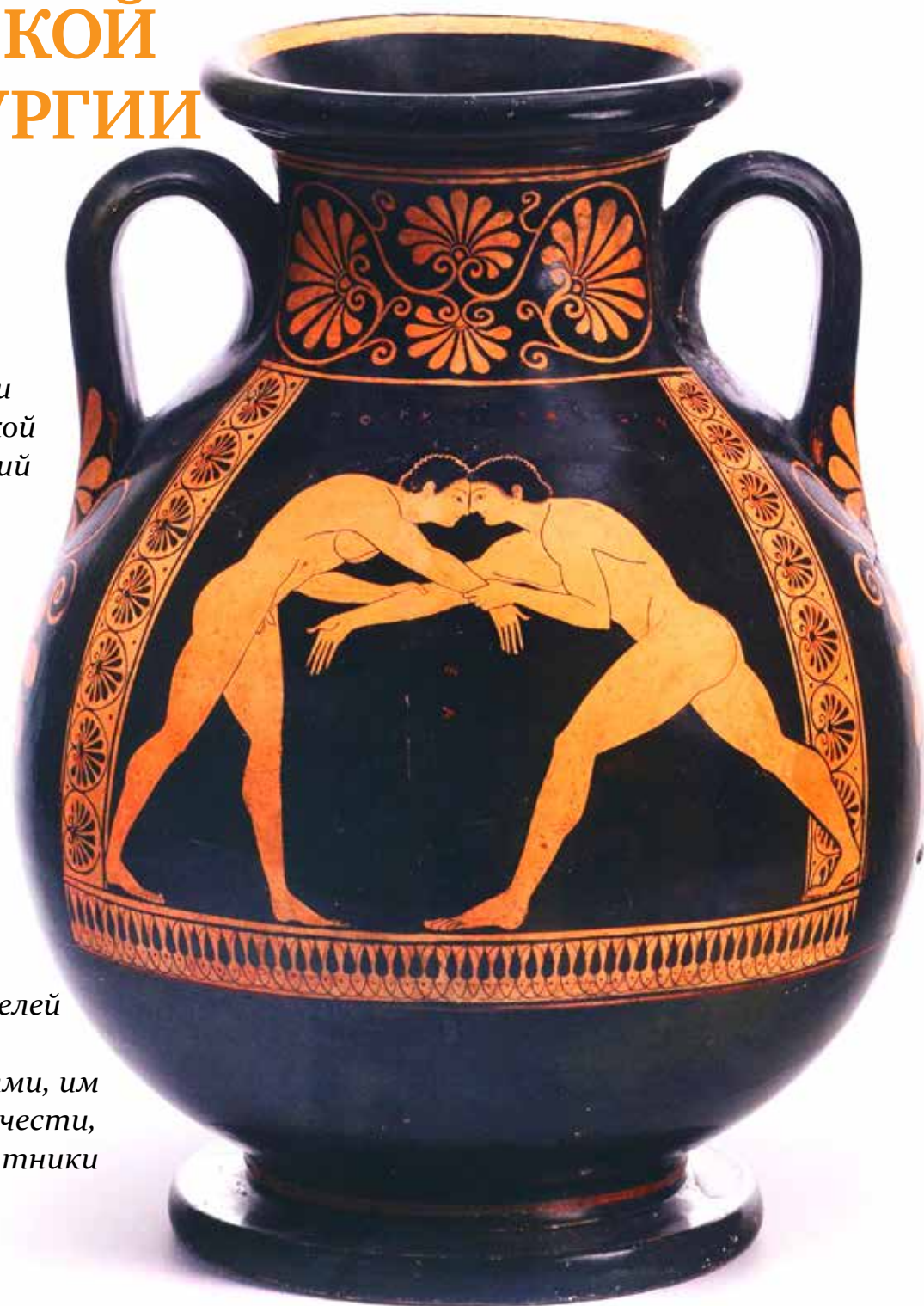
АВТОР:

Александр Геннадьевич ШИРШИКОВ,

Заслуженный работник физической культуры РСФСР, профессор

ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ БОРЦОВСКОЙ ДРАМАТУРГИИ

Вдумайся, уважаемый читатель, в изречение «Борьба – это жизнь». Всего три кратких слова. Но какой многогранный, глубокий смысл заложен в них. В это понятие гармонично входит и борьба греко-римская, она же французская и классическая. Этот вид борьбы имеет очень глубокие корни. Свидетельством тому древнегреческие Олимпийские игры, в программу которых она входила. Победителей этого вида спорта не только считали героями, им оказывали большие почести, ставили бюсты, памятники и обожествляли.



Сибирь славится своими легендами. Привили любовь к греко-римской борьбе сибирякам русские цирковые богатыри-борцы, гастролирующие по городам Сибири: Иван Поддубный, Иван Заикин, Пётр Крылов, Иван Шемякин, Константин Степанов и другие. Они являлись своеобразным живым рупором пропаганды греко-римской борьбы в регионах Сибири.



Иван Заикин.

Сибирь – источник колоссальной энергии, край неограниченных возможностей. Меняется техническая вооружённость человека, меняются его потребности, меняются характеристики Сибири, а в оценках её постоянно видна превосходная степень. Когда Земля чувствует признаки удушья, она обращивается к Сибири – «лёгким планеты». Сибирь будет первой и непреходящей необходимостью для человека через десятилетия.

Сибирь имеет своё имя, лежит на своём месте и выработала свой, ни на какой другой не похожий характер.

За 400 лет, прошедших после покорения Сибири русскими, она так и осталась великаном, которого и приручили, и привели в божеский вид – но так и не разбудили окончательно. Это пробуждение, это духовное осознание самой себя, хочется надеяться, ещё впереди.

Для тех, кто в Сибири родился и живёт, – это Родина, дороже и ближе которой на свете нет, нуждающаяся, как и всякая родина, в любви и защите. И то, что пугает в Сибири других, для нас не только привычно, но и необходимо: нам легче дышится, если зимой мороз, а не капель; мы ощущаем покой, а не страх в нетронутой тайге; немеряные просторы и могучие реки сформировали нашу вольную и норовистую душу. Несмотря на мешанину кровей, сибиряк стоит обособленно, являя собой некую особую национальность и свой неведанный кремнёвый характер и душу нараспашку. И все эти качества у сибиряка, скорее всего, формируются не только в утробе матери-сибирячки, но и с материнским молоком.

И в спорте, особенно в единоборствах, в частности греко-римской борьбе, более отчётливо видны характер сибиряка и его воля к победе.

Первыми сибиряками, отворившими путь к олимпийскому пьедесталу, были иркутянин Константин Вырупаев, завоевавший в Мельбурне (1956 год) золотую медаль, а в Риме (1960 год) – бронзовую; Владимир Манеев, уроженец Кемеровской области, который завоевал в Мельбурне (1956 год) серебряную медаль Олимпийских игр. В интересах сборной команды СССР и по личной просьбе тренера сборной

страны В.П. Кожарского Владимир Манеев согнал 13 килограммов веса. Это же надо иметь такую силу воли! В финальном поединке с турком Байраком в начале схватки он выиграл один балл. Его соперник, так и не проведший ни одного приёма, вдруг оказался чемпионом. В те времена судейство было закрытым, промежуточные результаты не объявлялись. Не отменялись и закулисные игры. Арбитры, вопреки всякой логике и совести, присудили победу Байраку, который долгое время выглядел ошарашенным от неожиданно свалившегося счастья. А наш спортсмен Владимир Манеев получил серебряную медаль и занозу в самое сердце пожизненно.

Другой кемеровчанин Валентин Оленик – чемпион мира. В 1964 году на Олимпийских играх в Токио он не проиграл ни одной схватки, но был только четвёртым. Таковы были правила: победы по баллам и ничья не позволили завоевать медаль. Роковая ничья по баллам в финальной схватке с немцем на Олимпийских играх в Мехико (1968 год) решила исход поединка в пользу немецкого борца. А Валентин, как и Манеев, получил серебряную награду.

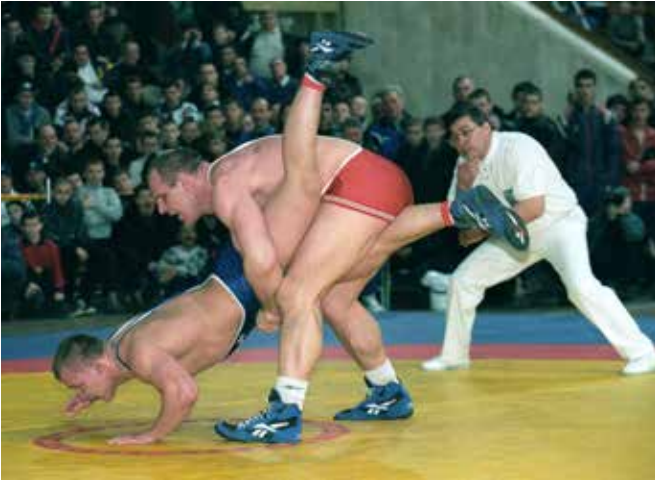
В мировую борцовскую элиту вошли и омские борцы. Виктор Игуменов – пятикратный чемпион мира, вне всякого сомнения, был претендентом номер один на золотую медаль Олимпийских игр в Мехико. Однако полученная в олимпийском поединке травма перечеркнула путь к пьедесталу. Но судьба компенсировала неудачу на Олимпийских играх в Монреале, где Виктор Игуменов, ставший главным тренером сборной СССР, вместе со своими помощниками Геннадием Сапуновым, Николаем Яковенко и Вадимом Псарёвым привёл команду к медальному рекорду Олимпийских игр: семь золотых, две серебряные и одна бронзовая медаль. И среди них были сибиряки: Алексей Шумаков – золотой медалист, Владимир Чебоксаров – серебряный. Виктор Михайлович Игуменов вдобавок к своим спортивным достижениям был удостоен научного звания профессора, являлся ректором Московского института физической культуры.



Алексей Васильевич Шумаков.

Отличился на Олимпийских играх сибиряк, уроженец Барнаула Владимир Попов – чемпион мира, победитель Кубка мира, завоевавший на Олимпийских играх в Южной Корее в 1988 году бронзовую награду.

А чего стоит имя выдающегося борца планеты Земля сибиряка из Новосибирска Александра Карелина – трёхкратного победителя Олимпийских игр. И свою



четвёртую Олимпиаду он хоть не выиграл, но и не проиграл. Готовясь провести во время схватки приём с американским борцом Гарднером, Александр на долю секунды разжал пальцы рук. И этого было достаточно для судей, чтобы отдать победу американцу.

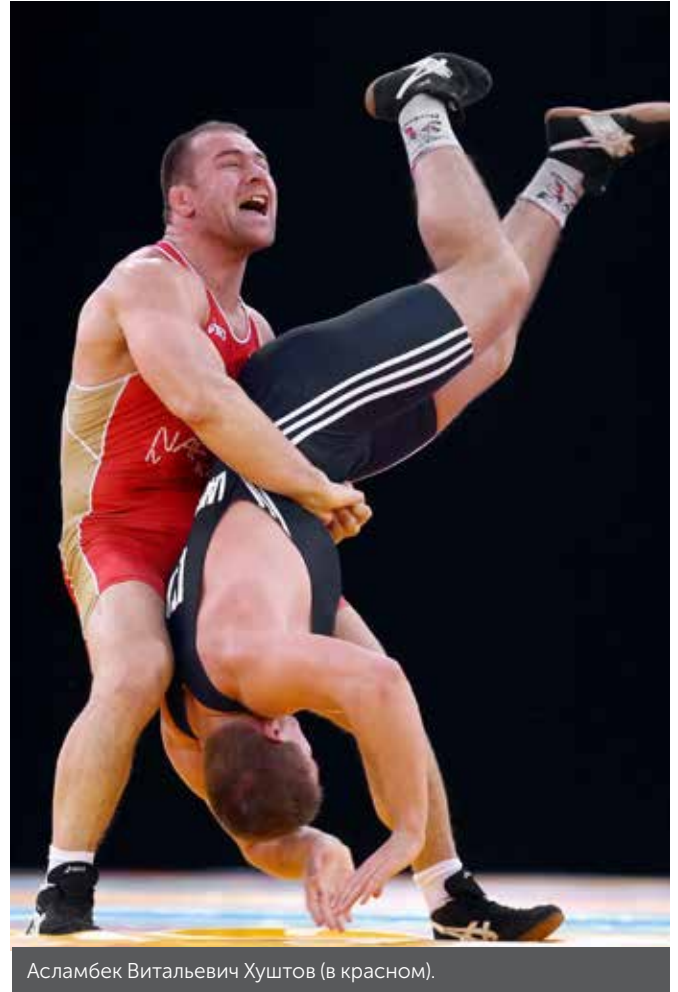
На чемпионате мира 1993 года в схватке с двухметровым гигантом американцем Мэттом Гаффари Александр Карелин получил тяжёлую травму сломал два ребра, но поединок выиграл. Продолжение поединков могло привести к непредсказуемым последствиям для здоровья. Однако через 20 минут Карелин уже вышел бороться с Юханссеном, который уже знал о травме сибиряка. В конце победной схватки счёт был 12:1 в пользу Карелина. Когда Карелина в Москве спросили, почему из-за травмы он не снялся с соревнований, в ответ прозвучала фраза: «Сняться?! Я же капитан!».

А 28 марта 1996 года в Будапеште на девятом своём чемпионате Европы в полуфинале с белорусским борцом Дмитрием Дебелка у Карелина оторвалась большая грудная мышца. Был огромный риск затронуть нервные окончания. Сняться с турнира Карелин отказался категорически. Кроме обычных капитанских аргументов были другие: «Вышел на ковёр – борись». С трибуны поединок смотрела жена Оля. Потом он произнёс крылатую фразу: «Очень

тяжело бороться, когда на тебя так смотрят». И он выиграл эту схватку.

Великий тренер Александра Карелина Виктор Михайлович Кузнецов ещё раз подтвердил высокий статус тренера-педагога, подготовив двукратного чемпиона Олимпийских игр новосибирца Романа Власова.

Сибирская школа греко-римской борьбы воспитала также олимпийских чемпионов Алексея Шума-



Асламбек Витальевич Хуштов (в красном).



Виктор Михайлович Кузнецов.

*Маршал Советского Союза – полководец
Георгий Константинович Жуков:*

«О сибиряках могу сказать одно: это настоящие советские героические воины, большие патриоты Родины, верные её сыны. Там, где действовали сибиряки, я всегда был уверен в том, что они с честью и боевой доблестью выполнят возложенную на них задачу...».



Роман Андреевич Власов.

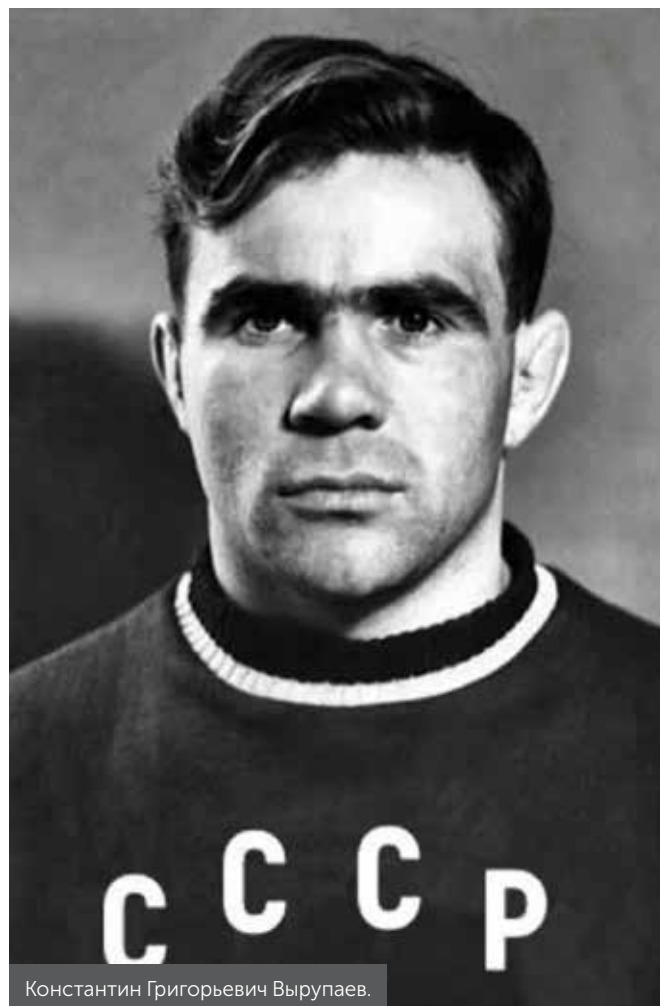
кова, Назира Манкиева, Асланбека Хуштова.

Президент ФИЛА Милан Эрцеган в интервью корреспонденту «Советский спорт» после чемпионата Европы сказал: «Завтрашний день мировой классической (греко-римской) борьбы мы связываем с такими мастерами, как Александр Шестаков, Александр Карелин, Бисолт Дециев. В их трактовке наш вид спорта – это гармония силы и красоты, благородство к сопернику и уважение к зрителям. Люди должны идти на соревнования, как в театр, где их ждёт встреча с прекрасным». Мне кажется, что два Александра – сибиряки земли новосибирской и иркутской – попадают в высший пилотаж борцовской драматургии!

Если бы сборная команда борцов греко-римского стиля Сибири выступила против борцов сборной команды мира, кто бы победил?

Сборная команда уроженцев Сибири:

1. Константин Вырупаев – чемпион и бронзовый призёр игр.
2. Александр Карелин – трёхкратный чемпион и призёр игр.
3. Алексей Шумаков – чемпион игр.
4. Роман Власов – двукратный чемпион игр.
5. Владимир Чебоксаров – серебряный призёр игр.
6. Владимир Попов – бронзовый призёр игр.
7. Владимир Мансеев – серебряный призёр игр.
8. Валентин Оленик – серебряный призёр игр.



Константин Григорьевич Вырупаев.

ФОРМУЛА СБЕРЕЖЕНИЯ НАРОДА - НАУКА И СПОРТ

КРАСИЛЬНИКОВ
Андрей Борисович,
Председатель
Общероссийского
Общественного
Движения
«За сбережение народа»





– Скажите, пожалуйста, что такое движение «Сбережение народа», и как оно появилось в Вашей жизни?

– В моей жизни были разные этапы. В одном из них я занимался учёбой и наукой, в другом, считаю, что состоялся как бизнесмен. В какой-то момент я понял, что недостаточно просто зарабатывать деньги. В жизни человека должны быть более серьёзные цели и задачи, а также в ней всегда присутствует баланс: «получать – отдавать», соблюдение которого я считаю залогом развития.

Много лет назад, задумавшись над тем, что именно важно для общества, в котором я вырос, живу и зарабатываю, что важно для нашей страны, я понял, что есть один критерий, о котором писал ещё Александр Исаевич Солженицын, – это сбережение народа. Ведь если население убывает, то страна идёт в направлении исчезновения, а когда прирастает, значит, в стране всё хорошо. Основываясь на этом, я выделил некоторые направления, которые этому способствуют, и решил их поддерживать и развивать.

– А в чём это заключается на практике?

– Практические действия разные. Конечно, это финансовая составляющая. Но спонсорство или, лучше сказать, меценатство – мне показалось недостаточным. В конечном итоге каждый налогоплательщик делает то же самое – различие лишь в масштабе и добровольности. Благодаря бизнесу, которым я занимаюсь, я понял, что можно задействовать большой коммуникационный ресурс, использовать его для привлечения внимания общества к вопросам его правильного развития. И когда я обрёл единомышленников, появилось наше Движение, которое растёт от года к году. Так что ответ

на Ваш вопрос: это финансовая поддержка, централизованные и, что меня очень радует, локальные проекты нашего Движения, общие мероприятия, на которых мы вручаем награду «За сбережение народа» достойным людям, которые проявили себя для нашей страны. При этом это как публичные люди, так и малоизвестные герои, поступки которых достойны популяризации.

– Какие именно направления Вы выделили как те, которые влияют на сбережение народа?

– Для меня их несколько. Конечно же, сбережение здоровья, думаю, что не требуется раскрывать, почему это важно... Не менее важны вопросы экологии – в какой среде все мы живем? И раньше, и особенно сейчас очень важен патриотизм, потому что нельзя улучшить ситуацию в стране без любви к Родине. И это очень тесно связано с культурой и просвещением, так как правильное воспитание должно закладываться с детства, и у человека должны быть правильные ориентиры духовного развития. Конечно же, важен спорт. Я сам в прошлом спортсмен и продолжаю заниматься спортом сейчас на любительском уровне. А чтобы их популяризовать, каждому из этих направлений у нас соответствуют свои номинации.

– Если вернуться к теме меценатства, скажите, каким образом получилось так, что Вы, человек науки и бизнеса, стали оказывать поддержку... Новосибирской школе греко-римской борьбы? И делаете это уже давно.

– Я сам из Новосибирска, там рос, учился, жил, и для меня важно, что происходит в моем городе. Когда я активно занимался спортом, то, конечно же, следил за успехами моих земляков. И гордился их дости-

жениями. Самые яркие из них – это волейбол, клуб «Локомотив», Новосибирская школа греко-римской борьбы. Она создала целую плеяду спортсменов, многократных чемпионов мира и олимпиад, не говоря уже о чемпионатах других уровней. Они принесли столько золотых медалей! Вся страна гордилась и продолжает гордиться их достижениями. И на каждом из соревнований они представляли нашу страну и непосредственно наш Новосибирск.

И ещё один важный нюанс. В греко-римской борьбе бесплатно тренируют детей. Ведь дети, вдохновлённые примерами наших чемпионов, проявляют желание заниматься спортом. И родители их в этом поддерживают. Но наличие финансовых барьеров – регулярной оплаты тренировок – перекрывают кому-то дорогу в спорт. Ведь этот барьер мог бы проявиться и по отношению к нынешним чемпионам или выдающимся тренерам. Но его нет, и этот вид спорта открыт для всех. Поэтому я и решил оказать новосибирским борцам свою посильную помощь.



На Сборе «СОЮЗ – Наследники Победы». Казань, 2015 год.

– *И Вы до сих пор продолжаете общаться со спортсменами-борцами?*

– Конечно. Но сейчас я в Москве. Хотя и Александр Александрович Карелин тоже в Москве, но он, как сам говорит, теперь во многом занят политической борьбой, в чём ему очень помогает опыт борьбы классической... Он является одним из Сопредседателей нашего Движения, и с ним мы общаемся чаще всего. Роман Власов, ещё один наш олимпийский чемпион, двукратный. Он лауреат награды «За сбережение народа». Лауреатом нашей общественной премии стал тренер, воспитавший много отличных борцов и, конечно, чемпионов Карелина и Власова – Виктор Михайлович Кузнецов. Мы гордимся земляками. Есть и другие спортсмены, с которыми мы встречаемся и в Новосибирске, и в Москве.

Я всегда рад их достижениям и тому, что они неоднократно поднимали знамя нашей страны на пьедесталах победы. И рад, что мог внести свою небольшую лепту в сохранение и развитие этой спортивной истории.

– *Что сподвигло Вас оказать содействие Российскому общественному объединению «Доблесть Отечества»?*

– Великая Отечественная война затронула, наверное, каждую семью. И моя семья тут не исключение. Мой дед Павел Иванович Красильников погиб в августе 1942 года в боях за Воронеж. В той войне погибло 27 миллионов человек – это цена, которую все мы заплатили за Победу. Я считаю недопустимым попытки искажения истории войны и её итогов, которые стали проявляться в последние годы. Нынешнее молодое поколение, а также последующие должны знать и помнить события тех лет, в условиях сегодняшней информационной эры правильно ориентироваться в существующей обстановке, любить Родину. Без этого у страны не будет будущего. Его вообще нет у тех, кто не знает истории и не понимает настоящего. Поэтому эта тема поддерживается в нескольких номинациях нашего Движения. Это и патриотизм, и просвещение. Именно это способствовало нашему знакомству с Олегом Васильевичем Баканач – Председателем Российского общественного движения «Доблесть Отечества» и организатором Международного и Всероссийского молодежного образовательного сбора военно-спортивных организации и кадетских корпусов «СОЮЗ – Наследники Победы». Он является одним из первых наших лауреатов. С тех пор мы стали регулярно общаться. То, что он делает, я считаю очень важным. Проект «Союз – Наследники Победы» – масштабный интернациональный проект. Организаторы много лет успешно добиваются чётко сформулированной цели – на основе исторического прошлого создать мирное дружественное пространство, пространство взаимного уважения, единых ценностных ориентиров. Сбор «СОЮЗ» воспитывает дух истинного патриотизма, прививает уважение к традициям разных народов.

Сегодня это особенно важно – объединять людей, которые когда-то имели общую историю, но были разобщены по независящим от них причинам. Важно объединять детей на правильном основании, с правильной философией. Такое объединение создает мир и дружбу, формирует правильные ценности и сплачивает вокруг них. Сейчас необходимо сохранять и развивать хорошие, ничем не искаженные отношения между людьми разных стран, которые ранее были одной большой семьей. Я считаю за честь возможность способствовать работе Сбор «СОЮЗ – Наследники Победы».

– *Что Вы хотите пожелать нашим читателям?*

– У меня много пожеланий. Но я сосредоточусь на главных. Конечно же, здоровья. Как физического, так и духовного. И искренней любви к Родине. Только через это мы можем прийти к лучшему будущему. К лучшему не для кого-то лично, а к лучшему будущему для всех нас.

Беседовала **Марина СМЕРНОВА**

ТИТАНЫ ДУХА

19 сентября 2022 года своё 55-летие отметил знаменитый и титулованный борец из Новосибирска, человек с решительной жизненной позицией Александр КАРЕЛИН. Трёхкратный победитель Олимпийских игр, многократный чемпион мира и Европы, Герой России, депутат Государственной Думы пяти созывов, сенатор Российской Федерации. В 1985 г. он поступил в Новосибирское высшее военное командное училище внутренних войск МВД СССР, затем был переведён в спортивную роту Сибирского военного округа. Служил во внутренних войсках МВД до 1995 года, ему было присвоено специальное звание «полковник налоговой полиции». При всех своих регалиях позволяет называть себя очень просто – Сан Саныч.

– Сан Саныч, когда Вы боролись, казалось – это так легко, без надрыва: «забрал» ручку – перевёл в партер, взял захват – «накатил» или бросок провёл. Может, поэтому многие мальчишки и идут заниматься борьбой. Однако таких ребят – тысячи, а чемпионов мира, Европы, победителей Олимпиад – единицы, почему?

– Есть несколько объективных причин. Первая – очень редкое совпадение таланта тренера и трудолюбия, веры ученика. На начальном этапе больше шансов имеют те, у кого есть это сочетание. Вторая причина – можно взять самую передовую методику, но она не подойдет к генетическим, функциональным кондициям мальчишки и девчонки. Третья –

психологическая готовность и желание подопечного добиться результата. Есть такое, что в материалах о великих спортсменах много «глянца», как у Гая Юлия Цезаря: «Пришёл, увидел, победил!». Так не бывает. Когда молодой человек отходит от романтики новых впечатлений, когда наставник становится более требовательным, происходит ломка «розовых образов», дети уходят из секции, ищут, где можно ещё проявить себя. Многое зависит от того, на каком языке общаются тренер и спортсмен. Язык упрёков – непродуктивен, и иногда постановка жёстких, конкурентных задач не приведёт к самореализации. Найти баланс – огромная удача и счастливое совпадение.



Не все могут пройти длинный путь проб, ошибок, преодолений, и это нормально, это жизнь.

Когда приходишь в зал, надо понимать, что тебе дан шанс прикоснуться к чему-то большому, масштабному. В обычном зале занимаются человек 200, группы по 20–30 человек, вроде бы мало. На самом деле – это огромная команда, община, если хотите, в нашем случае борцов, у которой есть свои герои, легендарные личности, огромная армия сильных, духом и телом людей. Спорт даёт детям и подросткам шанс оказаться в этой большой семье, в которой гордятся своей сопричастностью, мы общаемся на одном языке, у нас одинаковые представления о морали, об ответственности, о путях решения проблем и достижения результатов, готовность к конструктивному диалогу. Борьба тем и интересна, что у нас рассматривают не силу давления обстоятельств, а воспитывают качества, позволяющие подчинять обстоятельства своей воле. Гибкость уместна, но только в выборе подходов при поиске решений.

Когда я начал заниматься классической борьбой, у моего наставника Виктора Михайловича Кузнецова был двадцатилетний опыт тренерской работы, но он никогда не давил авторитетом, не заигрывал с учениками, не был категорично резок, но не был и излишне сентиментален. Он советовал: попробуй тот приём, попробуй этот. До меня «обратный пояс» у тяжеловесов мало кто делал, но именно «обратный» стал, как писали в газетах, моей визитной карточкой. Даже с точки зрения практичности – при

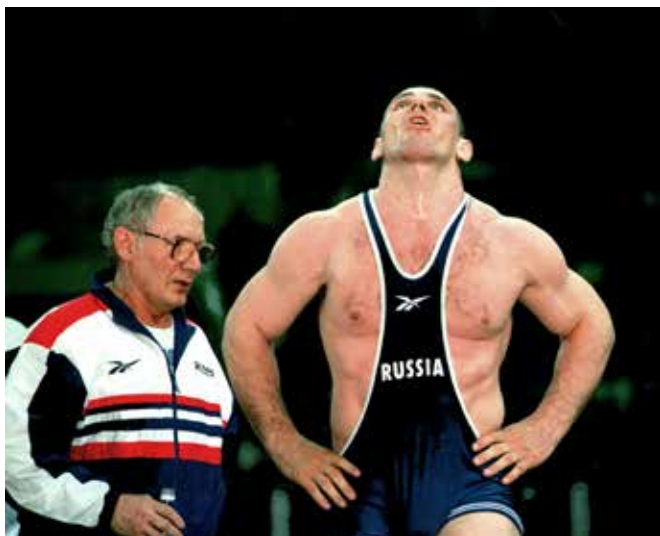
хорошей амплитуде «обратный» давал 5 баллов преимущества, два «обратных» – чистая техническая победа, быстро и красиво, надо только два раза выложиться. Рационализм – в распределении сил на дистанции от первой схватки до финала. По правде говоря, иногда хватало и одного броска, редко кто-то из соперников хотел по несколько раз «летать со второго этажа», порой сами ложились на лопатки, хотя и с амбициями, и с физическими данными у каждого из них всё было в порядке.

– Разве у Вас никогда не возникало ощущения, что всё, что могли, выиграли, что пора бы и отдохнуть, пусть другие тренируются, бьются, «ломаются»?

– Бывало и такое, но в самой лёгкой форме и совсем недолго, я же человек. В моём случае все четыре олимпийских цикла не были похожи. Перед первой Олимпиадой надо было завоевать место в сборной, конкуренция с чемпионом мира Игорем Росторочкиным мобилизовывала, было трудно, но очень интересно. После Барселоны возникли такие мысли, вроде всё удалось. До Олимпийских игр в Атланте у меня самое «звонкое» состояние было, я боролся и нагрузки легко переносил. В 1995 году, через неделю после чемпионата мира, в Новосибирске «Приз Карелина» провели. Финал с американцем Мэттом Гаффари выиграл чисто, вытащил на «обратный».



На стадионе, рассчитанном на 7 тысяч мест, было 14 тысяч зрителей, ажиотаж, энергетика зала сумасшедшая, такой подъём эмоциональный... Потом организм пошёл в другую сторону. Лёгкость пропала. Пришло понимание ценности регулярных тренировок, каждой капли пота. Уже не хотелось останавливаться и сдаваться, хотелось доказать, что предыдущие победы не случайность, что это результат труда, воплощение методики своего тренера. В 1996 году приехал на Европу как фаворит, а потом – щёлк и, как говорят, «звук отключили», травмировался в полуфинале. Тогда за мной не было второго, третьего номера, потому и не «снялся» и лишил информационное пространство сенсации, не проиграл финал чемпионата Европы в Будапеште.



Третью Олимпиаду выиграл, буквально, одной левой, правая рука не восстановилась после травмы – удивительное ощущение. Раз так получилось, значит, Виктор Михайлович заложил такой «железобетонный» фундамент, который позволяет быть убедительным на ковре даже после тяжёлой травмы. Конечно, помог доктор Валерий Сергеевич Охупкин и друзья, которые поддержали. И вот я – действующий спортсмен, есть Фонд, есть турниры, которые собирают тысячи детей и подростков, есть друзья по команде, которые с готовностью поддерживают эти затеи, приезжают к нам, в Сибирь, общаются, делятся своей энергетикой...

Четвёртый цикл был самый интересный, совсем иные кондиции, все старые травмы обострились, двустороннее восприятие жизни трансформировалось в одностороннее, правая сторона из-за травмы 1996 года вообще откатилась на запасные пути. Стало ещё больше дисциплины: режим... математика... Отношения Кузнецов-Карелин не изменились.

– *Путь от крупного мальчишки, который даже подтягиваться не умел, до трёхкратного победителя Олимпийских игр прошёл с одним наставником – Виктором Михайловичем Кузнецовым. Он в свои 80 лет тренирует на ковре и никому не даёт поблажек, а Вы всё тот же дисциплинированный воспитанник, который приходит на тренировку в родной зал новосибирского «Динамо» без опозданий и, заходя в зал, спрашивает: «Виктор Михайлович, разрешите потренироваться, я готов!».* Во многих интервью Вы говорили, что Вы – продукт методики Виктора Михайловича Кузнецова, его видения греко-римской борьбы...

– Совершенно верно, добавлю, я – продукт Страны Советов, великого государства. В детстве была пропаганда, не было, наверное, возможности, чтобы тратить свою жизнь и энергию на то, чтобы определиться, какие книги читать, фильмы смотреть, жизнь выбирать – всё было просто и категорично. Или ты в школе, или нет, если в школе – либо

нагрузку общественную несёшь (кружки, секции, стенгазета, факультативы), либо праздно шатаешься, всё было проще...

– *Проще – не значит хуже?*

– «Хорошо» или «плохо» – надо смотреть по результатам. В одном фильме один персонаж сказал, что-то вроде: «лучше я буду хорошим дворником, чем плохим писателем или артистом», каждый сам определяет свой горизонт. То, что были заложены ступени социального роста: «октябрюта», «пионеры», «комсомольцы» – бесспорно. То, что родители могли своих детей в пионерские, спортивные, трудовые лагеря отправить, что студенческие отряды были, – это было хорошо. В СССР зазоров для самоопределения было меньше, рамки жёстче были. Никого не обвиняю и не осуждаю, я видел в этой ситуации больше хорошего. Пусть для кого-то такое положение вещей было в тягость, для других давало шанс сконцентрироваться на одном деле и добиться в нём совершенства. Когда мы хотим оценить прошлое, надо понимать, что наша современная жизнь – другая. Государство совершенно иное, экономика – другая. Хотя в спорте лучшую часть методик советской школы мы сохранили, в том числе в борьбе.

– *Вы не увлечены социальными сетями – предпочитаете живое общение. Бережёте семью от посторонних глаз, и при этом всегда остаётесь на пике популярности как среди молодёжи, так и среди старшего поколения. Сан Саныч, а что сейчас «круто», на Ваш взгляд?*

– Круто... круто быть сильным, уверенным в себе, круто, когда есть достойные собеседники, единомышленники, когда работа интересная...



– А для чего Александр Карелин читает книги?

– Читаю, потому что мысли, которые пытаюсь вылепить, – уже сформулированы, они понятнее, мощнее, лаконичнее, проще, легче. Люблю цитаты – потому что не надо долго что-то объяснять. Во-первых, демонстрируешь, что не один ты так думаешь. Приятно найти поддержку в лице авторитетного человека, значит, мыслишь в правильном направлении. Во-вторых, подкупает, что не надо «переупаковывать» мысли, браться за авторство.

– Часто бываете довольны собой?

– Реже, чем в то время, когда боролся. Но иногда тепло становится, когда понимаешь, что кому-то помог. Был в Соборе Александра Невского на Вербное воскресенье, парень подошёл: спасибо, говорит, что отцу помогли. Я же не для этого что-то когда-то сделал, не комбинировал: этому выгодно помочь, а этому – нет... Убеждён – если есть возможность помочь, не надо себя сдерживать. И не потому что «благотворительность угодна Богу и укрепляет волю правителя» (цитата из оперы «Аида»), я такими категориями не мыслю. Для меня всё проще – надо помогать тем, кто рядом.

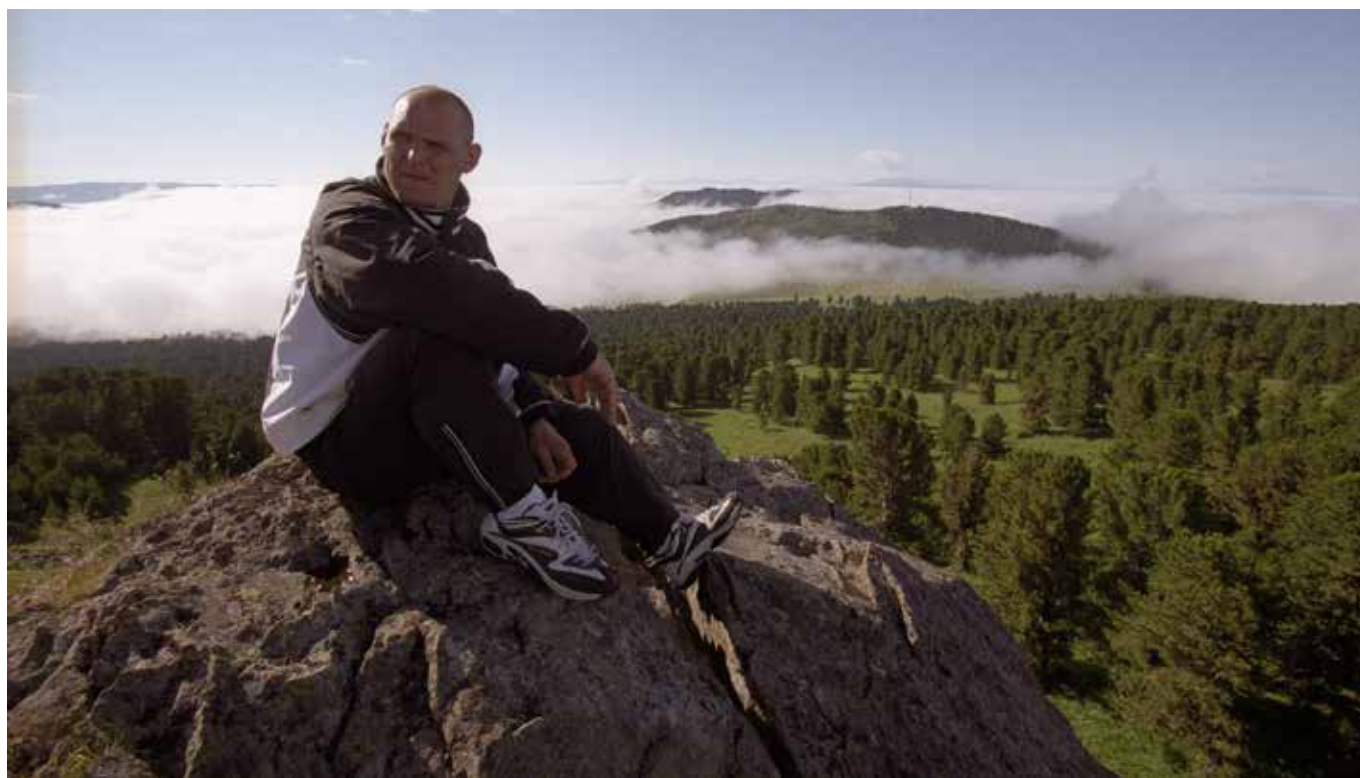
– Мы много говорим о судьбе, о системе ориентиров в жизни, о том, как можно добиться успеха, а какая у Вас система ценностей?

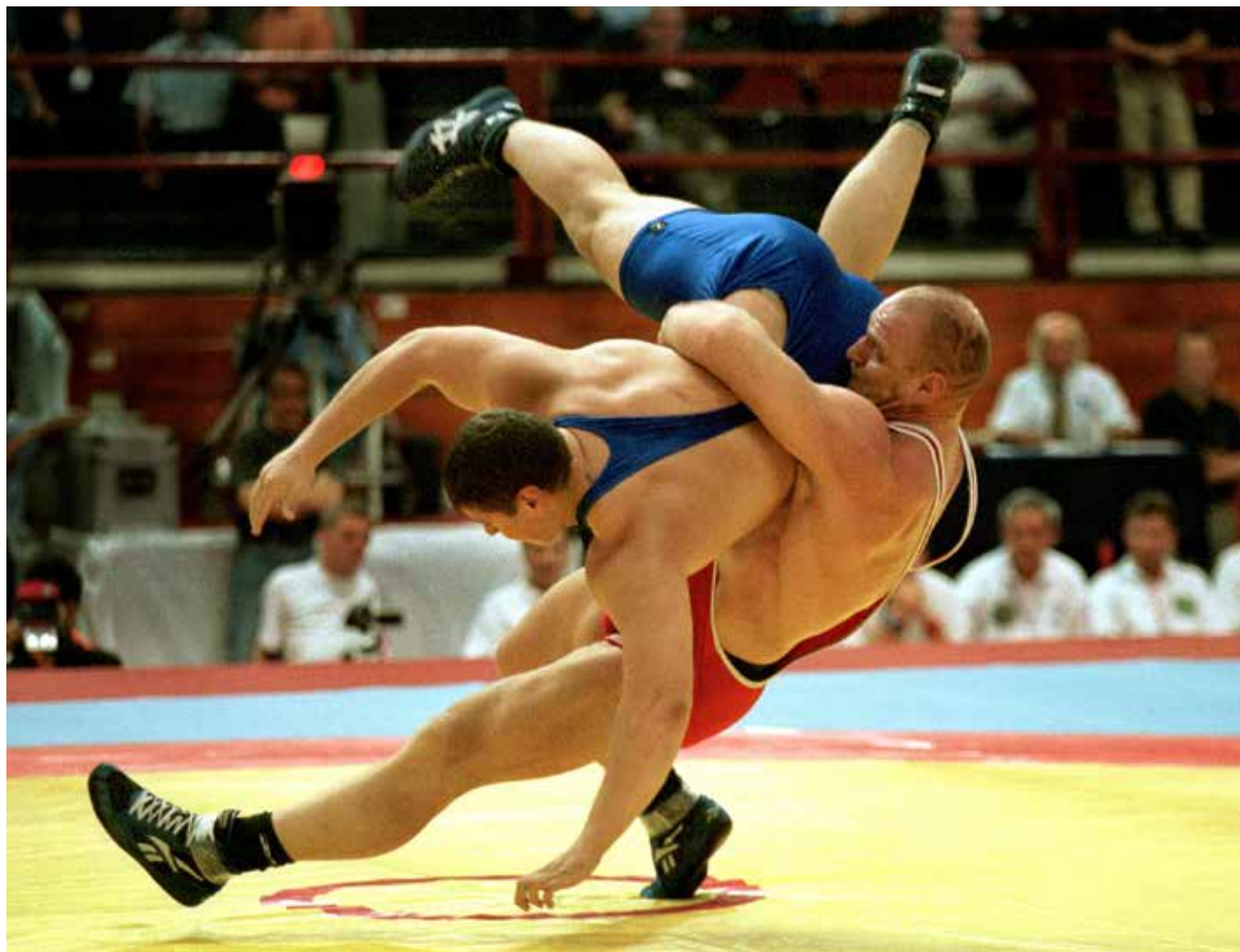
– Я думаю, ценность – это способность радоваться жизни. Атмосферу, результаты работы, отношения – всё надо ценить. Если способен не завидовать, а развиваться на основе опыта других, –

это хорошо. Есть зависть – это шлаки, значит надо разговаривать с теми, с кем связан. Устал от общения – иди на тренировку, пробеги кросс, освежись потом под душем, смоешь сажу, весь нагар уйдет вместе с усталостью. Удовольствие от физических нагрузок вызывает привыкание, серотонин – гормон радости – никто не отменял. Только это хорошая «зависимость», от неё мозги не сохнут, а положительный физиологический и психологический эффект накапливается. Так буквально... Последовательность ценю, готовность начинать с себя, надо к жизни относиться, как к данности, каждый день нельзя ходить в танковую атаку, где столько танков наберется?

Мне проще жить, потому что, занимаясь классической борьбой, я поверил в правильность, впитал

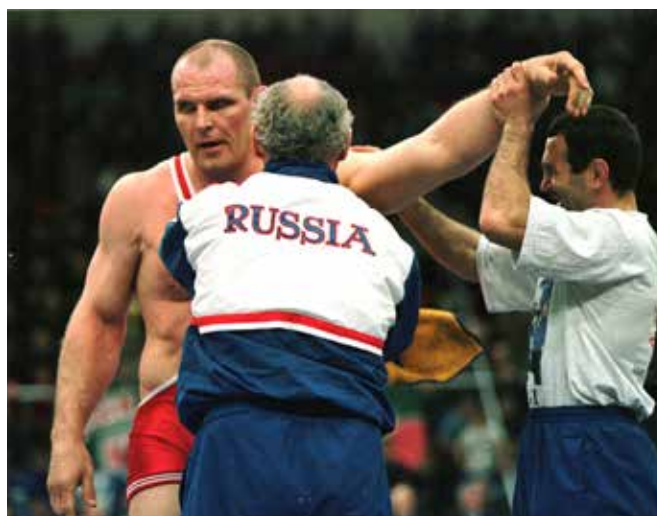
Удивительно, но когда начиналась история «Карелин-Фонда», Карелину было 25 лет. Кто-то подумает: «всего», кто-то: «уже». В 25 лет Карелин УЖЕ был двукратным победителем Олимпийских игр, трехкратным чемпионом мира, его УЖЕ признали лучшим борцом планеты, его заметили продюсеры Голливуда, приглашали на кинопробы... Эмблема «Карелин-Фонда» – это стилизованное изображение рукопожатия. Аллегория простая – это рука помощи единомышленников и соратников Карелина детям и подросткам, для которых проводятся соревнования, совместные тренировки, встречи с именитыми спортсменами, работают бесплатные спортивные школы и секции.





и применил опыт многих предыдущих поколений тренеров и атлетов. Борцовская лексика для меня стала той философией, в отсутствии которой иногда нас упрекали журналисты. Мой путь идёт в широких рамках понятий из словаря единоборств: «начинай борьбу с рук», «взорвись на фоне усталости», «соберись», «загружай, грузи», «начинай с себя».

В борьбе ещё много таких хлёстких, ёмких выражений, значение у них одно – не сдаваться, не жалеть себя. В былые времена, покойный Ян Моисеевич Дымов об этом писал, при ничейном результате победу отдавали тому, кто сохранял силу духа и был внешне более бодр и свеж. Тому, кто вставал «грудь колесом», «огонь в глазах», и никакого намека на усталость, кто демонстрировал готовность к продолжению поединка. Здесь то же самое, мы возвращаемся к началу нашего разговора – «дорогу осилит идущий», «сильным всегда везёт»... трудолюбие, самодисциплина, будничная жертвенность, готовность к служению... всё вокруг одного вертится, не в таком эпохальном смысле, а применительно к достижению результата, чтобы за минутную слабость и малодушие ты не испы-



тывал угрызения совести всю оставшуюся жизнь, чтобы гордился тем, что выстоял под гнётом обстоятельств. Слишком правильно? Это личный опыт. Можно спорить, а можно принять на веру, тогда практика станет критерием познания!

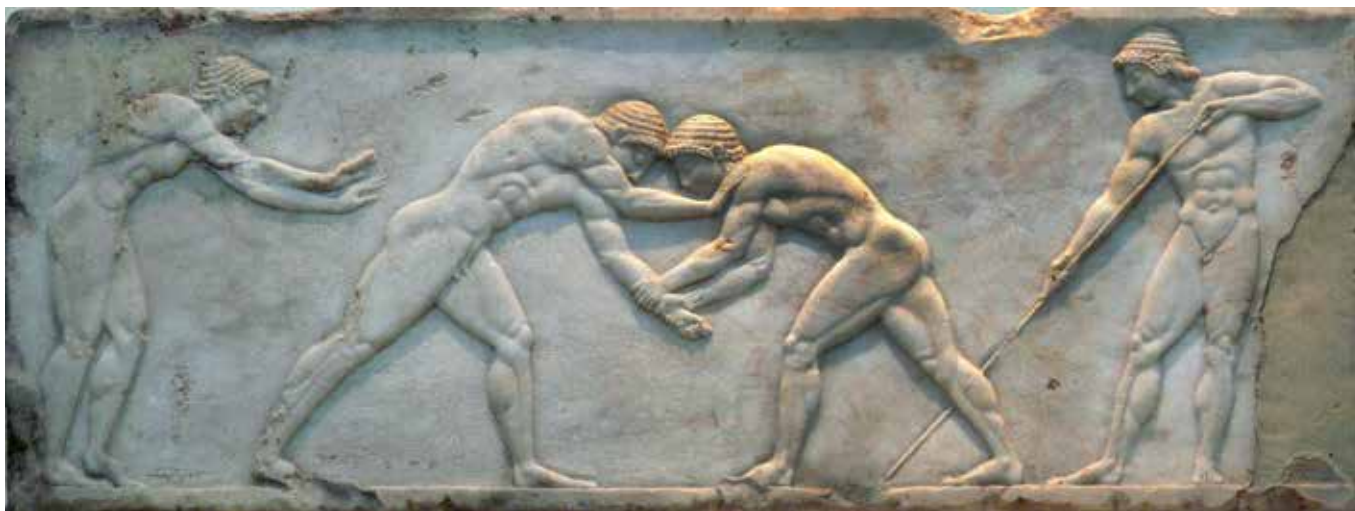
Беседовал **Константин КРУГЛЯНСКИЙ**

Николай Александрович ПРОКАЗОВ,
Заслуженный работник физической
культуры Российской Федерации,
Заслуженный тренер России, начальник
отдела греко-римской борьбы Федерации
спортивной борьбы России



БОРЬБА - ПРЕОДОЛЕНИЕ СЕБЯ!





История борьбы началась ещё до нашей эры. В древности в Греции было четыре престижных общенациональных спортивных состязания: Олимпийские, Пифийские, Истмийские и Немейские игры. Они следовали друг за другом и образовывали четырехгодичный цикл соревнований, который начинался с Олимпийских игр, которые проходили в високосные годы. Венчала Олимпийские игры борьба, в состязаниях по борьбе принимали участие сильнейшие атлеты в своих видах спорта.

Самым великим «олимпиоником» был Милон Кротонский, который родился около 552 г. до н.э. в греческом городе Кротоне – городе атлетов и философов. Милон из Кротона – самый известный и титулованный борец Древней Греции. До сих пор никто из борцов не может сравниться с ним по количеству спортивных побед. Свою первую Олимпиаду Милон выиграл в категории среди юношей, когда ему не было и 14 лет. После этого он 6 раз победил на Олимпийских играх в категории среди взрослых. Таким образом, он является семикратным олимпийским чемпионом. Кроме 7 побед на Олимпийских играх, он одержал 6 побед на Пифийских играх, 10 – на Истмийских, 9 – на Немейских играх. Тот, кто выигрывал все игры за четырехгодичный

период, получал почётный титул «периодоник». Милон Кротонский 4 раза был удостоен этого титула. Существует легенда, что, чтобы развить силу и выносливость, Милон с подросткового возраста ежедневно носил на плечах телёнка. Телёнок рос, вес его увеличивался, и нагрузка на юного атлета возрастала с каждым днём. Вместе с телёнком росла и сила Милона, и через 4 года он уже мог носить на плечах взрослого быка.

В Россию официально борьба пришла в 1885 году, когда Владислав Францевич Краевский организовал атлетический кружок борьбы в Санкт-Петербурге, затем была организована Федерация борьбы России. А уже с 1896 года греко-римская борьба стала одним из первых видов спорта Олимпийских игр современности. Вольная (американская) борьба вошла в программу Олимпийских игр чуть позже, в 1904 году в Лос-Анджелесе.

Борцы царской России тоже принимали участие в Олимпийских Играх в 1908 году на IV Олимпиаде в Лондоне. Их лучший результат выступления – серебряные медали. Призерами стали легковес Николай Орлов и тяжеловес Александр Петров.

После революции 1917 года в нашей стране были организованы и открыты многочисленные кружки и секции борьбы. Борьба как прикладной вид спорта была включена в воспитание молодёжи, а в 1919 году греко-римская борьба была включена в программу физического воспитания допризывников. Уже после Великой Отечественной войны, в 1947 году, мы впервые приняли участие в чемпионате Европы, где команда СССР заняла первое место.

Самый расцвет греко-римской борьбы (раньше у нас и в Болгарии она называлась «классической») наступил, когда в 1952 году наши команды по всем видам спорта, в том числе по вольной и классической борьбе, поехали на XV Олимпийские игры в Хельсинки, где успешно выступили и выиграли общекомандное первое место. В греко-римской борьбе тогда у нас было 4 победителя: Борис Гуре-



Международный чемпионат по классической французской борьбе в Невском скеттинг-ринге. Санкт-Петербург, 1912 год.



Йоханнес Коткас.

вич (легчайший вес), Яков Пункин (лёгкий вес), Шазам Сафин (1-й полусредний вес) и Йоханнес Коткас (тяжёлый вес).

Сафин Шазам – татарин из Москвы, которому на тот момент не было и 20 лет.

Яков Пункин из Запорожья был узником концлагеря. Когда закончилась финальная встреча, то судья поднял его руку вверх и, увидев на ней лагерный номер, тут же задрал свой

рукав и тоже показал свою «особую» отметку

Йоханнес Коткас из Эстонии – участник Великой Отечественной войны, награждён боевым орденом Красной Звезды. Он, кстати, был чемпионом Европы в 1939 году, когда выступал за Эстонию, ещё не советскую.

Борис Гуревич – москвич, в честь него мы сейчас проводим юношеский турнир. Финальная схватка Гуревича была полна драматизма – он проигрывал очень много баллов и потом, в конце, отдал себя для того, чтобы его ещё раз бросил итальянец Фабра. Используя этот тактический момент, Борис его накрыл и положил на лопатки за несколько секунд до окончания встречи! Всё, победа!

Следующая Олимпиада проводилась в Мельбурне (Австралия) в 1956 году. Там тоже были интересные и захватывающие моменты, спортсмены из СССР вновь завоевали 5 золотых медалей по греко-римской борьбе и получили первое место в командном зачёте. Победителями Олимпийских игр стали Николай Соловьев, Константин Вырупаев, Гиви Картозия, Валентин Николаев и Анатолий Парфёнов.

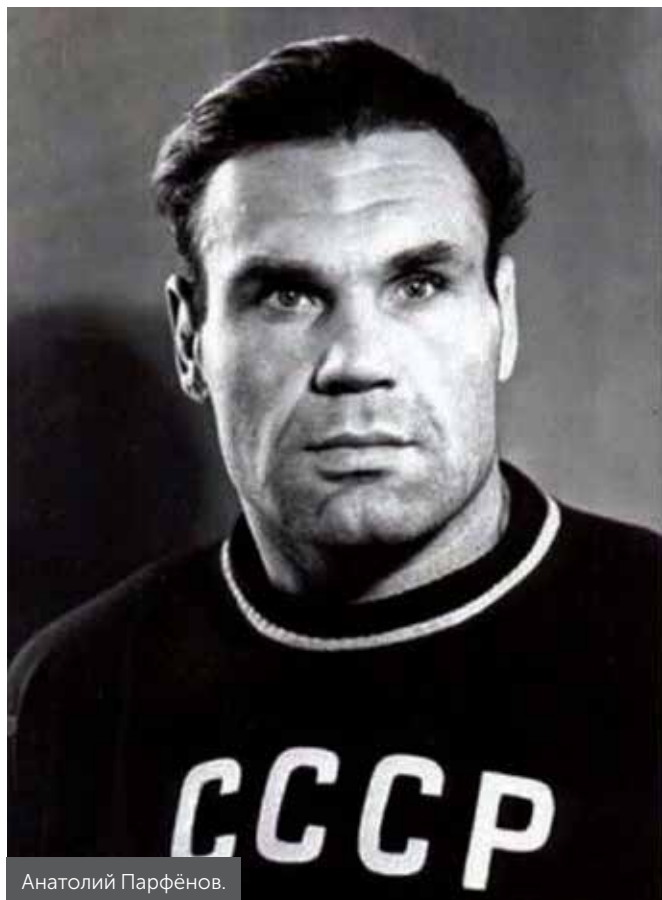
Особо стоит отметить Анатолия Парфёнова, занявшего первое место в тяжёлом весе. Это уникальный человек, который получил орден Ленина, должен был получить и Героя Советского Союза за форсирование Днепра. Ушёл на фронт в 17 лет. Прошёл весь путь от Москвы до Берлина. Его имя написано на стене Рейхстага. Инвалид I группы, у него были прострелены два локтевых сустава, ноги, а также был осколок в голове. Только в 23 года, после Великой Отечественной войны и тяжёлых ранений, он начал заниматься борьбой и впоследствии достиг спортивных вершин – стал Олимпийским чемпионом, получил Орден Трудового Красного знамени. Перейдя на



Борис Гуревич.



Спортсмены Санкт-Петербургского атлетического общества.



Анатолий Парфёнов.

тренерскую работу, воспитал олимпийского чемпиона Николая Балбошина. До конца жизни он оставался сильным и старался поддерживать свою форму, у себя на даче специально не проводил водопровод, таскал сделанные им лично большие ведра из колодца. В память об Анатолии Парфёнове ежегодно проводится турнир в городе Бор Нижегородской области, его именем названа одна из планет нашей галактики.

В Федерации спортивной борьбы России стало хорошей традицией проводить различные турниры в честь героев Великой Отечественной войны. Например, у нас проводится турнир имени Героя Советского Союза Михаила Девятаева, который, находясь в плену, угнал вражеский самолёт (об этом снят фильм «Прыжок из ада»). Он отсидел в концлагере, потом, вернувшись, сидел ещё и здесь, освободился и впоследствии был реабилитирован. Но никогда не таил обиду, всегда приезжал на свой турнир. Борцы отличаются сильным духом и целеустремлённостью. Они никогда не жалуется на трудности и лишения!

Недавно в Новосибирске прошёл турнир имени Героя Великой Отечественной войны Александра Михайловича Аксёнова. В Подольске ежегодно проводится турнир, посвящённый памяти Героя Советского Союза Виктора Талалихина. Традиция проведения турниров по спортивной борьбе памяти героев, защищавших свою Родину, отдавших за неё жизнь, была заложена в советское время и сохраня-

ется. На их героических подвигах воспитываются юные борцы и зрелые мастера, готовые в суровые времена отстаивать интересы Родины, наше достоинство и честь!

Вся спортивная система построена так, что спортсмен начального уровня постепенно выполняет нормативы, уровень которых повышается. Этот подход наблюдается и в судействе – сначала, когда сам борешься, знакомишься с правилами, особенностями организации судейства, далее привлекаешься к судейству детских, юношеских соревнований в качестве судьи: хронометристом, затем боковым судьёй, судьёй на ковре и т.д. Помимо выполнения функциональных обязанностей арбитра или бокового судьи, будущий рефери должен участвовать в теоретических и практических семинарах, которые позволяют ему расти профессионально. В последующем он сдаёт экзамен и получает определённую степень, или ступень, или звание. Только пройдя ступени в России, он выходит на международную арену. На олимпийских играх или на крупных соревнованиях главный судья даёт клятву от лица всех судей: «судить честно». Роль судьи в схватке очень важна. Только избранные могут участвовать в судействе на Олимпийских играх.

В борьбе бывают случаи и предвзятого судейства. Борцу здесь необходимо быть на голову выше, и выигрывать схватку так, чтобы не было нареканий. Для примера приведу Александра Карелина, который за счёт изнурительных тренировок довёл свою спортивную форму до такого высокого уровня, что по своей физической, технической и тактической подготовленности он был на две головы выше своих соперников и, как следствие, у судей не возникало ни малейших сомнений в его превосходстве над оппонентом. За 12 лет ни одного поражения!

Тренерский фактор очень важен для спортсмена, особенно в самом начале спортивного пути. В школе







тренер, который первый раз сталкивается с ребёнком, должен его непременно «заразить», чтобы он чувствовал, что без борьбы его судьба и существование невозможны. Тренер должен быть предан профессии, быть фанатом своего дела и личностью, вот тогда у воспитанника зарождаются доверие и вера в свои силы, и невозможное становится возможным.

Для воспитания борцов высокого класса тренер должен обладать обширными знаниями во многих науках: физиологии, анатомии, психологии, биохимии, педагогике, биомеханике. Это позволит его ученику на основе индивидуальных особенностей выбрать свой стиль и манеру борьбы, определиться с коронными приёмами в стойке и партере, тактико-техническими действиями, умением противостоять сбивающим факторам и т.д. Тренер должен всегда быть на острие своего вида спорта, быть постоянно в поиске и понимать, что нужно, чтобы спортсмен стал Олимпийским чемпионом. А это непросто.

Очень отраднo, когда выдающиеся спортсмены делятся своими секретами – проводят мастер-классы и встречи. Это демонстрация возможностей спортивной борьбы. На мастер-классах показывают действия, приёмы, связки и другое. При этом спортсмену нужно системно работать, закладывая физическую и техническую подготовку, психоло-

гически готовясь к преодолению различных стрессовых ситуаций.

Мастер-класс, проводимый, скажем, Александром Карелиным, Романом Власовым, Михаилом Мамиашвили, – это не только возможность увидеть Олимпийских чемпионов, лицезреть их мастерство, услышать примеры из их жизни. Главная цель – получить заряд и настрой для дальнейшего преодоления трудного пути становления чемпиона. Когда Михаила Мамиашвили спросили: «если бы ты не выиграл?», он ответил: «У меня даже и мысли этой не было!» До такой степени он себя заряжает. Вот это мы должны вложить в наших воспитанников.

Все люди, которые не стали чемпионами, но встретились в своей жизни со спортивной борьбой, могут сказать, что борьба многое дала им в жизни. Когда ты выходишь один на один на ковёр, тут без вариантов – всё зависит только от тебя. Поэтому у нас очень много хороших руководителей-борцов. Борцы никогда не будут с вами спорить, кто виноват. Если коллектив допустил ошибку, значит, это в первую очередь ты, как руководитель, выбрал не того подчинённого, дал не то задание, не проконтролировал – только так.

Борьба, она и называется – борьба.

АВТОР: Анатолий МАТВИЙЧУК

ИВАН ПОДДУБНЫЙ – ЧЕЛОВЕК ИЗ ЛЕГЕНДЫ



Иван Поддубный – знаменитый и легендарный спортсмен, борец. Много про него написано, немало придумано мифов. Он обладал поистине нечеловеческой силой, феноменальным природным здоровьем. Ум и смекалка крестьянина позволяли ему придумывать на ковре такие ситуации, которые ставили в безвыходное положение многих мастеров того периода.

Таких, как Иван, викинги называли «берсерками», ибо не знал борец страха как на борцовском ковре, так и в жизни.

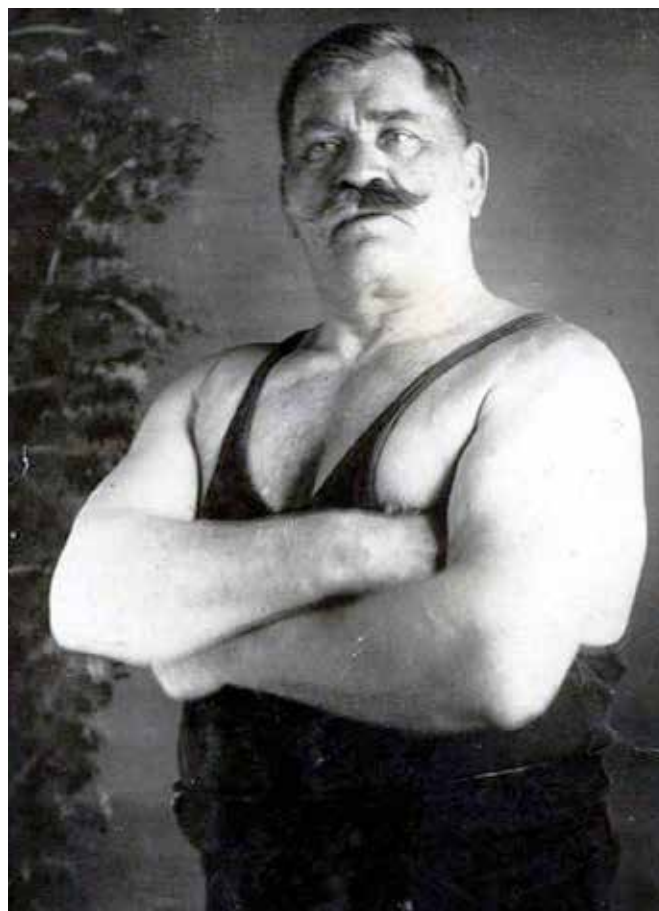
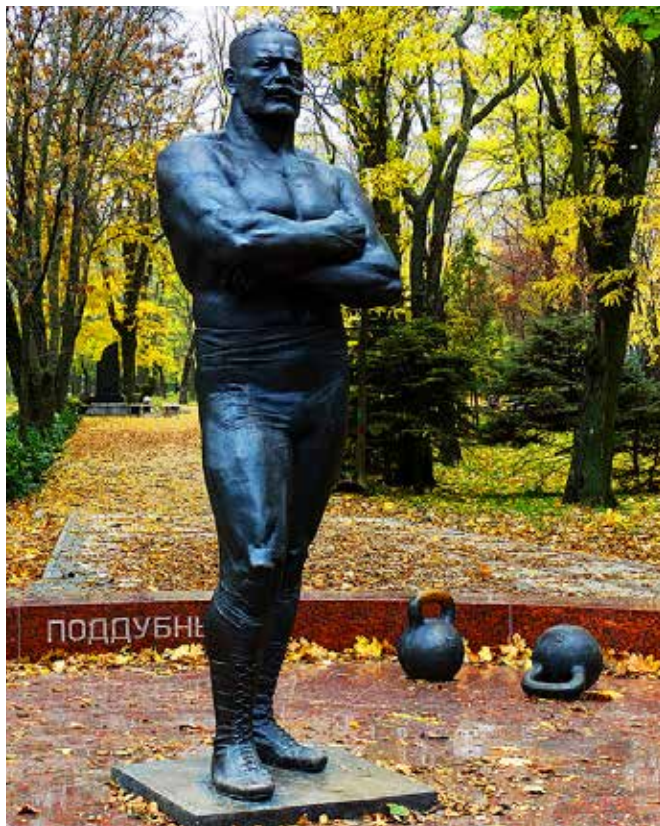
За всю жизнь Иван Поддубный не проиграл ни одного турнира, а боролся он почти до 60 лет!

До сих пор ходит легенда о том, как в 1905 году в Париже, после окончания Русско-японской войны, Поддубный вступил в конфликт с мастером рукопашного боя – японцем, который жил во Франции. Японец предложил выяснить отношения в схватке, на что Поддубный согласился. Японский соперник Поддубного через переводчика сообщил, что в честь победы его страны над Россией он оставит жизнь своему со-

пернику, но переломает ему все кости. Бой проходил в одном из парижских цирков. Схватка началась. Обладающий высоким уровнем техники боя джиу-джитсу японец отбивал атаки Поддубного, который вёл бой по правилам французской (классической) борьбы, применял борцовские приёмы и свою колоссальную физическую силу. Японец явно превосходил нашего борца технически, и казалось, что ему удастся справиться с соперником. Но тут случилась неожиданная вещь – японец ушёл от очередной попытки захвата, но кимоно ослабло из-за развязавшегося пояса. Вот тут-то Поддубный и захватил рукой край развевающегося кимоно. Мгновенно провёл бросок и в порыве гнева сломал противнику бедренную кость.

Прошли годы, в России произошла революция. Иван Поддубный принял советскую власть и занимался развитием спортивной борьбы как самостоятельного вида спорта. Война застала его 70-летним человеком в городе Ейске. О жизни Поддубного в оккупации ходят легенды, в которые трудно поверить. Но невероятные факты подтверждают сами враги. Немцы с таким пиететом относились к прославленному чемпиону, что позволяли ему в открытую ходить по улицам с орденом Трудового Красного Знамени на груди. Орден ему вручил в 1939 году М.И. Калинин, и фотографию, на которой всесоюзный староста передаёт награду борцу, Поддубный при немцах даже не снимал со стены.

В 1945 году Поддубного вызвали в Москву и в парке Горького присвоили ему звание заслуженно-



го мастера спорта. Иван Поддубный вёл активный образ жизни даже в преклонном возрасте. Вот как описывает он методику своих тренировок: «Я ежедневно тренировался с тремя борцами: с первым 20 минут, со вторым – 30 минут, и с третьим – 40–50 минут, пока каждый из них не оказывался окончательно изнурённым до такой степени, что не мог уже владеть руками. После чего в продолжении 10–15 минут бегал с пятифунтовыми гантелями в руках, которые вследствие усталости были почти непосильным грузом для кистей моих рук. Потом я сидел на 15 минут в паровую ванну с температурой до 50 градусов. По окончании принимал душ; один день полуледяной водой, другой – с температурой около 30 градусов. Потом закутывался в простыню и тёплый халат минут на 30, дабы из организма испарилась лишняя влага и достигалась правильная циркуляция крови, а параллельно с этим – дать отдых организму для предстоящей 10-километровой прогулки, которая проводилась самым быстрым гимнастическим шагом. Так закалялось «борцовское сердце».

Умер Иван Поддубный 8 августа 1949 года. В официальных некрологах после его смерти написали: «Перелом бедра резко подорвал здоровье богатыря. Постельный режим оказался губительным для человека, который всю жизнь испытывал физические нагрузки».

ВТОРОЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ЛИГИ ПОДДУБНОГО (МОСКВА, ОКТЯБРЬ 2022 ГОДА)





АВТОР: Владимир СКАЧКО

ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ МОЩЬ БОРИСА ГУРЕВИЧА

*Борис Гуревич прожил 83 года,
и за свою долгую жизнь кем
только не был: и коммунистом,
и сионистом, и спортсменом,
и тренером, и уважаемым
и любимым человеком на Родине,
и эмигрантом, который всё начинал
сначала на чужой земле.
А с 1982 года он навсегда
остался в Международном
еврейском спортивном
зале славы.*



Люди могут увидеть героя нашего рассказа в Нью-Йорке возле здания ООН, в Москве у филиала Третьяковской галереи на Крымском валу, в Волгограде на проходной завода «Газоаппарат» и в казахстанском Усть-Каменогорске у Центрального дома культуры. Атлетически сложенный, похожий на легендарного атланта или титана, вполне земной кузнец размашистым движением руки, согнув лезвие меча, молотом превращает его в мирное орудие – плуг.

В 2015 году Банк России поместил изображение монумента, получившего название «Перекуем мечи на орала» (из библейского, книг пророков Исаии и Михея «перекуют мечи свои на орала и копья свои на серпы: не поднимет народ на народ меча, и не будут более учиться воевать»), на памятных монетах, выпущенных к 70-летию Великой Победы. Человек изображён на деньгах, какое ещё более весомое признание нужно?

И похож этот атлет на борца Бориса Гуревича, победителя Олимпийских игр в Мехико (1968) в средней весовой категории, двукратного чемпиона мира (1967 и 1969) и Европы (1967 и 1970) и шестикратного чемпиона СССР (1957, 1958, 1961, 1965–1967). Уже с этими достижениями он навсегда вошёл в мировую историю вольной борьбы и непобедимого советского спорта. С него, утверждают официальные источники, и ваял гениальный мастер Евгений Вучетич свою скульптуру, которую СССР потом подарил ООН как символ борьбы за мир во всём мире и советской приверженности этой борьбе.

Мир нужен до сих пор, и потому скульптура и сегодня украшает лужайку перед ООН. И мимо нее каждый день проходят на свои заседания бесчисленные уже поколения борцов за мир, разумеется. Умерший 24 августа 1990 года в Нью-Йорке гениальный писатель Сергей Довлатов одним мазком нарисовал среднестатистический портрет такого «борца» и международного бюрократа: «Он был готов на всё ради достижения цели. Пользовался любыми средствами. Цель представлялась все туманнее. Жизнь превратилась в достижение средств. Альтернатива добра и зла переродилась в альтернативу успеха и неудачи. Активная жизнедеятельность затормозила нравственный рост».

Родился Борис Гуревич 23 февраля 1937 года в Киеве и, по большому счету, не мог не стать чемпионом. И дело тут не только в том, что он родился в День Советской армии и флота. К тому времени в истории нашей страны уже был олимпийский чемпион 1952 года и двукратный победитель мировых первенств и первенств СССР, тоже борец (только в лёгком весе, до 52 кг) классического (греко-римского) стиля Борис Гуревич. Этот москвич стал первым советским Олимпийским чемпионом среди борцов. И понятное дело, по киевской легенде, его двойного тезку, худосочного и долговязого Борю Гуревича в столице Украины с детства дразнили «чемпионом».



Второй момент: в то время в Киеве нельзя было не драться. Как пел Владимир Высоцкий, кстати, знаковый и с киевской действительностью:

Все – от нас до почти годовалых –
Толковища вели до кровянки,
А в подвалах и полуподвалах
Ребятишкам хотелось под танки...

Только-только закончилась война, из которой Киев вышел обезлюдевшим и почти полностью разрушенным. С памятью о Бабьем Яре, мужестве и предательстве. Великий город старательно восстанавливался усилиями всей огромной страны, знаменитые каштаны только-только были посажены и робко-робко зацветали, возвращались старые киевляне, перемешивались в новыми «понаехавшими», старых авторитетов (в хорошем смысле) уже не было, а новые кумиры только укреплялись в мальчишеском сознании и становились образцом для подражания, когда наметился тотальный дефицит на подвиги.

Занятия борьбой в спортивных секциях послевоенного Киева были очень популярны, и Борис Гуревич, который жил неподалёку от Крещатика, ходил в секцию «Динамо».

Александр Бокченко в ежемесячном русскоязычном журнале «Florida» в США красиво вспоминал о том времени: «Мы ходили в разные клубы, но после тренировок, собрав трико и борцовки в фибровые чемоданчики, шли к определённом месту встречи на Крещатике. Борис шагал из борцовского клуба, что был на стадионе «Динамо», чуть пониже, на Подоле, – «Спартак», а на Бессарабке, в самом начале Крещатика, был клуб «Строитель». Обычно мы усаживались прямо на эти самые чемоданчики напротив Центрального гастронома и вместе с друзьями и подружками, высоко ценившими нашу спортивную доблесть, до ночи весело болтали, потягивая сухое вино. Борис часто подходил к нашей шумной компании, здоровался, но никогда не пил и беседы не поддерживал. Он был один из нас, один из многих. И я, признаться, особенно не выделял его».

Но никакой сказки о гадком утенке, ставшем лебедем, в чистом виде здесь нет. Во-первых, Борис Гуревич в борьбу доказывать свою состоятельность пошел поздно, в 16 лет, но тренировался серьёзно и основательно: ежедневная утренняя зарядка на 1,5–2 часа, а потом 5–6-часовые тренировки на ковре.

Во-вторых, он попал в руки замечательных тренеров – сначала Василия Рыбалко и потом Арменака Ялтыряна. Василий Рыбалко – советский самбист и боец вольного стиля, двукратный чемпион (1945, 1950) и призёр чемпионатов СССР по вольной борьбе, призёр чемпионата СССР по самбо, мастер спорта СССР и Заслуженный тренер СССР. Арменак Ялтырян – вообще легенда борцовских ковров того времени, один из основоположников советской школы вольной борьбы: шестикратный чемпион СССР по греко-римской (классической) борьбе (1938–1940, 1946–1948) и восьмикратный чемпион СССР по вольной борьбе (1945–1952), Заслуженный мастер спорта СССР, Заслуженный тренер СССР. Люди прошли войну, сохранили верность спорту, и у таких не забалуешь. И Борис Гуревич не баловался. В 1957 году он, как написали потом, «красавец-атлет с потрясающей фигурой и очень рельефной мускулатурой» стал чемпионом УССР, а потом и СССР. А через 11 лет взял и Олимпийскую золотую медаль.



А. Бокченко о манере борьбы Бориса Гуревича написал так, что это вошло во все справочники о чемпионе: «Невероятная точность движений, атака на опережение противника – вот что притягивало внимание знатоков. Он сочетал в себе красоту и силу, поразительную борцовскую технику и неистовый натиск, точный, почти математический, расчёт и быстроту на грани риска».

А потом спортивная сказка закончилась, и началась околоспортивная быль страны, прощавшейся с «оттепелью» и входящей в «застой». По воспоминаниям современников, опытный и умелый Гуревич мог бы побороться за медаль и на следующей Олимпиаде 1972 года в Мюнхене. Но вспомнили о его национальности, припомнили разговоры с представителями еврейской общины американского города Толидо во время одного из турниров и «пришили»... сионизм.

Борис Гуревич к тому времени окончил Киевский государственный институт физической культуры, консультировал борцов, хотел стать полноценным тренером. Но не получилось. Не помогло даже то, что, он, видимо, как Олимпийский чемпион для «галочки» стал в 1976 году членом КПСС. Его перестали включать в состав сборной и сделали совсем невъездным.

Борис Гуревич всё же выехал в США, жил в Чикаго и умер 11 ноября 2020 года в Дирфилде, зажиточном пригороде этого города. Жил чемпион в Америке достойно, не политиканствовал, не зарабатывал дешёвую популярность обидным или злорадным словом в отместку.

А. Бокченко вспоминал об этом: «В самый расцвет своей спортивной карьеры он был выброшен на обочину. Другой бы сломался, но не Борис Гуревич. В недавнем разговоре с ним, живущем ныне в Чикаго, я спросил: «Боря, как ты всё это выдержал?» – «Выдержал», – сдержанно ответил он...» И стоит в центре Манхэттена увековеченный в бронзе киевлянин, великий спортсмен Борис Гуревич, чтобы напоминать всем, что перековать можно железо, но не человека. Если этот человек – настоящий!

P.S. Борис Гуревич, действительно, был настоящим. И его история до сих пор не даёт кому-то покоя. Как утверждают, в личных архивах Евгения Вучетича были обнаружены документы, свидетельствующие о том, что скульптор, действительно, ваял свои «Перекуем мечи на орала» «не из головы» – ему позировал конкретный человек. И им якобы был не Гуревич, а фигуристый студент московского физкультурного вуза, уроженец города Туапсе Анатолий Марков. Но советские идеологи в своё время скрыли этот факт: дескать, как это, никому не известный студент станет сразу знаменитостью. И натурщиком тогда «сделали» известного олимпийского чемпиона Гуревича с потрясающей фигурой.

Но разве эта правда-быль что-то меняет в нашей истории?

БЛИЦ-ОПРОС

При подготовке специального выпуска журнала «Солдаты России — Борьба» редакция журнала провела сначала опрос среди читателей: «Какой вопрос Вы бы задали именитому борцу?». Оказалось, что многие хотели бы узнать:

1. Кто или что повлияли на Ваше становление как борца, тренера и человека?

2. Ваши жизненные идеалы в нескольких словах.

Мы задали эти вопросы нескольким прославленным спортсменам и публикуем их ответы.

РОМАН АНДРЕЕВИЧ ВЛАСОВ

Двукратный олимпийский чемпион по греко-римской борьбе (2012, 2016), трёхкратный чемпион мира (2011, 2015, 2021), четырёхкратный чемпион Европы (2012, 2013, 2018, 2019). Заслуженный мастер спорта России. Капитан войск национальной гвардии РФ (Росгвардии).

1

В секцию борьбы новосибирского «Динамо» меня привёл брат Артём. Первое время я просто бегал, отжимался, кувыркался, смотрел, как занимаются мальчишки, которые были на 2–3 года старше. Мой пример – Александр Александрович Карелин, он доказал, что можно стать многократным чемпионом страны, Европы, мира. Он первый трёхкратный победитель Олимпийских игр в греко-римской борьбе.

Мне повезло, когда я делал первые шаги в спорте, я тренировался с Александром Карелиным в одном зале, видел, как он общается со своим наставником Виктором Михайловичем Кузнецовым, как готовится к важным стартам российского и международного уровня. Я верил, что выиграю Олимпийские игры, верил и каждый день, на каждой тренировке старался на один, хоть даже маленький шаг, приближаться к своей мечте. И когда в Лондоне удалось пройти сложный турнир, победить всех соперников и выиграть золото Олимпиады, счастьем моему не было предела, тогда я понял, что всё было не зря. Однако жажда побед осталась.

Сила в преданности, в самоотдаче, а профессиональные успехи и общественное признание – свидетельство правильности своего выбора.

Поддержка Александра Александровича, Виктора Михайловича, старших товарищей, безусловно, добавляет сил, поэтому было золото Рио-де-Жанейро, победы на чемпионатах мира и Европы, поэтому я по-прежнему тренируюсь и борюсь за лидерство



в национальной сборной и надеюсь, что ещё представится возможность выступить на престижных международных соревнованиях.

2

В людях ценю честность, искренность и последовательность. Если сказал – сделай, не можешь сделать – не обещай. Внутри каждого мужчины должен быть герой, герой в семье, герой в жизни. Поражения и неудачи случаются, главное – делать правильные выводы, оставаться верным себе, своим принципам.



АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ ЛИСИЦА

Мастер спорта международного класса по греко-римской борьбе, победитель Первенства России, СССР, чемпион Первенства Европы, Первенства мира, чемпион Международного турнира имени Поддубного. Тренер юниорской сборной команды России по греко-римской борьбе.

1

Я жил в Новоалтайске и пришёл в борьбу из хоккея с мячом, 2 года провёл у тренера Виктора Михайловича Чупрова, который всегда говорил, что хоккей – спорт для настоящих мужчин, что мне очень нравилось. Чупров заложил в меня стремление к спорту. Он был играющим тренером, уехал играть на два месяца, и вот тут я пошёл в борьбу, которой занимался мой друг. Вначале пришёл для того, чтобы научиться бороться. И хотя ещё ничего не умел, но друга своего, который тренировался, побеждал. Он предложил мне: «У нас будут соревнования – пойдёшь?» Я пошёл и занял 4-е место. Одну схватку выиграл, две – проиграл. Меня это увлекло, и я начал заниматься. Через месяц научился делать один приём – бросок через спину, захват руки и головы и выиграл первенство города Новоалтайска, положив всех на лопатки.

Заслуженный тренер России Валерий Сергеевич Казаков сказал, что борцы – это настоящие мужчины, и настолько заразил меня борьбой, что я почувствовал – это моё. Два года ходил с тренировки по хоккею, закапывал клюшку и коньки в снег и бежал на борьбу. Моё физическое развитие позволяло это делать.

Мама очень сильно меня поддерживала, жила борьбой вместе со мной. Раньше, когда в продаже не было борцовского трико, мама мне сшила его сама из трикотажа. Настолько я был этому рад! Это трико до сих пор сохранилось как реликвия. Помню, в Перми в 10 лет сломал руку. Тренер пришел ко

мне в больницу и сказал: «Не переживай». А я стою и плачу: «Как же буду тренироваться? У меня рука сломана, не смогу!». А он говорит: «Всё у тебя будет нормально. Ты ещё будешь чемпионом, ты будешь у всех выигрывать». Мама меня тоже поддержала, разрешила начать тренировки в гипсе. И думаю, что правильно сделала. Очень ей благодарен за это.

Очень важно, кто тебя окружает, воспитывает, создаёт преемственность поколений, уважение, почитание старших. Именно это и закладывали в нас братья Юрий Сергеевич и Валерий Сергеевич Казаковы, оба заслуженные тренеры России. Они вдохновили на спорт, на борьбу. Я попал в такую среду, где были титулованные борцы и отношение к тренировочному процессу было очень строгое.

Моей мечтой было стать чемпионом мира, Олимпийским чемпионом. При распаде Союза многое поменялось в спорте, и у меня получился перерыв – только в 1995 году в возрасте 23 лет я переехал в Новосибирск, снова стал тренироваться со всем рвением и через 3 года начал выигрывать соревнования и опять попал в сборную России. Был участником чемпионатов мира, Европы. Но упущенные 3 года в карьере сказались на результатах.

Теперь с большим усердием и рвением работаю тренером и воспитываю ребятшек. Если мой ученик будет чемпионом мира или Олимпийским чемпионом, то я буду стоять с ним рядом и думать, что это моя медаль, до которой не дошёл, на этой стезе я самореализовываюсь через своих учеников. Весь свой спортивный опыт, мастерство я аккумулировал и стараюсь как можно точнее передать ребятам все это для того, чтобы они за 2–3 года добились таких успехов, к которым я шёл долгие годы. И мои ученики показывают хорошие результаты, есть и чемпионы России, победители Кубка мира, призёры чемпионатов Европы и мира.

2

Родина для меня – моя любимая Россия. Нужно трудиться, уважать традиции, любить борьбу, быть преданным ей, а значит, и России. Потому что борьба является политическим видом спорта – когда борцы выигрывают Олимпийские игры, становятся чемпионами, встают на пьедестал и играет Гимн нашего государства, мы прославляем свою Родину, боремся за страну, отстаиваем её спортивную честь. Это и есть патриотизм. Всех спортсменов объединяет то, что мы защищаем честь страны, оздоравливаем нацию. Спорт – наше достояние. Сильное государство – сильная молодёжь, здоровая нация.

Мой девиз: вся жизнь – борьба. Борьба со своими страстями, борьба в спорте, борьба в жизни. Жизнь по принципам христианских добродетелей, в них мы утверждаемся. И нужно спешить делать добро.

СЕРГЕЙ ГРИГОРЬЕВИЧ КОРНИЛАЕВ

Выступал в легчайшей весовой категории до 48 кг. Заслуженный мастер спорта СССР по вольной борьбе, четырёхкратный чемпион мира, чемпион Европы, бронзовый призёр XXII Олимпийских игр, обладатель Кубка мира.

1

Повлияли жизненные обстоятельства. Из каждой ситуации нужно делать правильные выводы.

2

Считаю правильным девиз, что жить нужно так, чтобы не было стыдно за бесцельно прожитые годы. Это касается и самой жизни, и тренировочного процесса: пришёл на ковёр – должен выкладываться каждую минуту. Жизненные ситуации могут быть разными, но хорошая основа, которая заложена природой, – любовь, справедливость должны помогать делать правильные выводы в предложенных жизнью обстоятельствах.



Вольная борьба тем хороша, что абсолютно все группы мышц развиваются, и это хорошая жизненная основа, поэтому я очень рекомендую выбирать этот вид спорта.



АЛЕКСЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ МИШИН

Борец в греко-римском стиле, десятикратный чемпион России, шестикратный чемпион Европы, чемпион мира и победитель Олимпийских игр. За 22 года спортивной карьеры смог покорить все существующие вершины мирового спорта. Заслуженный мастер спорта, самый титулованный спортсмен в истории Мордовии. Майор.

1

В борьбу я пришёл случайно – в школе дёрнул девочку за косичку, и на следующий день пришёл ее отец. Я думал всё – сейчас будет ругать, а он оказался тренером, кандидатом педагогических наук, профессором и сказал: «Раз у вас чешутся руки, давайте, идите в секцию борьбы». В секцию мы записались всем классом, но остался только я, мне очень понравилась борьба. Сколько лет прошло, я ему до сих пор благодарен за тот случай, что привёл меня в секцию борьбы и тем самым меня заинтересовал.

Моя мама, например, не хотела, чтобы я был борцом, а мечтала, чтобы я стал музыкантом, даже иногда закрывала меня дома, чтобы я не мог уходить на тренировки, но я все равно убежал через окошко и втайне тренировался. Ей было больно меня видеть, когда я приходил в синяках, поцарапанный, но тут

вмешался мой дед и сказал, что если внук выбрал свое предназначение, то пусть занимается. Я пошёл в отца – он был у меня очень сильным, и вот эти гены тоже сподвигнули меня заниматься вместе с большим желанием чего-то достичь.

Я попал к тренеру Юрию Михайловичу Кузину, который, как отец, объяснял, что нужно, что правильно делать. Привил мне любовь к спорту, уважение к страшим, что нельзя обижать девочек и употреблять алкоголь. Я из маленького городка Рузаевка, города железнодорожников, у меня и родители работали на железной дороге, и выбиться в люди было тяжело, поэтому тренер всегда внушал, что твой выход – это твоё здоровье, труд, терпение. Он привил мне всё это в юном возрасте.

Мой второй тренер Александр Петрович Тараканов занимался со мной, когда я уже был мастером спорта. Он поставил мне новые цели: стать мастером спорта международного класса, выйти на мировой уровень, а потом заявил, что мне по силам попасть и на Олимпийские игры. В истории Республики Мордовия были и чемпионы Европы, и призёры чемпионатов, но не было ни одного призера Олимпийских игр. И вот была поставлена цель, задача, что несмотря ни на что нужно терпеть. Я помню, как мой тренер звонил домой в субботу и спрашивал, пробежал ли я кросс, потому что всю неделю мне приходилось каждый день ездить из Рузаевки в Саранск 25 километров на электричках с двумя бутербродами, возвращаться на попутках, делать в ночи уроки, было тяжело. И поэтому он, бывало, сомневался, что в субботу я не буду спать, но мама отвечала, что Алексей по вашему наказу бегаёт кросс. Конечно, мне было очень тяжело, но я понимал, что нужно обогнать моих соперников, значит, мне сегодня нужно провести тренировку, которая на один шаг приблизит меня к победе. Даже на Новый год 1 января я вставал и бежал кросс, и я знал, что мои соперники спали после празднования, а я на один шагочек вырвался вперёд.

В 11-м классе меня перевели в Саранск, чтобы облегчить мои мотания, но получилось пристроиться жить только в школу-интернат для глухонемых. Это была комната на 8 человек, и туда поставили для меня девятую кровать. Я допоздна был на тренировках, учился в соседней школе, но вечером мне оставляли порцию ужина и пару кусков мяса. Всегда это было уже всё холодное, и тогда у меня появилась еще цель, чтобы был свой угол и я мог разогревать себе ужин. Прошёл год, я поступил в институт, мне дали общежитие, и теперь я мог варить себе пищу, но так не хватало времени, что я порой не мог дожидаться, когда сварится мясо, и ел его полусырым. И, жуя полусырое мясо, я продолжал мечтать, что у меня будет отдельная квартира и свои туалет, ванная и мяса будет в достатке.

Свою первую квартиру я заработал в 19 лет, когда выиграл Чемпионат мира по молодёжи, и очень радо-

вался, но мой тренер сказал: однокомнатная квартира хорошо, а куда ты приведёшь свою супругу? И поставил задачу заработать трехкомнатную квартиру: «А это значит, Леша, нужно попасть на Олимпийские игры». И вот в 2000 году у меня была возможность на них попасть, я был молодой, а мой оппонент, который оспаривал эту путёвку, – Мурат Карданов, был возрастной, около 29 лет, и у нас всё время были качели – то он выигрывает, то я. В последней схватке у нас счёт был 1 : 1, и тренеры приняли решение послать его, так как он более опытный, а мне был 21 год. Мурат поехал и выиграл. Душа у меня и радовалась, и разрывалась от того, что я тоже мог.

И 4 года мне пришлось пахать, чтобы я смог попасть на Игры. За это время столько произошло: поменялись категории, я перешёл на категорию выше, мне пришлось наедать, накачивать вес с 74 до 84 килограммов, поменялся тренерский состав, пришёл главным тренером Геннадий Андреевич Сапунов – человек, который увидел во многих спортсменах ребят, с которыми можно пойти в бой. Он разглядел во мне того, кто сможет войти в тройку на Олимпийских играх в 2004 году. Никто на меня не ставил, так как я только что перешёл в новую категорию, но я, как тёмная лошадка, попал в финал и выиграл.

Для республики это было событием! Глава Республики Мордовия Николай Иванович Меркушкин был счастлив. В своё время в 2001 году я пришёл к нему на приём с просьбой учредить стипендию для спортсменов, потому что моей зарплаты 1500 рублей не хватало даже на еду. Я тогда сказал: «Николай Иванович, я не прошу машины, квартиры, но мне нужно хотя бы качественно питаться, чтобы я принес республике золотую медаль». И тогда впервые спортсмены Мордовии получили стипендию в 15 тысяч рублей, по тем временам это были хорошие для нас деньги. И каждый раз, общаясь с ним, я всегда выражаю благодарность, что тогда вовремя поддержали спортсменов Мордовии. А я отблагодарил его золотой Олимпийской медалью. Меня встречали всем городом, для меня это было настоящим сюрпризом.

2

Мой девиз – не предавать и терпеть. Когда я общаюсь с молодёжью, всегда говорю, что у человека должна быть цель – у меня была цель стать Олимпийским чемпионом, у кого-то – стать космонавтом, милиционером, военным, к этой цели надо идти, несмотря на все трудности. Когда ты идёшь, сверху видят и дают тебе возможность эту цель обрести. Но когда цель достигнута, надо оставаться человеком, не надевать «корону». Спортивные победы проходят, а тебя должны уважать в первую очередь как человека, а потом уже как спортсмена.

ХАДЖИМУРАД САЙГИДМАГОМЕДОВИЧ МАГОМЕДОВ

Олимпийский чемпион по вольной борьбе, чемпион мира и Европы.

1

У нас в Дагестане вольная борьба – один из ведущих видов спорта. До того, как я пришел в секцию, боролся с ребятами на улице, на траве. Во 2-м классе отец сказал – иди в секцию. И вот общество «Динамо», небольшой зал под трибунами и первый тренер.

Победы сразу не приходят. В детстве, когда я проигрывал, подходил к тренеру, говорил, что у меня не получается – может, это не моё, но тренер мне отвечал: «Мне твоя юношеская борьба не нужна, мне нужно, чтобы ты, когда вырастешь, стал чемпионом Советского Союза. Поэтому всё нормально, ты на верном пути, идём дальше и делаем работу над ошибками». Потом дальше – больше, увеличиваешь нагрузки, достигаешь больших результатов. До сих пор благодарен Всевышнему, что выбрал этот путь, что когда-то попал в секцию вольной борьбы.

В 2004 году я завершил свою спортивную карьеру и перешёл на тренерскую работу. В сборную меня пригласил Дзамболат Ильич Тедеев, и теперь мы вместе работаем в национальной сборной, и я ему очень благодарен.

Тренерская работа непростая и очень ответственная. Делишься опытом с ребятами, и когда твои ученики, российские борцы, на международных соревнованиях, чемпионатах мира, Олимпиадах в копилку сборной приносят медали высшего достоинства, это очень приятно и греет душу.



Стараемся больше общаться с молодёжью, очень много проводим мастер-классов, ездим по стране, делимся опытом, помогаем ребятам.

2

У меня есть несколько девизов, которых я стараюсь придерживаться и рекомендую свои ученикам:

Не сдавайтесь! Никогда не сдавайся и ты увидишь, как сдаются другие.

Мой главный соперник – это я сам, и я выиграю эту битву!

Никогда не говори «не могу», если говоришь «не могу» – значит, не хочешь.

Каждая тренировка – это движение вверх!

Желание, концентрация, сила воли, труд – это путь к успеху!



СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ ЦВИР

Чемпион России и мира по греко-римской борьбе, чемпион и призёр чемпионатов Европы, Заслуженный мастер спорта России. Вице-президент Федерации спортивной борьбы Москвы.

1

Я вырос в маленьком городе, где была одна секция – борьбы, и поэтому выбора особого не было. Моё становление как борца, как личности состоялось благодаря тем людям, которые встретились на моём жизненном пути. В первую очередь, это Анатолий Семёнович Ефремов – мой первый тренер, человек, бесконечно преданный нашему виду спорта. Это тренеры, которые занимались мной в училище олимпийского резерва в Киеве, тренеры,

которые были со мной в Москве: главный тренер сборной России Сергей Иванович Сергеев, Президент Федерации спортивной борьбы России Михаил Герасимович Мамаишвили, Президент Федерации спортивной борьбы города Москвы Виктор Герасимович Мамаишвили. Благодаря этим людям, если можно скромно так сказать, я и состоялся как спортсмен.

2

Для молодёжи в первую очередь важен здоровый образ жизни, ориентир на авторитетных людей, которые своей жизнью, своими поступками доказали свою порядочность, своё отношение к делу, своим трудом показали, как нужно жить. Сегодня это те добровольцы, которые пошли защищать свою Родину. Мои основные жизненные постулаты – быть честным по отношению к людям, по отношению к себе.

АЛЕКСЕЙ ВАСИЛЬЕВИЧ ШУМАКОВ

Заслуженный мастер спорта СССР по классической (греко-римской) борьбе, чемпион XXI Олимпийских игр (1976), чемпион СССР (1972, 1979), чемпион Европы (1976), чемпион мира (1977). Судья международной категории. Старший тренер сборной Красноярского края по греко-римской борьбе (1982–1994). С 1994 года – начальник филиала Центрального спортивного клуба ВВС России, подполковник. Почётный гражданин Красноярска (2003). На призы Алексея Шумакова в Красноярске проводится Всероссийский юношеский турнир по греко-римской борьбе.

1

В борьбу я попал случайно. В сельской школе занимался лёгкой атлетикой, игровыми видами спорта, боксом, лыжами, коньками. В конце первого курса Политехнического института пригласили поучаствовать в соревнованиях по борьбе – весовая категория у меня дефицитная, и после выступления за факультет, потом за институт увлёкся этим видом спорта. Первым тренером по борьбе стал преподаватель металловедения, мастер спорта Геннадий Коваленко. Через полгода тренировать начал Федор Павловский.

Борьба дала мне очень многое в жизни – я посмотрел на мир от Аргентины до Японии. Те, кто занимаются по-настоящему, в своём роде фанаты борьбы. Спорт научил меня серьёзному отношению ко всему, хотя я и не ставил перед собой цели стать Олимпийским чемпионом, но все получилось, как будто меня кто-то вёл.

Занятия борьбой дают не только спортивное мастерство, но и учат на протяжении всей жизни правильному отношению к быту, семейным ценностям, ко всему. Борьба закаляет в любом плане – защиты семьи, самозащиты в экстренной ситуации, появляется уверенность, идёт развитие не только физическое, но и творческое, потому что борьба заставляет прежде всего думать. Не будешь думать – не будешь как следует бороться.



Борьба даётся на всю жизнь, каких бы ты результатов ни достиг. У меня сейчас в Академии много борцов, которым за 30, они приходят и с огромным удовольствием занимаются, потеют, не жалеют сил, общаются между собой.

2

Молодёжи советую заниматься борьбой, быть преданными этому виду спорта, борьба всегда поможет по жизни.

А мой девиз – «Всегда! Всегда вперед!»

БОРЬБА В СПОРТИВНОЙ СТОЛИЦЕ РОССИИ

АВТОР: Экзам Саматович ГУБАЙДУЛЛИН,
Президент Федерации спортивной борьбы
Республики Татарстан

В Татарстане проходит много соревнований международного и всероссийского уровня, совсем недавно состоялись соревнования по спортивной борьбе в рамках I Всероссийской спартакиады сильнейших спортсменов России. Проведение таких мероприятий популяризирует спорт.

Сегодня в Республике Татарстан количество занимающихся спортивной борьбой (вольной и греко-римской борьбой, грэпплингом, панкратионом) перевалило за 7000. В 29 спортивных школах и в спортивных клубах работают 143 тренера. Это говорит о том, что в городах и районах республики интерес к спортивной борьбе растёт, в первую очередь среди детей и подростков школьного возраста. Дополнительно открываются новые отделения в муниципальных и государственных спортивных школах. В учреждениях среднего образования проводятся тренировочные занятия со школьниками во внеурочное время. Оборудование и инвентарь для занятий спортивной борьбой выделяются республиканской Федерацией спортивной борьбы. Создаются внебюджетные спортивные клубы в Набережных Челнах, Нижнекамске, Альметьевске.

Особенно заметен рост интереса к занятиям спортивной борьбой у школьников Казани. Например, в 2022 году тренировочные занятия по греко-римской борьбе посещают 360 человек, из них более 300 — это дети школьного возраста. Созданы условия для

занятий с детьми и подростками, проживающими в микрорайонах поселков Залесный, Осиново, Юдино, Куюки, Салават Купере. По сравнению с первым полугодием 2022 года количество занимающихся спортивной борьбой в Казани увеличилось на 100 человек. В настоящее время работают 32 тренера.

В планах по дальнейшему развитию этого вида спорта – дальнейшее повышение массовости занятий спортивной борьбой среди детей и подростков. Этому способствует развитие материальной базы, в частности оснащение спортивных залов новыми современными борцовскими коврами, инвентарём для занятий борьбой.

Следующим фактором для развития вида спорта является подготовка высококвалифицированных тренерских кадров. Ежегодно Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма выпускает 7–12 специалистов по спортивной борьбе. Деятельность Казанского училища олимпийского резерва направлена на обеспечение подготовки спортивного резерва для сборных команд Республики Татарстан и Российской Федерации в ре-

жиме круглогодичного тренировочного процесса. Училище также ежегодно выпускает 5–8 специалистов со средним специальным образованием. Задача республиканской Федерации состоит в том, чтобы все тренеры продолжили работать в сфере спорта по своей основной специальности.

Федерация продолжает работу по реализации основных целей и задач Программы развития спортивной борьбы в Республике Татарстан на 2021–2025 годы. К 2025 году необходимо довести количество занимающихся спортивной борьбой до 8000 человек. Этому должны способствовать открытие ещё 4 отделений в муниципальных спортивных школах, оборудование дополнительно 7 специализированных залов для занятий спортивной борьбой, увеличение количества тренеров до 168 человек.

Одним из приоритетов нашей работы мы считаем повышение уровня спортивного мастерства занимающихся. Ежегодно спортсмены республики становятся победителями и призёрами всероссийских и международных соревнований по борьбе. В резервных и спортивных сборных командах России по вольной и греко-римской борьбе числятся до 20 спортсменов из Татарстана, среди них — призёры и победители первенств Европы и мира. В то же время, к сожалению, Республика Татарстан пока не делегировала ни одного спортсмена на Олимпийские игры. Задача Федерации — подготовка спортсменов высокого класса, чтобы к 2025 году двое из них смогли выполнить нормативы мастеров спорта России международного класса и войти в состав сборной команды России для участия в Олимпийских играх.



Фото: Министерство спорта Республики Татарстан

Несомненно, без поддержки руководства республики перспективы развития спортивной борьбы не были бы такими очевидными. Распоряжением Кабинета министров Республики Татарстан Министерству спорту Республики Татарстан ежегодно выделяется по 14,68 миллиона рублей, которые направляются на реализацию мероприятий по развитию спортивной борьбы и корэш в республике. Прежде всего на эти средства приобретаются необходимое оборудование, инвентарь для занятий спортивной



Всероссийские соревнования «Татарстан-Мастерс» в честь Мастера спорта СССР международного класса В.Ф. Маркелова. Казань, 2021 год.

Фото: Министерство спорта Республики Татарстан

борьбой в учреждениях спортивной направленности, спортивная форма для ведущих спортсменов. Спортивные команды республики и отдельные спортсмены получают возможность принимать участие в тех всероссийских спортивных мероприятиях, которые способствуют росту их спортивного мастерства и повышению спортивных достижений.

Спортивная борьба — один из таких видов спорта, где необходимо иметь хорошую физическую подготовку. Наши воспитанники играют в футбол, баскетбол, поднимают штангу, бегают кросс. Я сам занимался классической (греко-римской) борьбой и корэш, много тренировался в студенческом возрасте. Сейчас дети малоподвижные, растут всё больше на виртуальных играх. Первое время тренеры их учат бегать, отжиматься. Замечаешь, как ребята сразу вытягиваются, становятся более крепкими. Вообще же, чтобы добиться результатов в спортивной борьбе, нужно порядка 10 лет и, конечно, не все становятся спортсменами международного уровня. Этого добиваются единицы, но я считаю, что спортивные школы работают для того, чтобы наша молодёжь росла здоровой. Чтобы выиграть соревнования, нужно иметь не только силу и отменное физическое здоровье, но и характер, волю, мужество, порядочность, интеллект образованного человека, умение бороться и побеждать.

В нашем виде спорта надо сначала победить себя, а потом ещё и соперника. Многие к юношескому и юниорскому возрасту добиваются определённых успехов среди сверстников, но чем старше они становятся, тем сложнее с ними работать — много соблазнов. Те, кто преодолевают эти соблазны, идут дальше. Остальные останавливаются на определённом уровне и постепенно заканчивают активную спортивную деятельность. Поэтому считаю, что надо сначала дать спортсмену правильное воспитание, посредством тренировок привить любовь к труду и спорту и затем на примере великих чемпионов готовить спортсмена высокого класса.

АВТОР:
Владислав
КОРОТОВ

ХАПСАГАЙ - ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМАЯ БОРЬБА,

**ИСТОЧНИК
ОЛИМПИЙСКИХ
ПОБЕД**



Видом спорта № 1 уже более полувека у якутов является вольная борьба. Издревле самым любимым народным развлечением была национальная борьба хапсагай, что в переводе с якутского значит «ловкий, быстрый».

Жители Якутии по праву могут гордиться своими исконно народными играми и видами спорта, дошедшими до нас с незапамятных времен. Выработанные на протяжении веков физические упражнения и состязания коренных народов Якутии надёжно сохраняются и широко применяются в современной системе физического воспитания, народ к ним очень бережно относится, так как они развивают силу и ловкость, быстроту мышления,

столь необходимые в трудных условиях Севера. В 1960-х годах на спортивных аренах Советского Союза впервые появились и сразу же громко заявили о себе якутские борцы-вольники.

С 1972 года началась новая эра якутского спорта, когда на высшую ступень олимпийского пьедестала поднялся якутский борец, представитель ЦСКА Роман Дмитриев. Затем было триумфальное выступление сразу трёх представителей народа саха на Олимпиаде в Монреале: золото Павла Пинигина и серебряные медали Романа Дмитриева и Александра Иванова. Все они были воспитанниками и учениками гениального тренера Дмитрия Петровича Коркина, положившего в основу якутской школы вольной борьбы элементы национальной борьбы – хапсагай. Фундаментом этих прорывов на высоты спортивного Олимпа, безусловно, были национальные виды спорта и народные игры, которые бережно сохранялись нашим народом в течение столетий, передавались из поколения в поколение и служили основным средством сохранения здоровья населе-

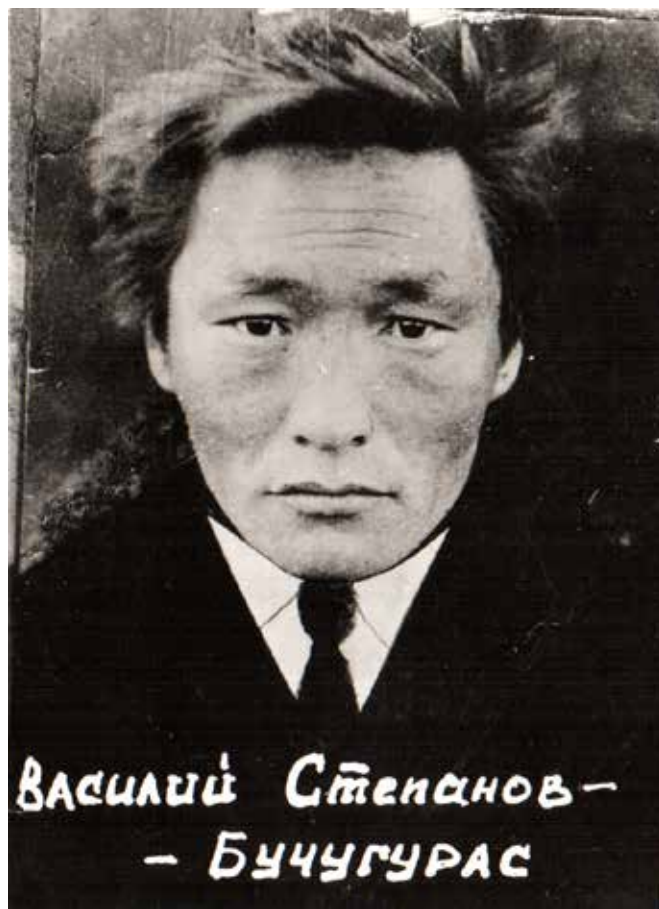
ния в экстремальных условиях, средством выживания целого этноса.

Основоположник якутской литературы Платон Ойунский в сборнике «Саха кэскилэ» в 1927 году писал о борьбе: «Тустуу – единоборство, борьба. Богатыри, вступая в единоборство, снимают всю свою... одежду. Им натирают маслом тело, на них надевают специальные «сыалдьыйа» вроде трусиков, сшитых из ровдуги, толщиной в девять ровдуг на подкладке и стягивают ремнями. Причем эти ремни делаются из конских волос путём сплетения. Толщина таких ремней, бывает, равняется толщине трех или шести и девяти обычных. Побеждённым считается тот, кто коснется пальцем о землю, хотя бы споткнувшись». Вот такие жёсткие и простые правила у якутской борьбы хапсагай. Коснулся третьей точкой земли – проиграл. Якутские народные игры и состязания учитывают климатические и природные особенности сурового северного края, физическое строение и даже менталитет нации, приучают северян с детства противостоять в борьбе за выживание, обучают ловкости, сноровке, выносливости, необходимой охотникам и кочевникам. К тому же они, что особенно важно с учётом того, что в Якутии девять месяцев – зима, а остальное – лето, не требуют больших физических пространств, особого и зачастую дорогостоящего оборудования, доступны практически каждой семье, каждому ребёнку.

Из хапсагая вышли многие известные борцы-вольники, и вместе с тем не всякий даже самый титулованный борец вольного стиля может выступать в хапсагае наравне с простыми выходцами из народа – мастерами национальной борьбы. Самый массовый и любимый всем народом праздник встречи лета – Ысыах во все времена не обходился без схваток борцов. Издревле победители этих состязаний становились поистине народными героями и почитались десятилетиями, легенды и былины об их подвигах на зелёном ковре передавались из уст в уста. Якуты всегда почитали сильных, ловких, могучих богатырей-боотуров. В легендах и преданиях главными героями



являлись люди, не злоупотребляющие своим могуществом. Народ бережно хранит в памяти имена воинов, прославленных борцов-хапсагаистов XX века: Степана Федоровича Слепцова-Баппаай, Никиты Константиновича Докторовы-Бычырдаана, Василия Иннокентьевича Степанова-Буучугурас, Алексея Петровича Васильева-Мордьоонноох.



Степан Федорович Слепцов-Баппаай родился в 1910 году на реке Биэкэнэ Бютяйдяхского наслега Восточно-Мегинского улуса. Отличные физические данные и силу Степан унаследовал из рода матери, в котором все мужчины, начиная от Бахсы Боотура, обладали уникальной силой. Так, дед Ичээ Басылай во время забоя скота закидывал половину туши быка-пороза на крышу избушки, чтобы мясо не трогали собаки и другие животные. В местности Куттах он в одиночку построил амбар, таская бревна из леса на своих плечах. Два его сына и дочь Татыяас признавались непревзойденными силачами в округе. Татыяас была дородной женщиной, почти что одного роста со своим сыном Степаном – 190 см. Степан в юности с лёгкостью поднял и унёс набитый мясом мешок весом в 25 пудов (400 кг). Летом, уходя на обед с покоса и не желая тратить время и силы на обход озера Куданха, он брал на спину братишку и переплывал водоём, ширина которого в этом месте равнялась 400–500 м. В 1932 году в Якутске проводилась I Всеякутская спартакиада, посвящённая 10-летию автономии Якутии. Степан Слепцов-Баппаай стал победителем в борьбе хапсагай, второе место занял единственный русский участник команды Аксалов, третьим стал Жирков из Якутска. Таким образом, Слепцов-Баппаай является первым официальным чемпионом Якутской АССР по борьбе хапсагай. Он работал в Якутске в милиции вместе с Г.Р. Десяткиным, затем трудился в колхозе

«Коммунар», работал в наследном совете. 27 июня 1942 года ушёл добровольцем на войну, заболел и умер на пересыльном пункте.

Никита Константинович Докторов-Бычырдаан родился 15 апреля 1913 года в местности Балаганнах нынешнего Верхневиллюйского улуса. Один из сильнейших хапсагаистов ЯАССР 1930-х годов. Призер II (1935) и III (1937) Всеякутской спартакиад по борьбе хапсагай. Прозвище Бычырдаан дал ему друг отца по названию местности в Виллюйском улусе. С юных лет отличался высоким ростом и силой, на Ысыахе в родном наслеге за один день выиграл у 17 известных силачей. В 17 лет завоевал звание сильнейшего на большом Ысыахе в Виллюйске. В 1932–1934 годах учился в Якутской национальной военной школе. В это время побеждал сильнейших борцов Ивана Ананьева-Моччорбо (Нюрба), Романа Петухова (Усть-Алдан), татарского борца на кушаках Аргылу, известного силача Аммоса Аммосова и других. Дважды выиграл у знаменитого верхневиллюйского силача Василия Степанова-Буучугурас, победил нюрбинского боотура Василия Семенова. В 1941 году добровольно ушёл на фронт. В составе 52-й бригады Первого гвардейского корпуса в звании старшего лейтенанта командовал сначала стрелковым взводом, а затем – ротой. Первым из народа саха выполнил снайперский норматив. Получил тяжёлые ранения в руку и ногу, инвалид Великой Отечественной войны. Награждён орденом Красной Звезды (1942). С 1988 года и по сей день проводятся республиканские турниры по борьбе хапсагай на призы Н.К. Докторов-Бычырдаана.

Василий Иннокентьевич Степанов-Буучугурас родился в 1909 году в Мэйикском наслеге нынешнего Верхневиллюйского улуса четвертым из 14 детей. Его отец Иннокентий Степанов по прозвищу Улар также был силачом, мать Ульяна отличалась своей силой. Первый абсолютный чемпион Якутии (на III Всеякутской Спартакиаде в 1937 году победил 8 человек, в том числе ставшего впоследствии трёхкрат-



ным абсолютным чемпионом Республики Романа Петухова). За всю жизнь проиграл только дважды – Никите Константиновичу Докторову-Бычырдаану (в марте 1936 года и летом на Ысыахе в Виллюйске). Ушёл на фронт в 1941 году в начале войны. В 1942 году под Воронежем был тяжело ранен в обе ноги, лечился в госпитале в Иркутске, далее его судьба неизвестна.

В Верхневиллюйском улусе, чередуясь через год, проводятся турниры памяти Буучугураса и Бычырдаана. Ежегодно проводятся Игры Буучугураса по 9 национальным видам спорта, которые длятся 2 дня. Один из потомков – призёр чемпионатов Азии по вольной борьбе Иннокентий Иннокентьев. Внук от единственной дочери, ныне живущей в Якутске, становился чемпионом России по кикбоксингу.



Алексей Петрович Васильев-Куустээх Мордьонноохоп родился в 1906 году в местности Кюлят Далырского наслега. Работал учителем. Был хорошо сложенным, атлетичного вида богатырём роста выше среднего, весом более 130 кг. С юных лет отличался силой, которую показывал на деле. Однажды соседи четвером не смогли вытащить из болота утонувшую кобылу. Алексей один вытянул лошадь и проволока до опушки леса. Позже он прославился тем, что также в одиночку поднял 25-пудовый (400 кг) церковный колокол, который не смогли сдвинуть четверо молодых мужчин. В 1941 году был призван на фронт. По пути на пароходе он усмирив ватагу пьяных молодцев-приисковиков, которые избивали сельчан и отбирали у них еду. Васильев схватил одного из них за ноги и, крутя этим снарядом налево-направо, раскидал всех бузотеров. Испугавшись его силы, эти хулиганы притихли и больше не буянили. На фронте он участвовал в форсировании Днепра, где советские подразделения были отеснены танками «Тигр», а переправились через реку только Васильев с друзьями. Позже вспоминал, что он целый год таскал на плече 20-килограммовый ручной пулемет. Ушёл из жизни в 1946 году.

В 2017 году благодарные земляки поставили своим трём богатырям памятник перед вновь выстро-



Показательная борьба хапсагай, 1926 год.

енным стадионом в селе Верхневилуйске. Спортивный комплекс получил наименование «Ус хоуун (Три отважных бойца)» в честь трёх легендарных борцов по хапсагаю XX века Алексея Васильева-Мордьоно, Василия Степанова-Буучугурас и Никиты Докторовова-Бычырдаан.

Хапсагай и далее будет развиваться и уже вышел на всероссийскую и международные арены. 23 октября 2010 года в Астане (Казахстан) борьба хапсагай была официально признана Всемирной федерацией объединённых стилей борьбы как вид борьбы. В рамках V Чемпионата мира по казах кореш тогда был проведён первый международный турнир по борьбе хапсагай. В 2011 году прошли первые континентальные чемпионаты по хапсагаю – Европы в рамках II Европейских Игр в Литве и Азии в Индии. В апреле 2012 года провели чемпионат мира среди кадетов по борьбе хапсагай в Сан-Паулу (Бразилия). В сентябре 2013 года состоялся очередной чемпионат Азии среди взрослых в Аксае (Китай). Налажены прочные двусторонние связи с братской Монголией. В 2014 и 2015 годах прошли чемпионаты Монголии по борьбе хапсагай. Стали традиционными турниры по борьбе хапсагай на проводимых в Якутске международных турнирах по вольной борьбе – мемориале Дмитрия Корикна и среди юниоров – памяти олимпийского чемпиона Романа Дмитриева.

С 2013 года сборная хапсагаистов Республики Саха (Якутия) успешно защищает честь России на 6 чемпионатах мира по пляжной борьбе. Этот стремительно прогрессирующий вид спортивной борьбы имеет определённое сходство с якутской национальной борьбой.

Премьерный показ нового продукта UWW – пляжной борьбы состоялся на «Гран-при Москвы-2020». Участница турнира, якутская вольница Алина Казымова отметила: «Пляжная борьба –

это интересно, но на любителя. Чем-то похоже на якутский хапсагай. Там тоже нельзя ковра касаться, но борьба на ковре. Однако если пляжную борьбу сделают олимпийским видом спорта, возможно, кто-то, у кого в вольной борьбе не получается, почувствует себя лучше на песке и будет бороться». Можно сделать вывод – представители любого традиционного вида борьбы могут успешно выступать в состязаниях самого высокого ранга по пляжной борьбе, если будут упорядочены правила. Ведь этот вид, как и наш якутский хапсагай, доступен спортсменам любого возраста, его можно проводить в любом месте, так как не требуется практически никакого инвентаря или специальной экипировки, он прекрасно отвечает современным гендерным требованиям. Мы уверены, что пляжная борьба займёт свое место в календаре Федерации спортивной борьбы России и якутские хапсагаисты смогут достойно представлять нашу великую страну на чемпионатах континентов и мира.



АВТОР:
Тахир ГАФУРОВ

РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ В ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ

Советская школа борьбы заложила крепкую основу для развития спортивной борьбы в уже новых независимых странах, и там, где основы сохранились и развились, прослеживаются наиболее хорошие результаты. Не составляет исключения и Центральная Азия. И если Таджикистан и Туркмения пока особо не могут похвастаться своими достижениями, то Казахстан, Узбекистан и Кыргызстан по праву считаются одними из сильнейших на азиатском континенте и не раз становились победителями чемпионатов Азии в командном зачёте.

В Казахстане за время независимости призёрами чемпионатов мира становились более 30 борцов в разных стилях борьбы. Лидером по числу медалей является борец греко-римского стиля Алмат Кебиспаев, который имеет одну серебряную и четыре бронзовые награды. Даулет Турлыханов завоевал золото, серебро, бронзу, он чемпион Европы и Азии. Трёхкратными призёрами чемпионатов мира были греко-римлянин Нурмахан Тыналиев и Елена Шалыгина, двухкратными призёрами становились Мейрамбек Айнагулов и Айдос Султангали (греко-римская борьба), вольники Даулет Ниязбеков и Нурислам Санаев, а также Гюзель Манюрова, Жулдыз Эшимова и Жамиля Бакбергенова.

Вроде результат неплохой. Но есть то, что огорчает казахстанцев. После победы Мхитара Манукяна на чемпионате мира 1999 года и до сегодняшнего дня, то есть за 23 года, казахстанскими борцами не завоевано ни одной золотой медали ни в одном из видов борьбы. Не стал исключением и недавно закончившийся чемпионат мира в Сербии. Но думается, что выводы будут сделаны, и в следующем году мы услышим гимн Казахстана на мировом чемпионате.

Что касается Олимпийских игр, то казахстанские борцы за годы независимости завоевали в трех видах борьбы – греко-римской, вольной и женской – 18 Олимпийских медалей. Даулет Турлыханов – серебряный и бронзовый призёр Олимпийских игр. Золотую медаль завоевал на Олимпийских играх 1996 года в Атланта борец греко-римского стиля Юрий Мельниченко. И, кстати, он стал не только первым борцом, но и первым спортсменом из суверенного Казахстана – Олимпийским чемпионом.

Давно не было золотых медалей чемпионата мира и у представителей **Узбекистана**. В последний раз чемпионом мира в 2006 году становился вольник Артур Таймазов, повторивший свой успех 2003 года. А всего у узбекистанских борцов пять золотых медалей с чемпионатов мира, причём все в вольной борьбе. Кроме Таймазова чемпионами мира становились Дильшот Арипов в 2001 году и Дильшод Мансуров в 2003 и 2005 годах. Борцы греко-римского стиля



Артур Таймазов.



Айсулуу Тыныбекова.

Фото: gde.kg

из Узбекистана пока чемпионат мира не выигрывали. Серебряными призерами были Рустам Аскалов, Жалгасбай Бердимуратов, Арам Варданян и Эльмурад Тасмурадов. На недавно завершившемся в Белграде чемпионате мира узбекистанцы вновь остались без золота, но завоевали две медали в греко-римской борьбе. Жалгасбай Бердимуратов стал серебряным призером, а Ясурбек Ортикбоев занял третье место.

На Олимпийских играх узбекистанские борцы за годы суверенитета завоевали 11 медалей, из которых 4 золотые. На афинской Олимпиаде 2004 года золотую медаль завоевал греко-римлянин Александр Доктуришвили. А борец вольного стиля Артур Таймазов трижды становился победителем Олимпийских игр: в Афинах, Пекине и Лондоне. Правда позднее, после повторного тестирования проб в 2016 и 2019 годах соответственно, медали Пекина и Лондона были у Таймазова отозваны за нарушение антидопинговых правил, а сам борец был дисквалифицирован.

На Олимпийских играх борцами из **Кыргызстана** было завоёвано пять медалей: 3 серебряные и 2 бронзовые. В 2008 году Канатбек Бегалиев стал серебряным призером, а Руслан Тюменбаев – бронзовым. И 3 медали были завоёваны на Олимпийских играх в Токио. Серебряными призерами стали Айсулуу Тыныбекова и Акжол Махмудов, а Мээрим Джуманазарова получила бронзовую медаль.

Кыргызстан, в отличие от Казахстана и Узбекистана, до 2019 года оставался без золотых медалей чемпионата мира, имея в своих рядах 2 серебряных призёров и 7 бронзовых. А первой чемпионкой мира в 2019 году стала Айсулуу Тыныбекова, повторившая свой успех в 2021 году. В том же 2021 году ещё одна кыргызстанка – Мээрим Джуманазарова – завоевала золотую медаль. На Чемпионате мира 2022 года, также впервые в истории Кыргызстана, золотые медали завоевали борцы греко-римского стиля Акжол Махмудов и Жоламан Шаршенбеков. Таким образом, кыргызстанские борцы завоевывают золотые медали третий чемпионат мира подряд и на сегодняшний день имеют в своем активе 22 медали, 5 из которых золотых. На прошедшем чемпионате мира в Сербии, кроме 2 золотых медалей, кыргызстанцы завоевали ещё 3 бронзовые награды: в греко-римской борьбе –



Совместная тренировка Романа Власова и Акжолы Махмудова.



Александр Ремизов.

Амантур Исмаилов, в вольной борьбе – Эрназар Акматалиев и Арсалан Будужапов.

Единственное, что огорчает, это отсутствие на чемпионате мира российских борцов, которые могли бы составить конкуренцию во всех трех видах борьбы. К сожалению, в настоящее время выражение «Спорт вне политики» неактуально. Кстати, за время суверенитета за Кыргызстан выступало немало российских борцов, которые добились успеха. Это чемпионы Азии Алексей Крупняков, Магомед Мусаев, Айал Лазарев, Муслим Евлоев, Базар Базаргуруев, Арсалан Будажаров. Кроме того, Арсалан Будужапов, Алексей Крупняков и Базар Базаргуруев становились в составе кыргызстанской команды призёрами чемпионатов мира. А Базар Базаргуруев стал ещё и бронзовым призёром Олимпийских игр 2008 года в Пекине. Это стало возможным благодаря дружеским отношениям между федерациями борьбы Кыргызстана и России и личному знакомству президентов федераций Мелиса Турганбаева и Михаила Мамиашвили. Для одной страны это даёт возможность усилить команду в тех весовых категориях, где существует пробел, а для спортсменов другой страны – это возможность заявить о себе за пределами России. Ведь ни для кого не секрет, что пробиться в российскую сборную довольно сложно.

Дружеские связи между Россией и Кыргызстаном довольно тесные. Например, в этом году по приглашению двукратного Олимпийского чемпиона Романа Власова на совместных сборах побывал «свежеиспечённый» чемпион Акжол Махмудов. И кто знает, возможно, в золотой медали Акжолы есть частичка и этих тренировок. Кроме того, наши борцы принимают участие в различных турнирах, которые проходят в Российской Федерации, а борцы из России приезжают в Кыргызстан.

В настоящее время Кыргызстан уже довольно хорошо знают в борцовском мире. Об этом говорит тот факт, что в июне 2022 года Кыргызстану доверили

право провести первый объединённый чемпионат Азии в двух возрастах: среди борцов до 17 и до 23 лет. И как было отмечено президентами UWW и UWW-Азия Ненадом Лаловичем и Даулетом Турлыхановым, чемпионат прошёл на самом высоком уровне.

Уверен, что все нынешние успехи кыргызстанских борцов основаны на школе, которую создавали наши прославленные тренеры: Александр Ремезов – один из самых титулованных тренеров, первый заслуженный тренер СССР по вольной борьбе от Кыргызстана, заслуженный тренер Кыргызской ССР, воспитатель целой плеяды чемпионов, а также Василий Баканач и многие другие. Василий Баканач воспитал много борцов, в числе их Заслуженный мастер спорта Кыргызстана Раатбек Санатбаев. Как в своё время рассказывал Раатбек, он многое перенял у своего наставника – Василия Иосифовича. И это не только спортивные навыки, а в первую очередь такие человеческие качества, как порядочность, доброта, справедливость, честность. Кстати, зал борьбы в Кыргызской государственной академии физической



Василий Баканач на тренировке с Кадырбеком Дюшимбиевым.



Василий Баканач с учениками.

культуры и спорта назван именем Василия Баканача. В Бишкеке проводится турнир памяти мастера спорта СССР по вольной и греко-римской борьбе, заслуженного тренера Кыргызской ССР, неоднократного чемпиона Кыргызстана и России Василия Баканача.

В свое время Василий Иосифович выпустил справочник о развитии греко-римской борьбы в Кыргызстане, в котором писал: «Борьба как один из видов спортивного единоборства пользуется большой популярностью у большинства людей, населяющих нашу планету. В Кыргызстане борьба один из самых почитаемых и любимых видов спорта. Не случайно Кыргызская национальная борьба куреш упоминается в народном эпосе «Манас»... Положительную роль борьбы в Кыргызстане оказало направленное 1936 году Всесоюзным спортивным комитетом в комитеты по физической культуре и спорту союзных

и автономных республик письмо «Пути развития национальных видов борьбы в Советском Союзе». В нём указывалось, что у народов Кавказа, Средней Азии, Татарии, Башкирии и других наций борьба является любимым и массовым видом спорта. Но у каждого народа есть своя борьба и свои правила соревнований, и встречаться между собой в поединках они практически не могут. В заключении письма давались рекомендации лучших представителей национальных видов борьбы ненавязчиво подключать к занятиям по классическим видам борьбы: финско-французской, вольной (самбо) и вольно-американской (вольной)».

Борьба способна объединить не только спортсменов, но целые народы, нации и государства.



Советские мастера вольной борьбы одержали победу в соревнованиях на Кубок мира, проходивших в американском городе Толмак.
На снимке: сборная команда СССР. Первый слева во втором ряду — старший тренер И. Ярыгин.



БОРЬБА ЗА МЕЧТУ

О женской борьбе поговорим с Валерией КОБЛОВОЙ, Заслуженным мастером спорта по вольной борьбе, серебряным призёром Олимпийских игр 2016 года, чемпионкой Европы, победительницей Универсиады.

– Валерия, откуда берётся спортивный характер и можно ли его в себе воспитать?

– Многие качества приобретаются в процессе тренировок в спорте и раскрываются, вытаскиваются изнутри. Задача тренера – сформировать личность спортсмена, но при этом сохранить его внутренние сильные стороны, развить индивидуальные качества и сгладить особенности характера, мешающие достижению высоких целей.

– Насколько велика роль тренера в подготовке спортсмена? Ваш тренер Олег Юрьевич Чернов сразу разглядел в Вас талант?

– Тренер – это личность. Зачастую ты приходишь не на борьбу, ты приходишь к тренеру, к его личности, потому что в процессе тренировок тренер заменяет тебе и родителей, и друзей, и наставника. Очень важно на этапе начальной подготовки зародить в ребёнке правильные манеры и отношение к определённым проблемам и сложностям.

Я пришла в борьбу в 12 лет. Выросла с братом во дворе в постоянном соперничестве, кто больше, сильнее, быстрее, мы без конца бегали наперегонки, играми были отжимания, подтягивания, и поэтому я была подготовленная для спорта. Сначала я попала к Виталию Геннадьевичу Смирнову – моему первому тренеру, позже меня перевели в старшую группу к Олегу Юрьевичу Чернову. Мне вообще очень повезло: в команде у меня была преемственность. У нас была команда, в которой я росла каждый день. В силу возраста вначале проигрывала, но зато была хорошая тенденция в плане роста. В юниорском возрасте, в 17 лет, я уже боролась по-взрослому и создавала конкуренцию. Это только за счёт того, что за плечами был объём наработок, и, самое главное, те, с кем тренировалась, были лучшими в России.

В Егорьевске одна из самых сильных в России команд по женской борьбе и именно Олегу Юрьевичу Чернову удалось создать такую команду и преемственность. Поэтому теперь я хочу взять за основу его методики, его видение для дальнейшего продви-



жения и развития этого вида спорта. Мне очень импонирует, как он работает, – поэтапное освоение каждого приёма, методичная эволюция спортсмена.

– Вы член совета по спорту высших достижений Подмоскovie и с Вашей активной жизненной позицией выступаете с предложениями по конструктивному и эффективному решению самых сложных задач в сфере развития спорта, прежде всего детского. Удаётся продвигать свои идеи?

– Федерация спортивной борьбы идёт навстречу моим идеям, все предложения обсуждаются, проговариваются, и чувствуется поддержка в целях продвижения развития борьбы, в частности женской.

Один из проектов, которые я хочу запустить, масштабировав наработки своего тренера, – сделать спортивный интернат. Хочется собрать в него «бесхозных» спортсменов, которые где-то с мальчиками тренируются, где мало девочек. В Московской области с борьбой хорошо в том плане, что есть отличные залы, финансирование, хорошая основа и задел. Почему я планирую спортивный интернат? Пока мы будем развивать спорт в других регионах, важно не потерять уже имеющихся спортсменов, дать вовремя им развитие, базу. В спортивном интернате талантливые девочки со всей России смогут учиться и тренироваться у квалифицированных специалистов с большим опытом. Мы хорошо живём в области, но хочется и другим помогать и тем самым работать на результат всей женской борьбы.

Девочек, как правило, в борьбе очень мало. Мы не создаём селекцию оттого, что очень маленький набор, и просто говорим спасибо тем, кто пришёл. Чтобы в женской борьбе была селекция, нужно проводить мероприятия по популяризации женской борьбы. Нужно создать сообщество, где есть увлечённые борьбой дети и тренеры с большим количеством воспитанников, и тут не идёт разговор об олимпийских медалях, здесь речь об оздоровлении детей и о том, как делать их более счастливыми. Я вспоминаю моменты своего детства: самое классное – это спортивные борцовские сборы, лагеря, тренировки под дождём, игры на улице. Я хочу, чтобы дети тоже так занимались, привыкали к здоровому образу жизни.

Когда мне предложили стать старшим тренером по женской борьбе Московской области, я понимала, насколько это трудная задача, потому что тут уже надо не только тренировать и вести спортсменов, а развивать, выстраивать структуру, популяризовать этот вид спорта. Я поняла, что в женской борьбе нет стабильности. Если взять наших конкурентов, лидеров мировой женской борьбы – японскую команду, у них чувствуется система, которая выстроена годами. У меня всегда было желание, чтобы у нас были такие методики, подстроенные под наш менталитет, традиции, под нашу нацию. Поэтому, когда начинаю думать, как это развить, понимаю, что нам не хватает специалистов. Я могу расписать брендинги, маркетинг, рекламу, фестивали, мастер-классы. Мы будем собирать детей, но главный вопрос – кто будет с ними работать?

Вот ещё один важный проект – это курсы, помогающие молодым тренерам и желающим повышать

свою квалификацию приходиться к высоким целям. Хочется собрать на курсе единомышленников, людей, которые помогли мне в своё время, знающих, проверенных опытом в своих сферах деятельности, любящих своё дело, для того, чтобы этот курс был основой для сообщества женской борьбы.

Поначалу много непонятных моментов: ты молодой, неопытный, закончил институт. Как тебе найти ту золотую середину, чтобы не покалечить ребёнка и добиться результата? Многие тренеры зачастую тренируют так, как их тренировали, но нужно идти в ногу со временем. Меняются правила, тенденции, поэтому в этом курсе будет собрано всё самое новое, чтобы не только правильно нагрузить ребёнка, но и сохранить его физическое и психическое здоровье на топовом уровне. Надо учитывать возраст, пол, психологические особенности детей. В этом курсе будет очень много спортивной психологии, обязательно педагогика, будет расширенная информация по подходам в женской борьбе, соберём лучшие практики тренеров, непосредственно работающих с женскими командами, откроем другим специалистам специфику и нюансы, чтобы тренер понимал разные варианты общения с ребёнком: когда ты можешь встать выше, когда ты можешь работать наравне, глаза в глаза. Это же тоже не просто так.

Компетентность тренеров должна работать, чтобы они могли вырастить спортсменов, и сам спортсмен уже мог выбрать: «я иду/не иду в большой спорт или я буду помогать борьбе, она меня вырастила, дала образование, друзей, общение».

Уже почти 20 лет женская борьба развивается как олимпийский вид спорта. Некоторые девушки уже





заканчивают свою карьеру, но они должны знать, что могут и дальше работать на благо развития женской борьбы и традиций, которым посвятили большую часть своей спортивной жизни. Мне хочется, чтобы они не просто уходили. Перед Олимпийскими играми в Лондоне моя мама сказала: «Давай представим, что ты будешь делать, когда выиграешь игры и закончишь спортивную карьеру?» Я ответила, что хочу быть ландшафтным дизайнером. На что мама сказала, что это нелогично! Тогда мне было 19 лет, и я не осознавала, что мне дорого. Сейчас я понимаю, что это круто, когда ты делаешь то, что любишь: сначала выложиться в спорте, потом наращивать опыт тренера, судьи, мне хочется и другим рассказать, что спортсменки могут успешно реализоваться дальше в спортивной среде.

– Разница в тренировках мужской и женской борьбы существенна?

– Конечно, разница есть. И в психологии, и в физиологии. Женщины более гибкие, менее взрывные, скорость у них меньше, чем у мужчин, а зачастую нагрузки им дают, как для мужчин. Естественно, и износ будет больше. Гормональный фон женщин тоже необходимо учитывать. Здесь важен баланс. У моего тренера всегда был спокойный подход: не гнать, больше сделаешь – будешь сильнее, круче. Это всё здорово, но в итоге ты можешь бесконечный объём проделать, а выйти «тряпочкой», не способной выдать результат. А женщины ещё очень доверчивые: мы если кому-то доверяем, то доверяем до конца – и в огонь, и в воду, поэтому личность и квалификация тренера очень важны.

– Как проявляется женское начало в женской борьбе? Есть какая-то мода на трико, причёски?

– Самая большая ошибка – ставить на один уровень мужскую и женскую борьбу. Мы не равные. Во-первых, у мужчин больше опыта. Второе – это отношение к борьбе.

Я предлагаю пересмотреть спортивные костюмы, форму для женской борьбы сделать эмоциональнее и ярче, добавить женственности – без рюш, конечно. Я, например, мечтала о высоких ярких носках под борцовки. Это выглядит стильно, не противоречит правилам.

Если говорить о детском спорте, то мне, как маме дочки, хочется косички понаряднее, костюмчик. Если она у меня вся засаленная придёт в мужской зал в мужском трико, ну, кто захочет отдавать девочку в борьбу? Хочется добавить лёгкости. Я знаю, что это титанический труд. Когда ты под соперником «домкратишь», мало приятного, но потом всегда интересны эмоции спортсмена: что у него получилось, что нет, как он выглядит.

– Основное место, где можно пригласить девочек заниматься борьбой, это школа? Как объяснять на родительских собраниях, что такое женская борьба?

– Трудно показать красоту и уникальность вида спорта родителям. Многие учителя отталкиваются от своих предпочтений, когда рекомендуют секцию для ребёнка. Поэтому важно чтобы педагоги видели, как ребёнок может гармонично развиваться в этом виде спорта. В Егорьевске меня уже знают, девчонки понимают, что всё здорово и красиво. Но многие мамы вообще не имеют представления, что такое борьба. В женской борьбе ещё очень важно показать, что в этом виде спорта почти нет конкуренции, и это дополнительный стимул для успешной спортивной карьеры.

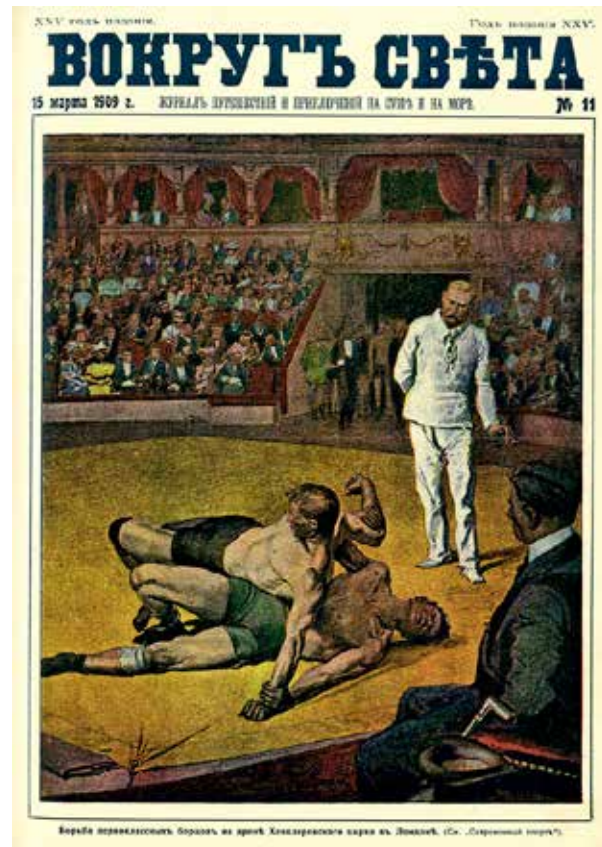
Мне хочется сделать фестиваль борьбы – семейный праздник. Постелить ковёр, чтобы спортсмены показали приёмы и навыки. Популяризация случается на таких мероприятиях, когда присутствуют дети и их родители, спортсмены, тренеры, чтобы можно было подойти, потрогать, задать вопросы. В декабре 2022 года мы планируем провести детский фестиваль борьбы – в том же месте и в те же сроки, что и Чемпионат борьбы Московской области. Ждём на фестивале родителей и детей из всех регионов России! Важное дело сейчас – увлечь детей спортом и здоровым образом жизни.

Как мама, если бы я выбирала секцию, чтобы мой ребёнок мог в жизни всё, выбрала бы борьбу. После завершения своей спортивной карьеры я сохраняю спортивный образ жизни, а ответственность, чувство долга, дисциплина, твёрдость характера, умение преодолевать трудности, добиваться своих целей и стараться быть максимально полезной – всё это во мне вырастил спорт.

Беседовала Анна БАКАНАЧ



Э.М. Фальконе. Милон Кротонский. 1754 год.



Борьба врендлескитъ борцовъ на аренѣ Хваларгаскыя вкранъ въ Лондонѣ. (См. „Спортивный спортъ“).



В.И. Табанин. Мужские забавы.

БОРЬБА В ИСКУССТВЕ



Т. Рут. Битва.



И.С. Щедровскій. Борцы. 1830-е годы.



А.Н. Осипов. Якутские борцы, 1967 год.



Д.А. Ровинский. Русские народные картинки. Санкт-Петербург, 1881 год.



Борцы. Флоренция, Галерея Уффици.

АВТОР:
Василий ЛЯХОВ

БОРЦЫ И БАНЯ

Начну с воспоминаний. Для меня баня была как данность. Дома, в семье. И вот я как борец вольного стиля поступил в Республиканскую общеобразовательную школу-интернат спортивного профиля. Вдруг тренер говорит, что в субботу мы всей секцией борьбы, организованно идём в общественную баню на Физприборы!

Собственно, не важно, в каком городе и в каком году, в какой спортшколе. Это было и остаётся нормой! Борцы любят баню и не могут обходиться без неё!

Зачем же идут в баню борцы? Неужели им не хватает побед и преодолений на ковре, 2 тренировок в день? Ведь баня многими воспринимается как хорошая кардионагрузка!

Давайте разбираться.

Спринтеру нужна мгновенная «взрывная» выносливость, способность держать максимальную скорость на короткой дистанции. Стайеру нужна длительная выносливость, способность долго держать темп на дистанции. Борцу нужна выносливость стайера и взрывная способность спринтера. Как часто говорят тренеры борцов: «Борец должен уметь бегать лучше бегуна, лучше всех играть в регби, футбол, баскетбол, плавать лучше пловца, только тогда из него можно сделать настоящего борца!» Я имею в виду не только вольников, всё это касается представителей всех видов борьбы: самбо, дзюдо, вольники и классики, сумо, карате, грэпплеры, а также бойцов смешанных единоборств.

В спортивной литературе приведены масса алгоритмов, тренирующих выносливость, скорость, растяжку, силу и прочие качества.

Тренировки на ковре сопряжены с нагрузками, часть из которых сложно контролировать, в ходе которых неизбежно наш организм вырабатывает молочную кислоту, метаболиты (продукты жизнедеятельности клеток). Вдобавок огромное количество мышечных микротравм, надрывов мышечных волокон. Кто из борцов не испытывал болевых ощущений в мышцах после тренировок, особенно после схваток? Именно тогда, когда во время схваток невозможно рассчитать нагрузку и работаешь на пределе, возникает та самая «радость мышц».

Баня для борцов — это не только снятие эмоционального стресса, особенно после схваток и соревнований. Это само по себе чрезвычайно важно и помогает держать настрой на максимальный результат. Ведь в процессе парения вениками, кроме ароматов, тепловых воздействий, звуков, происходит ритмичное, массажное воздействие с тысячами касаний разной теплоты и интенсивности, что способствует быстрому отключению аналитических процессов в головном мозге. Происходит перезагрузка. Настоящее отдохновение и восстановление нервной системы!

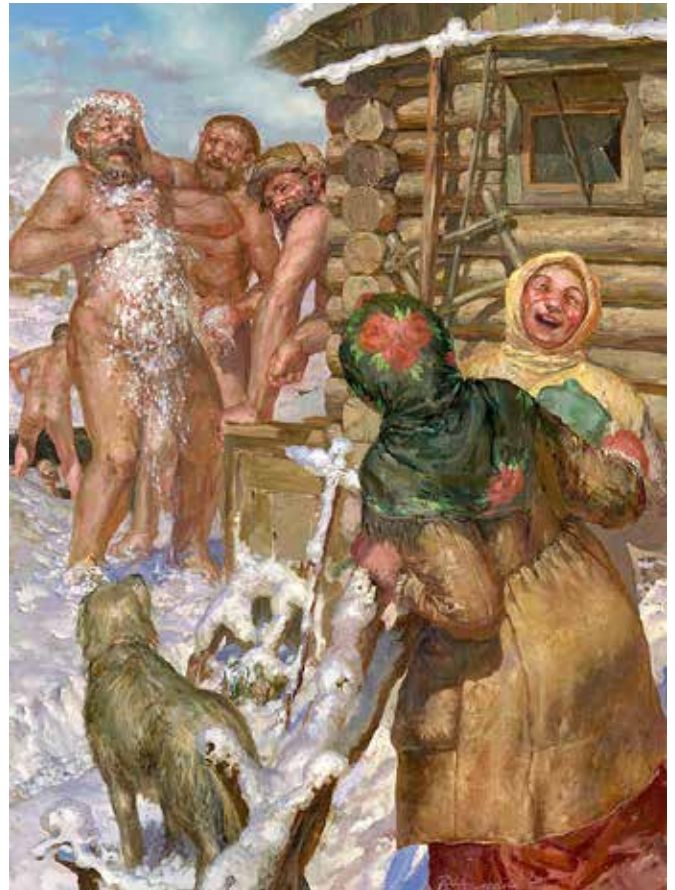
Активизация кровообращения при мягком, без стресса нагреве в бане помогает вывести избыток молочной кислоты, вредные вещества и соеди-

нения, неизбежно вырабатываемые организмом. Обеспечивает мышцы, связки и внутренние органы необходимым количеством полезных веществ. Это ускоряет заживление микротравм в мышечных тканях, обеспечивает качественное наполнение суставов синовиальной жидкостью, делает более эластичными связки и фасции, в совокупности снимает болевой синдром. Качественно прогретые мышцы и связки обладают повышенной эластичностью, и при минимальных усилиях значительно улучшается растяжка.

В тренировочном процессе и на соревнованиях пользуются в основном частичным массажем для восстановления нормальной работоспособности тех мышц туловища или конечностей, которые по каким-то причинам наиболее утомлены. Баня же даёт возможность после тщательного прогрева, избавления от «грязного» пота подготовить организм спортсмена для глубокого массажного воздействия, ведь всё тело прогрето и избавлено практически от всех психосоматических напряжений! Борцы этим активно пользуются, делая массаж друг другу или прибегая к услугам профессионального массажиста.

Банные процедуры с парением вениками и массажем оказывают благотворное влияние на дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую, опорно-двигательную, эндокринную и другие системы организма. Но пользоваться парной баней надо уметь. Ведь чрезмерно сильное или длительное тепловое воздействие на организм спортсмена отрицательно сказывается на здоровье, нередко вызывая головокружение и общую слабость, приводит к нарушениям сердечной деятельности, сна и общей работоспособности. Непосредственно перед соревнованиями пользоваться парной баней не рекомендуется, так как в это время необходима предельная концентрация, а не состояние релакса.

Борец, которому не требуется весогонка, может париться в бане не позже, чем за 2 дня до соревнований. При сгонке веса желателен парную баню посетить за день до взвешивания.



Итак, подытожим полезные свойства бани для борцов:

- восстановление и улучшение циркуляции крови во всех органах;
- благотворное влияние тепла и влаги увеличивает подвижность суставов, эластичность сухожилий, связок;
- избавление организма от накопившейся молочной кислоты;
- снятие психоэмоционального напряжения.

Посещение бани должно быть введено в тренировочный график профессионального спортсмена. Парение вениками в русской бане рекомендуется для профилактики травм на тренировках в период подготовки к соревнованиям, так как тянутая (эластичная) мышца более работоспособна и меньше травмируется. По окончании соревнований целесообразно в бане мягко погреться веничками и сделать успокаивающий восстановительный массаж. После травм банные процедуры используют для ускорения реабилитации.

Не могу оставить без внимания тему контрастов, это ведь один из самых любимых многими моментов в парении! А посему несколько советов от меня лично.



1. Приходя в парную, не торопитесь обжигать тело. Во время парения важны не столько температура, сколько влажность и движение паровоздушной смеси!

2. В парилке лучше лежать, а не сидеть, тогда не перегревается голова и можно значительно продлить время пребывания в парной без вреда для здоровья.

3. Не спешите хватать веники и заливать их кипятком – тогда в них останутся все полезные вещества, и телу от веника только и пользы, что массаж. Сполосните тёплой водой и погрузите веники в воду ручками вниз и пусть они напитаются влагой, вот тогда венички и послужат вам верой и правдой.

4. Парясь вениками, сначала согревайте ноги на столько, на сколько они готовы принять тепло! Но не обжигайте (это очень просто), а согревайте, постепенно повышая кондицию в парной за счёт подачи чистой воды на камушки.

5. Отвары и настои лейте на стены и полки, сбрызгивайте или смачивайте ими венички, но ни в коем случае не лейте на камни. Всё, что, не долетев, испарилось, создаст аромат, а то, что попало на раскалённые камни, сгорит, образуя канцерогены и угарные газы.

6. Парение вениками гонит лимфу и кровь, а посему работает, особенно когда активно пробиваете тело, необходимо от ног к сердцу. А поглаживающие и мягкие, шурушащие воздействия можно делать в любом направлении: вдоль, поперёк, по кругу, как угодно.

7. Ну и, соответственно, контраст проявляется тем более ярко, чем больше тепла приняли ноги, а соответственно, тело!

8. Главный совет: никогда не соревнуйтесь в бане! Всякий раз мы туда приходим в разном состоянии и не надо стесняться того, что в этот раз тепла хочется меньше, чем в прошлый. Может оказаться, что в следующий раз его потребуется значительно больше. С ранних лет люблю баню и парюсь в ней без малого 60 лет. Последние 20 лет профессионально парю и преподаю банное парение, люблю пролежать под вениками час и более с двумя выходами в контраст, но порой прошу попарить меня как среднестатистического гостя и испытываю от этого не меньше наслаждения, чем от длительного парения! Помните, вы соревнуетесь не друг с другом, а с ПАРОМ, а его величество ПАР победить невозможно!

Желаю всем лёгкого пара и искренне считаю, что борцы — лучшие парильщики!

